

GC MI Paste Plus™

BIOAKTIVNÍ DENTÁLNÍ KRÉM S VÁPNÍKEM, FOSFÁTEM A FLUORIDY

K použití pouze ve stomatologické praxi v doporučených indikacích.

POPIŠ
GC MI Paste Plus je dentální krém na bázi vody, obsahuje RECALDENT™ (CPP-ACP: kasein fosfopeptid - amorfni kalcium fosfat) s přívadkem fluoridu. Hladina fluoridu je 0,2% w/w (900ppm), což je průměrné množství obsažené v Zubní pastě pro dospělé. Při aplikaci v dutině ústní se naváže molekula CPP-ACP k biofilmu, plaku, bakteriím, hidroxiapatitu a okolním měkkým tkáním a dodává lokálně potřebný vápník, fosfat a fluor.

DŮLEŽITÉ:
Sílna zvyšuje účinnost CPP-ACP a přichutí pomáhá stimulovat produkci sliny. Čím déle zadržíme CPP-ACP a slinu v ústech, tím efektivnější je výsledek používání.

Bioaktivní krém obsahující volně dostupný vápník, fosfat a fluor

1. Poskytuje extra ochranu zubů.
2. Pomáhá neutralizovat kyseliny acidogenních bakterií obsažených v plaku.
3. Pomáhá neutralizovat kyseliny z dalších vnitřních a vnějších zdrojů.

KONTRAINDIKACE

Kasein fosfopeptidy jsou ziskány z mléčného kaseinu.

Materiál není vhodný pro pacienty, kteří mají alergii na mléčné proteiny a/nebo jsou citliví či mají alergii na benzoátové přípravky.

NÁVOD K POUŽITÍ

INDIKACIE

- a. Po ordinaciálním bělení zubů.
- b. Po odstranění Zubního kamene (ultrazvukem, nástrojem) a následném vyhlazení kofene.
- c. Po profesionální čištění zubů.
- d. Pro prevenci a kontrolu hypersenzitivities.
- e. Jako alternativa aplikovaný fluorid (fluoridace) u dětí starších 6 let.
- f. Během ortodontické léčby.
- g. Pro vysoko rizikové pacienty.
- h. Použití u pacientů trpících erozí, kerostomie nebo Sjögrenovým syndromem.
- i. Pro dospělé pacienty se speciálními potřebami.

Aplikace v ordinaci:

1. Aplikace za použití nosiče

1. Před použitím opláchněte nosič pod tekoucí vodou.
2. Vytáčete dostatečné množství pasty GC MI Paste Plus do nosiče a aplikujte na horní a / nebo dolní zuby.
3. Ponechte v ústech po dobu minimálně 3 minut.
4. Vydýjte nosič.
5. Použte pacienta, aby důkladně jazykem rozežlet byték GC MI Paste Plus v ústech. Dále požádejte pacienta, aby co nejdéle krém zadržel v ústech (1 - 2 minuty) nevyplivl a oddali polýkání. Čím déle zadrží GC MI Paste Plus a slinu v ústech, tím je výsledek efektivnější.
6. Požádejte pacienta, aby vyplivl a pokud možno nevyplachoval. Jakýkoli zbytek GC MI Paste Plus musí zůstat v ústech, postupně se vytáčí. Doporučte pacientovi, aby 30 minut po aplikaci nejdí napětí.
7. Věškerý zbytký krém GC MI Paste Plus v nosiči by měl být opláchnut a odstraněn kartáčkem pod tekoucí vodou okamžitě po použití.

II. Aplikace bez nosiče:

1. Pokud je to nutné, odstraňte přebytek slin na zubech houbičkou nebo bavlněným tamponem. Nicméně NENÍ nutné zuby osušit stlačeným vzduchem.
2. Apliquejte dostatečnou vrstvu GC MI Paste Plus na povrch zubů aplikacním tamponem, prstem v rukavicí nebo v obtížně přístupné oblasti použijte interproximální Zubní kartáček.
3. Ponechte GC MI Paste Plus v ústech po dobu minimálně 3 minut.
4. Použte pacienta, aby jazykem rozežlet byték GC MI Paste Plus v celých ústech. Dále požádejte pacienta, aby co nejdéle krém zadržel v ústech (další 1 - 2 minuty) nevyplivl a oddali polýkání. Čím déle zadrží GC MI Paste Plus a slinu v ústech, tím je výsledek efektivnější.
5. Požádejte pacienta, aby vysypal a pokud je to možné, aby nevyplachoval. Zbytek GC MI Paste Plus se postupně vytáčí. Doporučte pacientovi, aby 30 minut po aplikaci nejdí napětí.

Damní aplikace:

III. Denní aplikace po čištění zubů, jak je doporučena specialisty

1. Apliquejte dostatečnou vrstvu GC MI Paste Plus na dolní a horní zuby. Materiál by měl být aplikován v množství velikosti hrášku na každý oblouk za použití čistého a suchého prstu nebo tamponu. V obtížně přístupné oblasti (mezí zuby) použijte interproximální Zubní kartáček nebo dentální nit s GC MI Paste Plus.
2. Ponechte GC MI Paste Plus v ústech po dobu minimálně 3 minut.
3. Potom jazykem rozežlete zbytek GC MI Paste Plus v celých ústech. Udržte v ústech co nejdéle (další 1 - 2 minuty), nepolyklejte a vyhnete se také vyplivnutí. Čím déle zadrží GC MI Paste Plus a slinu v ústech, tím je výsledek efektivnější.
4. Vyplivněte důkladně a pokud je to možné, nevyplachujte. Zbytek GC MI Paste Plus na povrchu se postupně vytáčí. Nejetez a nejopejte následujících 30 minut po aplikaci.

IV. Noční aplikace po čištění zubů, jak je doporučena specialisty

Poznámka:

Aplikace na noč je speciálně doporučena pro vysoké rizikové dospělé pacienty, ale není doporučena pro děti mladší 12 let.

1. Apliquejte dostatečnou vrstvu GC MI Paste Plus na dolní a horní zuby. Materiál by měl být aplikován v množství velikosti hrášku na každý oblouk. Apliquejte materiál na povrch zubů za použití čistého a suchého prstu nebo tamponu. V obtížně přístupné oblasti (mezí zuby) použijte interproximální Zubní kartáček nebo dentální nit s GC MI Paste Plus.
2. Ponechte GC MI Paste Plus v ústech po dobu minimálně 3 minut.
3. Potom jazykem rozežlete zbytek GC MI Paste Plus v celých ústech. Zadržte v ústech co nejdéle (další 1 - 2 minuty), nepolyklejte a vyhnete se také vyplivnutí. Čím déle zadrží GC MI Paste Plus a slinu v ústech, tím je výsledek efektivnější.
4. Vyplivněte důkladně a pokud je to možné, nevyplachujte. Jakýkoli zbytek GC MI Paste Plus musejte v ústech ponechat; postupně se během noci vytáčí. Nejetez a nejopejte následujících 30 minut po aplikaci.

PŘÍCHUTĚ

Jahoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

SKLADOVÁNÍ

Při dosažení optimálního výsledku skladujte na chladném suchém místě s nízkou vlhkostí a chráněte před přímým slunečním světlem (8-25°C, 46,4-77,0°F).

BALENÍ

Tuba obsahuje 40 g (35 mL)

1. Sortiment balení

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jahoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

2. Jednotlivé příchuť

GC MI Paste Plus™

ZUBNA KREMA S BIORASPOLOZIVIM KALCIJEM, FOSFATOM I FLUORIDOM

Samo za stručnu stomatološku uporabu u preporučenim indikacijam a.

OPIS

GC MI Paste Plus je krema na bazi vode koja sadrži RECALDENT™ (CPP-ACP: kasein fosfopeptid - amorfni kalcijum fosfat) s fluoridom. Razina fluorida iznosi 0,2% w/w (900ppm), što odgovara projecnoj vrijednosti zubne paste za odrasle. Pri primjeni CPP-ACP u oralnom okruženju on se veže za biofilmove, plak, bakterije, hidroksiapatit i meko tkivo i otpušta bioloski raspoloživi kalcij, fosfat i fluor.

VAŽNO:

Silna poboljšava učinkovitost CPP-ACP, a aroma pomaže stimulaciji toka sline. Što se duže CPP-ACP i silna zadržje u ustima, rezultat je učinkovitiji.

Površinska pasta koja sadrži bioloski raspoloživi kalcij, fosfat i fluorid

1. Pruga dodatna zaštitu za zube.

2. Pomaže neutralizirati izloženost kiselini iz acidogenih bakterija u plaku.

3. Pomaže neutralizirati izloženost kiselini iz drugih unutarnjih i vanjskih izvora kiseline.

KONTRAINDIKACIJE

Kasein fosfopeptid se dobiva iz mlječnog kaseina.

Ovaj materijal ne smije se koristiti kod pacijenata s dokazanom ili suspektnom alergijom na mlječne proteine i/ili osjetljivošću ili alergijom na benzoatne konzervante.

UPUTE ZA UPORABU

INDIKACIJE

- a. Nakon postupaka bijeljenja u ordinaciji.

- b. Nakon ultrazvučnog ili ručnog čišćenja zubi ili poliranja površine korijena.

- c. Nakon profesionalnog čišćenja zubi.

- d. Prevencija i kontrola preosjetljivosti.

- e. Kao alternativno sredstvo površinskog nanošenja fluorida u djece od 6. godine života.

- f. Tijekom ortodontskog liječenja.

- g. Za pacijente s visokim rizikom karijesa.

- h. Za površinsku zaštitu kod pacijenata koji boluju od erozije, kerostomije ili Sjögren sindroma.

- i. Za odrasle pacijente sa specijalnim potrebama.

Primenja u ordinaci:

I. Primjena s individualnim žlicom

1. Individualnu žlicu prije uporabe temeljito isprati pod tekućom vodom.

2. Istisnuti debeli sloj GC MI Paste Plus u žlicu i nanjeti na gornje i/ili donje zube.

3. Žlicu ostaviti stajati u ustima minimalno 3 minute.

4. Odstraniti žlicu.

5. Pacijenta uputiti da jezikom raspodjeli preostalu pastu GC MI Paste Plus u ustima. Uputiti ga da je zadrži u ustima što je duže moguće (daljnji 1-2 minute) bez da je ispljuni ili proguta. Što se duže GC MI Paste Plus u slinu zadrži u ustima, to je učinkovitiji rezultat.

6. Zamoliti pacijenta da temeljito ispljuni ostatak te ako je moguće izbjegne ispiranje. Eventualni ostaci paste GC MI Paste Plus na površini mogu se ostaviti da se postupno ravstvore. Pacijenta uputiti da ne jede i pije 30 minute nakon primjene.

II. Primjena bez žlice

1. Po potrebi vaterolom ili komadićem vate odstraniti višak sline s površine zuba. Međutim, NIJE potrebno osušiti zube komprimiranim zrakom.

2. GC MI Paste Plus nanjeti na zubne površine vratnim štapićem, prstom u rukavicu ili teško dostupnim aprikosnim područjima interdentalnom Zubnom četkicom.

3. GC MI Paste Plus ostaviti stajati minimalno 3 minute.

4. Zatim pacijenta uputiti da jezikom raspodjeli preostalu pastu GC MI Paste Plus u ustima. Zadržati ga da je zadrži u ustima što je duže moguće (dodatakn 1-2 minute) bez da je ispljuni ili proguta. Što se duže GC MI Paste Plus u slinu zadrži u ustima, to je učinkovitiji rezultat.

5. Zamoliti pacijenta da temeljito ispljuni ostatak te ako je moguće izbjegne ispiranje. Eventualni ostaci paste GC MI Paste Plus na površini mogu se ostaviti da se postupno ravstvore. Pacijenta uputiti da se ne jede i pije 30 minute nakon primjene.

Primjena kod kuće:

III. Dnevna primjena nakon čišćenja zubi, po preporuci stručnog stomatološkog osobista

1. Nanjeti dovoljnu količinu GC MI Paste Plus na gornje i dolje zube.

Potrebna je minimalna količina veličine zrna grasa za svaki Zubni luk.

Materijal se može nanjeti na zubne površine čistim suhim prstom ili komadićem vate.

Da teško dostupna područja (između Zubiju) koristi interdentalnu Zubnu četku ili Zubni konac obložen kremom GC MI Paste Plus.

2. GC MI Paste Plus ostaviti stajati na Zubima barem 3 minute.

3. Zatim jezikom razmatrati preostalu GC MI Paste Plus po ustima. Ostaviti u ustima koliko je dugo moguće (daljnji 1-2 minute) izbjegavajući ispljavavanje i odgadjajući gutanje. Što se duže GC MI Paste Plus i slina ostave u ustima, učinkovitiji je rezultat.

4. Temeljito ispljuni i po mogućnosti izbjegi ispiranje. GC MI Paste Plus koji je preostao na površini može se ostaviti da se postupno otopi preko noći.

Ne jesti ni piti 30 minuta nakon nanošenja.

IV. Primjena po noći nakon četkanja zubi prema preporuci stomatoloških stručnjaka

Pažnja:

Noćna primjena krema GC MI Paste Plus specijalno se preporuča za odrasle pacijente s visokim rizikom karijesa.

Noćna primjena krema GC MI Paste Plus se preporučuje za pacijente sa dojcem do 12 godina.

1. Na gornje i dolje zube nanjeti dovoljnu količinu krema GC MI Paste Plus.

Minimalno je potrebna količina veličine grasa za svaki Zubni luk.

Materijal valja nanjeti na zubne površine pomoći čistog suhog prsta ili vatenog štapića.

Da teško područja (između Zubiju) valja koristiti interdentalnu četku za čišćenje zubi ili Zubni konac obložen kremom GC MI Paste Plus.

2. GC MI Paste Plus ostaviti stajati na Zubima barem 3 minute.

3. Zatim jezikom razmatrati preostalu GC MI Paste Plus po ustima. Ostaviti u ustima koliko je dugo moguće (daljnji 1-2 minute) izbjegavajući ispljavavanje i odgadjajući gutanje. Što se duže GC MI Paste Plus i slina ostave u ustima, učinkovitiji je rezultat.

4. Temeljito ispljuni i po mogućnosti izbjegi ispiranje. GC MI Paste Plus koji je preostao na površini može se ostaviti da se postupno otopi preko noći.

Ne jesti ni piti 30 minuta nakon nanošenja.

AROME

Jagoda, dinja, vanilija, metvica, tutti-frutti

-

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

2. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

1. Sortiment balení

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

2. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

3. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

4. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

5. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

6. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

7. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

8. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

9. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

10. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

11. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

12. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

13. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

14. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

15. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

16. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

17. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

18. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

19. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

20. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

21. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

22. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

23. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

24. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

25. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

26. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

27. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

28. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

29. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda, meloun, vanilka, mint, tutti-frutti

30. Jednotlivé příchuť

10 x 40 g (2 tuby) po příchuť jagoda

10 x 40 g od příchuť vanilka, jahoda, meloun, tutti-frutti, mint

3. Náhradní balení

1 x 40 g tuba od jednotlivé příchuť

POZNÁMKA
GC MI Paste Plus s jeho unikátní CPP-ACP formulou byl využit na fakultě zubní medicíny na univerzitě v Melbourne, Viktoria v Austrálii. "RECALDENT" je registrovanou ochrannou známkou s licencí. CPP-ACP technologie se používá v licenci pro Austrálii, Nový Zéland, Evropu, Kanadu a USA.

UPOZORNĚNÍ

1. Vždy po použití odstraněte zbytkový krém nebo vlhkost na konci tuby a uvažte ji.
2. Není doporučeno používat GC MI Paste Plus pacienty mladšími 6 let.
3. Noční domácí aplikace není doporučena dětem mladším 12 let.
4. V případě kontaktu s očima ihned propláchněte vodou a vyhledejte odborného lékaře.
5. V případě potíží odvětu operte vodou.
6. V případě výskytu otoků či podobných symptomů se může jednat o alergii či pře citlivost na benzotačové přípravky, nebo jiné komponenty obsažené v příchuť. V takovém případě přípravek dále nepoužívejte a vyhledejte odborného lékaře.

Některé výrobky, které jsou uváděné v návodu k použití, mohou být klasifikovány podle GHS jako nebezpečné. Vždy se seznámte s bezpečnostními listy, které jsou k dispozici na:
<http://www.gceurope.com/>

Můžete se také získat u svého dodavatele.

Posledně upravené : 06/2018

ČUVANJE
Z optimálno korištenje preporučuje se čuvati na hladnom i suhom mjestu s niskom vlažnosti daleko od direktnе sunčeve svjetlosti (8-25°C; 46,4-77,0°F).

PAKIRANJE

1. Mješovito pakiranje
10 x 40 g (po 2 aromě jagode, dinje, vanilie, metvice i tutti-frutti)
2. Pojedinačno pakiranje
10 x 40 g u svakoj aroni (vanilija, jagoda, dinja, tutti-frutti, metvica)
3. Pakiranje za nadopunu
1 x 40 g u svakoj aroni

PAŽNJA

Pasta GC MI Paste Plus sa svojom jedinstvenom CPP-ACP formulom razvijena je na Stomatološkom fakultetu Sveučilišta u Melbourne, Victoria, Australija. "RECALDENT" je registrirani zaštitni znak. CPP-ACP tehnologija je patentirana ili prijavljena za patent u Australiji, Novom Zelandu, Evropi, Kanadi i SAD-u.

UPOZORENJE

1. Tubu uvejk zatvoriti nakon uporabe i odstraniti ostatke paste ili vlagu oko vrata tube ili unutar poklopa.
2. Ne preporuča se koristiti GC MI Paste Plus u pacijentata mlađih od 6 godina.
3. Kućna noćna primjena ne preporuča se za djecu mlađu od 12 godina.
4. U slučaju dodira s očima, odmah isprati vodom i potražiti liječnika.
5. U slučaju proljevanja po odjeći, isprati toplim vodom.
6. Pojava simptoma angioedema može ukazivati na osjetljivost ili alergiju na benzotačnu konzervanzu ili na neki sastojak proizvoda kao što je aroma. U tom slučaju uporabu valja prekinuti i potražiti liječnika.

Neki proizvodi navedeni u aktualnim uputama za uporabu mogu se klasificirati kao opasni sukladno Globalno uskladenom sustavu razvrstavanja i označavanja kemikalija (GHS). Uvijek se treba upoznati sa sigurnosno-tehničkim listovima proizvoda koji su dostupni na:
<http://www.gceurope.com/>

Mogu se zatražiti i od dobavljača.

Zadnje izdanje : 06/2018

Eper, Sárgadinnye, Vanilia, Menta, Tutti-Frutti

TÁROLÁS

Az optimalis teljesítmény száraz, alacsony páratartalmú, hűvös (8-25°C, 46,4-77,0°F) helyen tárolandó, közvetlen napfénytől védve.

KISZERELÉS

Tubusos kiszerelem, tubusonként 40g (35ml)

1. Vegyes kiszereles
10 x 40g tubus/csomag (Eper, Sárgadinnye, Vanilia, Menta, Tutti-Frutti 2 db ízenként)
2. Izenkénti kiszereles
10 x 40g tubus egy izesítésben (Vanilia, Eper, Sárgadinnye, Tutti-Frutti, Menta)
3. Utántöltő
1 x 40g tubus ízenként

MEGJEGYZÉS

Az egyedülálló CPP-ACP formulájú GC MI Paste Plus a School of Dental Science, The University of Melbourne Victoria / Australia fejlesztésére.

"A RECALDENT™ licenc alatt használata 6 éves kor alatt nem ajánlott. A RECALDENT™ licenc alatt használata 12 évesnél fiatalabb gyermekknél nem ajánlott. Új-Zélandon, Európában, Kanadában és az USA-ban.

FIGYELMEZTETÉS

1. Használat után tágításra el a tubus nyakán vagy a kupak belsejében maradó krém, és a kupakot minden csavarja vissza.

2. A GC MI Paste Plus használata 6 éves kor alatt nem ajánlott.

3. Éjszakai alkalmazása 12 évesnél fiatalabb gyermekknél nem ajánlott.

4. Amennyiben az anyag szembe kerül, azonnal öblítse ki és forduljon orvoshoz.

5. Amennyiben az anyag a ruhára kerül, mosza ki vizivel.

6. Amennyiben angioedémás tüneteket észlel, az a benzotač tartósítószerrrel vagy a termék más összetevőivel (pl. Izanyaggal) szembeni érzékenységre vagy allergiára utalhat. Ilyen esetben függessze fel a termék használatait és forduljon orvoshoz.

Némely termék, amire jelen útmutatóban hivatkozunk, a GHS besorolása szerint veszélyes lehet. Kérjük, minden tájékozódjon az alábbi oldalon elérhető biztonsági adatlaponkóból:

<http://www.gceurope.com/>

A biztonsági adatlapon kereskedőjétől is beszerezhetők.

Utoljára módosítva : 06/2018