

Sada Mystim TENSION LOVER Electro stimulation

Zkrácený návod k použití

1. Nastavení ručního ovládání

V případě, že nechcete použít jeden z přednastavených programů, je možné ručně nastavit šířku, frekvenci a intenzitu impulsu. Chcete-li tak učinit, nejdříve stiskněte tlačítko MODE, dokud se na displeji vlevo nezobrazí "N-normal treatment mode".

2. Spuštění jednotky

Mystim Tension Lover spustíte otáčením knoflíku intenzity ve směru hodinových ručiček, dokud neuslyšíte zvuk kliknutí. Otáčením proti směru hodinových ručiček přístroj vypnete.

3. Ovládací prvky a jejich funkce

3a. Nastavení šířky impulsu

Dvě tlačítka WIDTH slouží k nastavení šířky impulsu. Stisknutím horního tlačítka se zvýší šířka impulsu o 1 Hz, spodním tlačítkem šířku impulsu o 1 Hz snížíte. Podržením jednoho z tlačítek se zvyšuje nebo snižuje šířka impulsů o 5 μ s. Nastavenou šířku impulsu vidíte ve středu displeje. Důležitost šířky impulsu je popsána v kapitole 3.1.

3b. Nastavení frekvence impulsu

Tlačítka RATE slouží k nastavení impulzní frekvence. Stisknutím horního tlačítka se zvýší impulzní frekvence o 1 Hz, dolním tlačítkem frekvenci o 1 Hz snížíte. Podržením jednoho z tlačítek se zvýší nebo sníží impulzní frekvence o 5 Hz. V dolní části displeje lze vidět nastavenou impulzní frekvenci. Význam impulzní frekvence je popsán v kapitole 3.2.

3c. Nastavení intenzity impulsu

Dvě knoflíky nahoře na přístroji slouží k nastavení intenzity impulsu. Otáčením ve směru hodinových ručiček zvýšíte intenzitu, proti směru hodinových ručiček ji budete postupně snižovat. Vždy začněte s nejnižším nastavením intenzity a pomalu ji otočte, dokud neucítíte pocit lechtání. Užívání by nemělo být nepříjemné nebo dokonce bolestivé. Význam intenzity impulsu je popsán v kapitole 3.3.

3d. Nastavení doby trvání

Po zapnutí se na displeji nejprve zobrazí doba trvání posledního ošetření nahoře, protože se automaticky uloží do paměti. Stisknutím tlačítka TIME můžete prodloužit dobu trvání intervalu po 10 minutách maximálně na 60 minut.

4. Přednastavené programy

Namísto ručního nastavení můžete zvolit také jeden z přednastavených stimulačních programů. Stisknutím tlačítka MODE můžete vybrat jeden ze sedmi programů. Každým stisknutím se přepnete na další program. Zvolený program začne blikat na levé straně displeje.

4a. B nebo režim „výbuchu“

V prvním režimu, burst (B), jsou vyslány jednorázové dávky 7-10 individuálních impulsů ve fixním vzoru. Jedná se o kombinaci běžných TENS a nízkých frekvencí TENS. V režimu B je frekvence stimulace nastavena zařízením, ale může být řízena i samostatně prostřednictvím frekvenčního řízení.

4b. N nebo "normální režim"

Druhé nastavení, normální režim (N) nabízí přímé ruční ovládání zařízení: intenzitu, šířku impulsu a frekvenci lze libovolně upravit.

4c. M neboli modulovaný režim

Třetí nastavení je modulovaný režim (M). Trvalou změnou intenzity se tato metoda snaží zabránit imunitě nervů. Pokud se intenzita zvýší během cyklu v období nízké intenzity, intenzita se může pomalu ručně zvýšit, takže máte pocit, že je silnější.

4d. MR neboli modulovaná pulzní frekvence

Při použití tohoto režimu se frekvence snižuje nepřetržitě o 50 % a poté se zvyšuje, dokud není znovu dosaženo počáteční hodnoty.

4e. MRW neboli modulovaná pulzní frekvence a šířka modulovaného impulsu

Pomocí pátého režimu se zvyšuje a snižuje nejen frekvence, ale také šířka. Oscilace nastává v protilehlé rovnováze, např. kdy se frekvence zvyšuje, šířka se snižuje ve stejnou dobu a naopak. Intenzitu, šířku impulsu a frekvenci můžete nastavit také zvlášť.

4f. SDR neboli modulace intenzity a frekvence

V tomto šestém programu se intenzita a frekvence zvyšují a snižují po dobu 6 sekund. Zvýšení a snížení se objevují opačným způsobem. Intenzita stimulace se snižuje o 20%, zatímco frekvence se zvyšuje o 45%, než se vrátí na počáteční hodnotu. Intenzita, šířka impulsu a frekvence jsou samostatně nastavitelné.

4g. SDW neboli modulace intenzity a impulzní šířky

Sedmý program obsahuje zvýšení a snížení intenzity a šířky impulsu po dobu 6 sekund. Zvýšení a snížení se vyskytují opačným způsobem. Intenzita stimulace se snižuje o 20%, zatímco šířka impulsu se zvyšuje o 54%, dokud se nevrátí k počáteční hodnotě. Intenzita, šířka impulsu a frekvence jsou samostatně nastavitelné.

5. Obecné bezpečnostní pokyny a bezpečnostní opatření

Přečtěte si návod k použití před prvním použitím Mystim Tension Lover.

- Používejte zařízení TENS pouze k účelu popsanému v návodu k obsluze.
- Používejte pouze příslušenství doporučené společností Mystim.
- Osoby s elektronickými nebo kovovými implantáty (např. Pacemakers) by neměly používat TENS bez předchozí konzultace se svým lékařem.
- Neaplikujte přístroj během obsluhy stroje nebo řízení vozidla.
- Před aplikací a odstraněním elektrod vždy vypněte zařízení.
- Zařízení TENS nemají bezpečnost AP / APG. Nesmějí být provozovány v prostředí s výbušným nebo hořlavým materiálem.
- Osoby postižené srdečním onemocněním mohou používat Mystim Tension Lover jen velmi opatrně. Před používáním přístroje se poraďte se svým lékařem ohledně nežádoucích účinků.
- TENS nesmí být používán během těhotenství.
- Účelem použití TENS je stimulace nervů. Pokud je přístroj aplikován na nevhodná místa na těle, může dojít k nebezpečí pro uživatele. Nikdy neumísťujte elektrody do oblasti svalové křeče v této oblasti hlasivek a krku, svalové stahy mohou způsobit zadušení.
- V některých ojedinělých případech mohou elektrody způsobit podráždění kůže. V takovém případě zastavte stimulaci a odstraňte elektrody. Přerušete užívání, dokud není diagnostikována příčina podráždění kůže.
- Nelepte elektrody na oči, do úst nebo do uší.
- Elektrody se smí používat pouze na zdravé pokožce. Nikdy nepoužívejte elektrody na podrážděnou nebo zraněnou pokožku.

- Uchovávejte mimo dosah dětí
- Nikdy nepoužívejte elektrody takovým způsobem, že elektrický proud bude probíhat přes mozek.
- V případě, že chcete používat Mystim Tension Lover pro léčbu bolesti, můžete to udělat jen poté, co zjistíte důvod a zdroj bolesti.
- Pozor: Elektrické vodiče nezapojujte do zásuvky střídavého proudu!

Váš Mystim Tension Lover je vysoce kvalitní lékařský přípravek, který může být také použit pro léčbu bolesti. O vhodném umístění elektrod se poraďte se svým lékařem.