

beper

Cod.: C301ABE101

IT - Rullo e pietra Gua Sha in Giada

Grazie per aver scelto il nostro set di Rullo e Pietra Gua Sha in Giada.

Suggerimenti per l'uso

Passare il rullo grande su viso, collo, braccia e gambe con movimenti dal basso verso l'alto esercitando una pressione decisa ma delicato per qualche minuto

Passare il rullo piccolo su le zone intorno al naso, contorno occhi e labbra con movimenti orizzontale dal centro verso l'esterno esercitando una pressione decisa ma delicato per qualche minuto

Passare la pietra Gua Sha sui muscoli facciali, del collo, della mandibola e della nuca con movimenti dal basso verso l'alto esercitando una pressione decisa ma delicata

EN - Jade Roller & Gua Sha Massage Tool

Thank you for having chosen our Jade Roller and Gua Sha Massage Tool.

Suggestions for use

Move the big roller on clean face, neck, arms or legs in a vertical motion from bottom upwards with firm but gentle pressure for a few minutes.

Move the small roller on areas around nose, eyes and lips in a horizontal motion from the center outwards with firm but gentle pressure for a few minutes.

Move the Gua Sha tool on face, neck, jawline and nape in a vertical motion from bottom upwards with firm but gentle pressure.

FR - Rouleau et pierre Gua Sha en jade naturel

Merci d'avoir choisi notre set de Rouleaux et de Pierres Gua Sha en Jade

Conseils d'utilisation

Passer le gros rouleau sur le visage, le cou, les bras et les jambes avec des mouvements de bas en haut en exerçant une pression ferme mais douce pendant quelques minutes

Passer le petit rouleau sur les zones autour du nez, contourner les yeux et les lèvres avec des mouvements horizontaux du centre vers l'extérieur en exerçant une pression ferme mais douce pendant quelques minutes

Passer la pierre Gua Sha sur les muscles faciaux, le cou, la mâchoire et la nuque avec des mouvements de bas en haut en exerçant une pression ferme mais douce

DE - Jade Roller und Gua Sha Stein

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Jade Roller und Gua Sha Stein Set entschieden haben.

Tipps zur Anwendung

Führen Sie den großen Roller mit Bewegungen von unten nach oben über Gesicht, Hals, Arme und Beine und üben Sie dabei einige Minuten lang festen, aber sanften Druck aus

Führen Sie den kleinen Roller mit horizontalen Bewegungen von der Mitte nach außen über die Bereiche um Nase, Augen und Lippen und üben Sie dabei einige Minuten lang einen festen, aber sanften Druck aus

Führen Sie den Gua Sha Stein mit Bewegungen von unten nach oben über die Gesichts- Hals- Kiefer- und Nackenmuskeln und üben Sie dabei einen festen, aber sanften Druck aus

ES - Rodillo y piedra Gua Sha de jade natural

Gracias por elegir nuestro set de Rodillo y Piedra Gua Sha de Jade

Consejos de uso

Pase el rodillo sobre cara, cuello, brazos y piernas con movimientos de abajo hacia arriba, ejerciendo una presión firme pero suave por unos minutos.

Pase el rodillo pequeño sobre las zonas alrededor de la nariz, contorno de ojos y labios con movimientos horizontales desde el centro hacia fuera, ejerciendo una presión firme pero suave por unos minutos.

Pase la piedra Gua Sha sobre los músculos faciales, el cuello, la mandíbula y la nuca con movimientos de abajo hacia arriba ejerciendo una presión firme pero suave.

GR - Jade Roller & Εργαλείο Μασάζ Gua Sha

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το Jade Roller – Εργαλείο Μασάζ Gua Sha.

Συμβουλές χρήσης

Μετακινήστε το μεγάλο κύλινδρο σε καθαρό πρόσωπο, λαιμό, χέρια ή πόδια σε κάθετη κίνηση από κάτω προς τα πάνω με σταθερή, ελαφριά πίεση για λίγα λεπτά.

Μετακινήστε το μικρό κύλινδρο σε περιοχές γύρω από τη μύτη, τα μάτια και τα χείλη σε οριζόντια κίνηση από το κέντρο προς τα έξω με σταθερή, ελαφριά πίεση για λίγα λεπτά.

Μετακινήστε το εργαλείο μασάζ Gua Sha στο πρόσωπο, το λαιμό, τη γνάθο και τον αυχένα σε κάθετη κίνηση από κάτω προς τα πάνω με σταθερή, ελαφριά πίεση.

RO - Rolă Jade & Instrument de masaj Gua Sha

Vă mulțumim că ați ales rola Jade și instrumentul de masaj Gua Sha.

Sugestii de utilizare

Mișcați rola mare pe față, gât, brațe sau picioare curate cu mișcare verticală de jos în sus cu presiune fermă însă delicată pentru câteva minute.

Mișcați rola mică pe zone din jurul nasului, ochilor și a buzelor cu mișcare orizontală din mijloc spre exterior cu presiune fermă însă delicată pentru câteva minute.

Mișcați instrumentul Gua Sha pe față, gât, linia maxilarului și ceafă cu mișcare verticală de jos în sus cu presiune fermă dar delicată.

CZ - Roller z jadeitu & Gua Sha masáž

Děkujeme, že jste si vybrali náš masážní nástroj Jade Roller a Gua Sha.

Návod k použití

Pohybujte velkým válečkem po čistém obličejí, krku, pažích nebo nohách svýslým pohybem zdola nahoru pevným, ale jemným tlakem po dobu několika minut.

Pohybujte malým válečkem po oblastech kolem nosu, očí a rtů vodorovným pohybem od středu směrem ven pevným, ale jemným tlakem po dobu několika minut.

Posunujte nástroj Gua Sha po obličejí, krku, linii čelistí a šíje svýslým pohybem zdola nahoru, opět pevným, ale jemným tlakem.

NL - Jade Roller & Gua Sha Massage Tool

Dank u voor het kiezen van onze Jade Roller en Gua Sha Massage Tool.

Suggesties voor gebruik:

Beweeg de grote roller op schoon gezicht, hals, armen of benen in een verticale beweging van beneden naar boven met stevige maar zachte druk gedurende een paar minuten.

Beweeg de kleine roller op de gebieden rond neus, ogen en lippen in een horizontale beweging van het midden naar buiten toe met stevige maar zachte druk gedurende een paar minuten.

Beweeg de Gua Sha tool op het gezicht, hals, kaaklijn en nek in een verticale beweging van beneden naar boven met stevige maar zachte druk.

LV - Nefrīta veltnis un Gua Sha masāžas rīks

Paldies, ka izvēlējāties mūsu masāžas rīkus Jade Roller un Gua Sha.

Ieteikumi lietošanai

Pārvietojiet lielo veltni uz tīras sejas, kakla, rokām vai kājām ar vertikālām kustībām no apakšas uz augšu ar stingru, bet maigu spiedienu dažas minūtes ilgi.

Pārvietojiet mazo veltni vietās ar degunu, acīm un lūpām ar horizontālām kustībām no centra uz ārpusi ar stingru, bet maigu spiedienu dažas minūtes ilgi.

Pārvietojiet Gua Sha masāžas rīku uz sejas, kakla, žokļa līnijas un pakauša ar vertikālām kustībām no apakšas uz augšu ar stingru, bet maigu spiedienu.

SL - Masažni valj Jade Roller & Gua Sha

Zahvaljujemo se vam, da ste izbrali naše masažno orodje Jade Roller in Gua Sha.

Predlogi za uporabo

Veliki valj premikajte po čistem obrazu, vratu, rokah ali nogah navpično od spodaj navzgor s trdnim, a nežnim pritiskom za nekaj minut.

Majhen valjček premikajte po predelih okrog nosu, oči in ustnic vodoravno od sredine navzven s trdnim, a nežnim pritiskom nekaj minut.

Orodje Gua Sha premikajte po obrazu, vratu, čeljusti in zatilju navpično od spodaj navzgor s trdnimi, a nežnimi pritiski.

BEPER SRL

Via Saliere, 30 - 37050

Vallese di Oppeano - Verona

Tel. 045/7134674 - Fax 045/6984019

beper.com



CUSTOMER CARE BEPER

