

THERAGUN Prime™

Smart Percussive Therapy™ Device

Powered by QuietForce Technology™

TG02845-01

Návod k požití

ČESKY

Začínáme

Krok 1

Stáhněte si aplikaci Therabody

Provedeme vás nastavením bez stresu a ukážeme vám, jak z přístroje Theragun Prime vytěžit maximum.

Krok 2

Pojďme na to

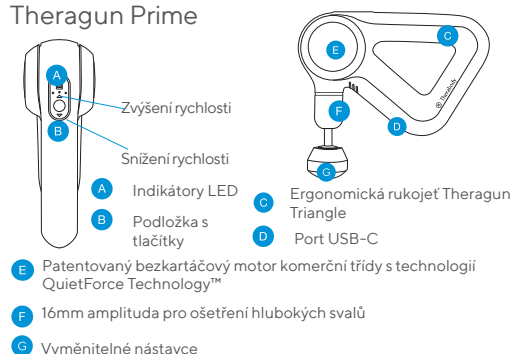
Pevně stiskněte a podržte prostřední tlačítko na ovladači. Theragunem Prime přejíždějte přes potřebná místa. Pomocí tlačítek nahoru (▲) a dolů (▼) na ovladači upravte rychlost. Podle potřeby vyvíjejte mírný až střední tlak.

Krok 3

Cítíte ten rozdíl.™ Každý den.

Zhluboka se nadechněte a dopřejte si procedury s průvodcem v aplikaci Therabody nebo v režimu volného stylu. Vše je navrženo pro vás.

Theragun Prime



Důležité bezpečnostní pokyny naleznete v příbalovém letáku
Upozornění

Použití přístroje

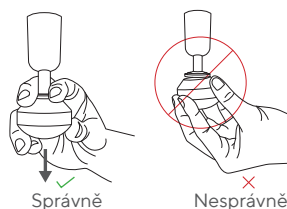
- Pro zapnutí pevně stiskněte a podržte prostřední tlačítko na ovladači
- Stisknutím tlačítek nahoru (▲) a dolů (▼) na ovladači zvýšíte nebo snížíte rychlost.
- Chcete-li zařízení vypnout, pevně stiskněte a podržte prostřední tlačítko na tlačítkové podložce, dokud se nevypne.

Poznámka: Neporúčame používať na jednom mieste déle než dvě minuty.

Dovoze: Ingredi Europa s.r.o.,
Krajánkova 3176, 141 00 Praha 4, Česká republika
Záruka se na mechanické poškození nevztahuje.

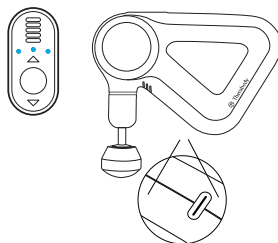
Připojení nástavců

Zarovnejte nástavec se špičkou ramene a zatlačením jej připojte. Chcete-li nástavec vyjmout, uchopte jej tak, že na každou stranu plastového konektoru položíte jeden prst. Když je zařízení vypnuté, nástavec vytáhněte.



Nabíjení

Zařízení obsahuje kabel USB-C na USB-C + USB-A, takže můžete používat širší škálu adaptérů. Úroveň nabití baterie indikují 3 kruhové kontrolky LED na ovládacím panelu zařízení.



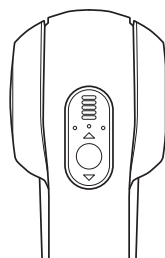
Pokyny k čištění:

Aby byl přístroj Theragun co nejhygieničtější, po každém použití jej dezinfikujte:

- Otřete zařízení dezinfekční utěrkou, abyste odstranili případné nečistoty.
- Jakmile je zařízení bez nečistot, použijte novou utěrku k dezinfekci povrchu nástavce.

Chytré funkce

Theragun Prime je chytré zařízení s připojením Bluetooth, které je navrženo pro bezproblémové párování s aplikací Therabody. Po stažení aplikace budete provedeni postupným nastavením pro párování zařízení. Po párování může aplikace na dálku upravovat rychlost, aktivovat řízené protokoly léčby a poskytovat doporučení v reálném čase na základě vašeho používání.



Naskenujte kód QR a začněte.



Nástavce

Theragun Prime se dodává se čtyřmi různými nástavci určenými pro různé svalové skupiny dle potřeby.

Standární kulatý

Pro celkové, všeobecné použití



Tlumič

Pro použití na citlivých místech nebo v blízkosti kostí



Palec

Pro terapii dolní části zad a spouštěcích bodů



Microbod

Poskytuje zvýšenou stimulaci po celou dobu léčby



THERAGUN Prime™

Smart Percussive Therapy™ Device

Powered by QuietForce Technology™

TG02845-01

Návod na použitie

SLOVENSKY

Přeložil AI

Začínáme

Krok 1

Stiahnite si aplikáciu Therabody

Prevedieme vás nastavením bez stresu a ukážeme vám, ako využiť zariadenie Theragun Prime na maximum.

Krok 2

Podíme na to.

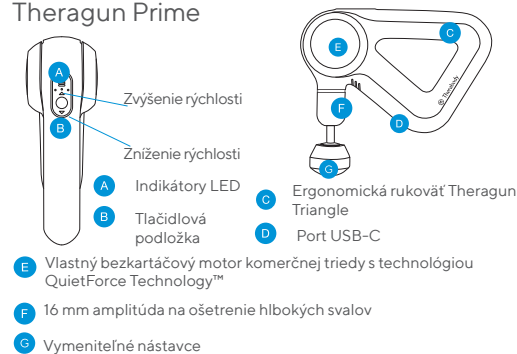
Pevne stlačte a podržte stredové tlačidlo na podložke s tlačidlami a potom prechádzajte s prístrojom Theragun Prime po potrebných oblastiach. Pomocou tlačidiel nahor (▲) a nadol (▼) na tlačidlovej podložke upravte rýchlosť. Podľa potreby vyvíjajte mierny až stredný tlak.

Krok 3

Pocítte ten rozdiel.™ Každý deň.

Zhlboka sa nadýchnite a doprajte si procedúry so sprievodcom v aplikácii Therabody alebo v režime voľného štýlu. Všetko je navrhnuté pre vás.

Theragun Prime



Dôležité bezpečnostné pokyny nájdete v príbalovom letáku
Upozornenia

Používanie prístroja

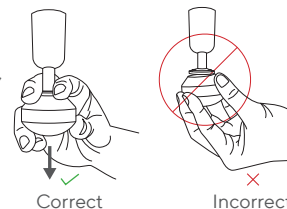
- Ak chcete zariadenie zapnúť, pevne stlačte a podržte stredné tlačidlo na tlačidlovej podložke.
- Stláčaním tlačidiel nahor (▲) a nadol (▼) na tlačidlovej podložke zvýšite alebo znížite rýchlosť.
- Ak chcete zariadenie vypnúť, pevne stlačte a podržte stredné tlačidlo na tlačidlovej podložke, kým sa zariadenie nevypne.

Poznámka: Neodporúčame dlhšie ako dve minúty nepretržitého používania na jednom mieste.

Dovozca: Ingredi Europa s.r.o.,
Krajánkova 3176, 141 00 Praha 4, Česká republika
Záruka sa nevztahuje na mechanické poškodenie.

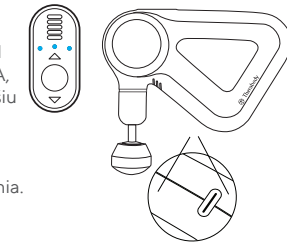
Pripojenie príloh

Zarovnajete nástavec s koncom ramena a zatlačením ho pripojíte. Ak chcete nástavec odstrániť, uchopte ho tak, že na každú stranu plastového konektora položíte jeden prst. Nástavec vytiahnite, keď je zariadenie vypnuté.



Nabíjanie

Zariadenie obsahuje kábel USB-C na USB-C + USB-A, takže môžete používať širšiu škálu adaptérov. Úroveň nabitia batérie indikujú 3 kruhové LED kontrolky na ovládacom paneli zariadenia.



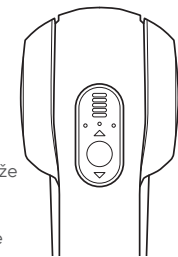
Pokyny na čistenie:

Pre čo najhygienickejší zážitok zo zariadenia Theragun ho po každom použití dezinfikujte:

- Utrite zariadenie dezinfekčnou utierkou, aby ste odstránili všetky zvyšky.
- Keď je zariadenie bez zvyškov, použite novú utierku na dezinfekciu povrchu utieraním všetkých strán pohybom smerom nadol.

Inteligentná funkcie

Váš Theragun Prime je inteligentné zariadenie s pripojením Bluetooth, ktoré je navrhnuté na bezproblémové párovanie s aplikáciou Therabody. Keď si stiahnete aplikáciu, budete krok za krokom navigovaní nastavením na párovanie zariadenia, po párovaní môže aplikácia na diaľku nastaviť rýchlosť, aktivovať riadené liečebné protokoly a poskytovať odporúčania v reálnom čase na základe vášho používania.



Naskenujte kód QR a začnite.



Prílohy

Váš Theragun Prime sa dodáva so štyrmi rôznymi nástavcami určenými pre každý sval a potrebu.

Štandardná guľa

Na celkové všeobecné použitie



Tlmič

Na použitie na citlivých miestach alebo v blízkosti kostí



Palec

Na terapiu dolnej časti chrbta a spúšťacích bodov



Mikrobod

Poskytuje zvýšenú stimuláciu počas celej liečby



THERAGUN Prime™

Smart Percussive Therapy™ Device

Powered by QuietForce Technology™

TG02845-01

Felhasználói kézikönyv

MAGYAR

Fordította: AI

Kezdő lépések

1. lépés

Szerezd meg a Therabody alkalmazást

Végigvezetjük Önt a stresszmentes beállításon, és megmutatjuk, hogyan hozhatja ki a legtöbbet a Theragun Prime készülékből.

2. lépés

Bekapcsolás és lebegés

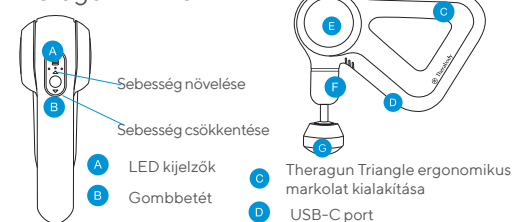
Nyomja meg erősen és tartsa lenyomva a középső gombot a gombpadon, majd a Theragun Prime készüléket lebegjen a szükséges területeken. A sebesség beállításához használja a gombpadon lévő felfelé (▲) és lefelé (▼) gombokat. Szükség szerint alkalmazzon enyhe vagy mérsékelt nyomást.

3. lépés

Érezd a különbséget.™ Minden nap.

Vegyen egy mély lélegzetet, és kényeztesse magát a Therabody App-ban található vezetett kezelési rutinokkal vagy szabad stílusú móddal. Az egészet Önnek tervezték.

Theragun Prime



E Saját fejlesztésű kefe nélküli, kereskedelmi minőségű motor QuietForce technológiával™

F 16 mm amplitúdó mélyizomkezeléshez

G Cserélhető tartozékok

A fontos biztonsági utasításokat lásd a Figyelmeztetések betétlapon

A Theragun Prime használata

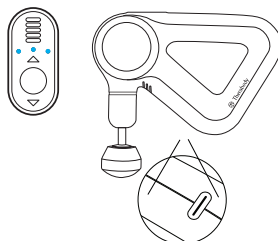
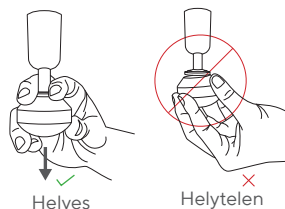
1. A bekapcsoláshoz nyomja meg erősen és tartsa lenyomva a gombpad középső gombját.
2. A sebesség növeléséhez vagy csökkentéséhez nyomja meg a gombpad felfelé (▲) és lefelé (▼) gombjait.
3. Kikapcsoláshoz tartsa erősen lenyomva a gombpad középső gombját, amíg a készülék ki nem kapcsol.

Megjegyzés: Javasoljuk, hogy egy helyen legfeljebb két percig használja folyamatosan a készüléket.

Importőr: Ingredi Europa s.r.o.,
Krajánkova 3176, 141 00 Praha 4, Česká republika
A garancia nem terjed ki a mechanikai sérülésekre.

A mellékletek csatlakoztatása

Igazítsa a csatlakozót a kar hegyéhez, és nyomja meg a csatlakoztatáshoz. Az eltávolításhoz fogja meg a tartozékot, és helyezze egyik ujját a műanyag csatlakozó mindkét oldalára. Húzza le a tartozékot, miközben a készülék ki van kapcsolva.



Töltés

A készülékhez tartozik egy USB-C-USB-C + USB-A kábel, így többféle adapter is használható. A készülék kezelőpanelén található 3 kör alakú LED-lámpa jelzi az akkumulátor töltöttségi szintjét.

Tisztítási utasítások:

A leghigiénikusabb Theragun készülék élmény érdekében minden használat után fertőtlenítsen azt:

1. Törölje át a készüléket fertőtlenítő kendővel, hogy eltávolítsa az esetleges maradványokat.
2. Ha a készülék maradékmentes, egy új törölkendővel fertőtlenítsen a felületet úgy, hogy minden oldalát lefelé irányuló mozdulatokkal megtörli.

Intelligens funkciók

A Theragun Prime egy Bluetooth-kapcsolattal rendelkező intelligens eszköz, amelyet úgy terveztek, hogy zökkenőmentesen párosítható legyen a Therabody alkalmazással. Amikor letölti az alkalmazást, lépésről lépésre végigvezetik a készülék párosításán. A párosítás után az alkalmazás képes távolról beállítani a sebességet, aktiválni az irányított kezelési protokollokat, és valós idejű ajánlásokat tenni a használat alapján.



Szkennelje be a QR-kódot a kezdéshez.



Mellékletek

A Theragun Prime négy különböző tartozékot tartalmaz, amelyeket minden izomhoz és igényhez terveztek.

Standard golyó

Általános, általános használatra



Légszűrő

Érzékeny területeken vagy csontok közelében történő használatra



Thumb

Alsó hát és triggerpont terápia



Mikropont

Fokozott stimulációt biztosít a kezelés során



THERAGUN Prime™

Smart Percussive Therapy™ Device

Powered by QuietForce Technology™

TG02845-01

Manual de utilizare

ROMÂNESC

Tradus de AI

Noțiuni introductive

Pasul 1

Obțineți aplicația Therabody

Vă vom ghida printr-o configurare fără stres și vă vom arăta cum să profitați la maximum de Theragun Prime.

Pasul 2

Porniți și plutiți

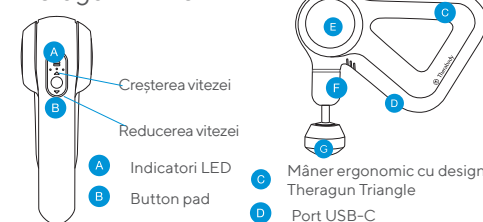
Apăsați ferm și țineți apăsat butonul central de pe butonieră, apoi plutiți Theragun Prime peste zonele care au nevoie de el. Folosiți butoanele sus (▲) și jos (▼) de pe plăcuța de butoane pentru a regla viteza. Aplicați o presiune ușoară până la moderată, după cum este necesar.

Pasul 3

Simțiți diferența.™ În fiecare zi.

Respiră adânc și răsfăț-te cu rutine de tratament ghidate în aplicația Therabody App sau în modul liber. Totul este conceput pentru dvs.

Theragun Prime



E Motor proprietar fără perii de calitate comercială cu QuietForce Technology™

F Amplitudine de 16 mm pentru tratamentul mușchilor profunzi

G Accesorii interschimbabile

Consultați prospectul cu avertismente pentru instrucțiuni de siguranță importante

Utilizarea Theragun Prime

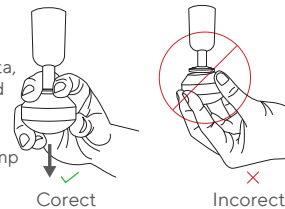
1. Pentru a porni, apăsați ferm și mențineți apăsat butonul central de pe butonieră.
2. Apăsați butoanele sus (▲) și jos (▼) de pe plăcuța de butoane pentru a mări sau a micșora viteza.
3. Pentru a opri, apăsați ferm și mențineți apăsat butonul central de pe butonieră până când dispozitivul se oprește.

Notă: Nu recomandăm mai mult de două minute de utilizare continuă într-un singur loc.

Importator: Ingredi Europa s.r.o.,
Krajánkova 3176, 141 00 Praha 4, Česká republika
Garancia nu acoperă daunele mecanice.

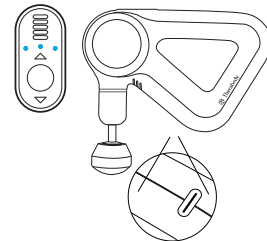
Conectarea accesoriilor

Aliniați dispozitivul de fixare cu vârful brațului și împingeți-l pentru a-l conecta. Pentru a îndepărta, prindeți accesoriul plasând un deget pe fiecare parte a conectorului din plastic. Scoateți atașamentul în timp ce dispozitivul este oprit.



Încărcare

Dispozitivul dvs. include un cablu USB-C la USB-C + USB-A, astfel încât să puteți utiliza o varietate mai mare de adaptoare. Cele 3 lumini LED circulare de pe panoul de control al dispozitivului indică nivelul bateriei.



Instrucțiuni de curățare:

Pentru o experiență cât mai igienică a dispozitivului Theragun, dezinfecțiați-l după fiecare utilizare:

1. Ștergeți dispozitivul cu un șervețel dezinfectant pentru a îndepărta orice reziduu.
2. Odată ce dispozitivul este lipsit de reziduuri, utilizați un nou șervețel pentru a dezinfecta zona de suprafață, ștergând toate părțile cu o mișcare descendentă.

Caracteristici inteligente

Theragun Prime este un dispozitiv inteligent cu conectivitate Bluetooth, conceput pentru a se împerechea perfect cu aplicația Therabody App. Atunci când descărcați aplicația, veți fi ghidat printr-o configurare pas cu pas pentru a vă împerechea dispozitivul. Odată împerecheat, aplicația poate ajusta de la distanță viteza, activa protocoale de tratament ghidate și face recomandări în timp real pe baza utilizării dvs.



Scanati codul QR pentru a incepe.



Atașamente

Theragun Prime vine cu patru atașamente diferite, concepute pentru fiecare mușchi și nevoie.

Bila standard

Pentru utilizare generală, generală



Amortizor

Pentru utilizare pe zonele sensibile sau în apropierea oaselor



Degetul mare

Pentru terapia spatelui inferior și a punctelor de declanșare



Micropunct

Oferă o stimulare sporită pe toată durata tratamentului

