

Dream SockTM

Εγχειρίδιο χρήστη

Υποστήριξη πελατών Owlet Baby Care
Χωρίς χρέωση: +1 (844) 334-5330
Email: contact@owletcare.com
Συνομιλία: [owletcare.com/chat](https://www.owletcare.com/chat)

Owlet Baby Care, Inc.
3300 N Ashton Blvd., Suite 300
Lehi, UT 84043 ΗΠΑ
+1 (844) 334-5330
www.owletcare.com

Ημερομηνία έκδοσης: **2024-09-17**

1. Γενικές πληροφορίες	7
1.1 Πληροφορίες κατασκευαστή	8
1.2 Αίτηση έντυπου εγχειριδίου	9
2. Πληροφορίες για την ασφάλεια	10
2.1 Σύμβολα ασφάλειας	10
2.2 Προειδοποιήσεις	11
2.3 Συστάσεις προσοχής	13
3. Πριν από τη χρήση του Dream Sock	18
3.1 Πριν από την πρώτη χρήση	18
3.2 Ποιος πρέπει να χρησιμοποιεί το Dream Sock;	18
3.3 Ποιος ΔΕΝ θα πρέπει να χρησιμοποιεί το Dream Sock;	18
3.4 Πού να χρησιμοποιήσετε το Dream Sock	19
3.5 Απαιτήσεις δικτύου	19
4. Επισκόπηση του Dream Sock	20
4.1 Τι είναι το Dream Sock	20
4.2 Άνοιγμα του κουτιού	21
4.3 Επισκόπηση του σταθμού βάσης	23
4.3.1 Εφεδρική μπαταρία σταθμού βάσης.....	25
4.4 Επισκόπηση Αισθητήρα	26
4.5 Επισκόπηση του Dream Sock	27
4.6 Επισκόπηση καλωδίου τροφοδοσίας USB και βύσματος USB	28
5. Πώς να ρυθμίσετε το Dream Sock	29

5.1 Επιλογή τοποθεσίας για τον σταθμό βάσης	29
5.2 Ρύθμιση της εφαρμογής Owlet Dream	31
5.3 Ειδοποιήσεις υγείας του Owlet	34
5.4 Πολλαπλή χρήση της εφαρμογής Owlet Dream και του Dream Sock	36
6. Τρόπος χρήσης του Dream Sock	36
6.1 Μέγεθος, εφαρμογή και τοποθέτηση κάλτσας	36
6.1.1 Ερεθισμός του δέρματος.....	43
6.2 Κατάσταση και έλεγχος του σταθμού βάσης	46
6.3 Λήψη μετρήσεων και ειδοποιήσεων	47
6.3.1 Διάγραμμα αναφοράς χρωμάτων ειδοποίησης.....	47
6.3.2 Ορισμοί ειδοποιήσεων.....	49
6.3.2.1 Ειδοποιήσεις υγείας υψηλής προτεραιότητας (φυσιολογικός συναγερμός).....	49
6.3.2.2 Ειδοποιήσεις μεσαίας προτεραιότητας (τεχνικοί συναγερμοί).....	49
6.3.2.3 Ειδοποιήσεις χαμηλής προτεραιότητας (τεχνικοί συναγερμοί).....	50
6.3.3 Αναστολή ειδοποιήσεων.....	50
6.4 Απενεργοποίηση του Dream Sock	51
6.4.1 Υπερβολική κίνηση.....	51
6.4.2 Απενεργοποίηση του Dream Sock.....	51
6.5 Φόρτιση του αισθητήρα	52
6.6 Πότε να διακόψετε τη χρήση του Dream Sock	53
7. Χρήση της εφαρμογής Owlet Dream	53
7.1 Παρακολούθηση ύπνου με Dream Sock	53
7.2 Ειδοποιήσεις υγείας Εμφάνιση ζωντανής συχνότητας σφυγμών και επιπέδων οξυγόνου στη συσκευή Owlet	53
7.2.1 Συχνότητα σφυγμών.....	55

7.2.2 Επίπεδα οξυγόνου.....	56
7.3 Ενδείξεις κατάστασης ύπνου	57
7.4 Καρτέλες εφαρμογής Owlet Dream	58
7.5 Κατανόηση του ιστορικού και των λεπτομερειών περιόδων	59
7.5.1 Χρήση ιστορικού οξυγόνου και συχνότητας σφυγμών.....	61
7.5.1.1 Τάσεις οξυγόνου.....	62
7.5.1.2 Τάσεις συχνότητας σφυγμών.....	63
7.6 Στάθμη μπαταρίας αισθητήρα	63
8. Συμβουλές για ένα ασφαλές περιβάλλον ύπνου	66
8. Καθαρισμός	67
8.1 Καθαρισμός της κάλτσας και του αισθητήρα	67
 ΠΡΟΣΟΧΗ! ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ τον αισθητήρα πριν από τον καθαρισμό.....	68
8.2 Πότε πρέπει να αντικαταστήσετε την κάλτσα ή τον αισθητήρα	71
8.3 Καθαρισμός του σταθμού βάσης	71
9. Συντήρηση	72
9.1 Συντήρηση της μπαταρίας του αισθητήρα	72
9.2 Συντήρηση της μπαταρίας του σταθμού βάσης	72
9.3 Δοκιμή δημιουργίας σήματος ειδοποίησης	73
9.4 Απενεργοποίηση και ενεργοποίηση του αισθητήρα	73
9.5 Αποσύζευξη του αισθητήρα σας	74
9.6 Σύζευξη του αισθητήρα	74
10. Φύλαξη και απόρριψη	75

10.1 Φύλαξη	75
10.2 Διαγραφή προσωπικών δεδομένων	76
10.3 Απόρριψη	78
11. Αντιμετώπιση προβλημάτων	79
12. Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα	81
12.1 Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα	81
12.2 Εκπομπές	81
12.3 Ατρωσία	82
13. Πληροφορίες εγγύησης και καλής λειτουργίας	84
13.1 Περιορισμένη εγγύηση	84
13.2 Εγγύηση ικανοποίησης	85
14. Εξυπηρέτηση και υποστήριξη	85
14.1 Πότε να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας	85
14.2 Υποστήριξη πελατών	85
15. Τεχνικές πληροφορίες	86
15.1 Μέγιστα μήκη κύματος και μέγιστη οπτική έξοδος ισχύος	86
15.2 Καθυστέρηση επεξεργασίας δεδομένων	86
15.3 Ενημέρωση δεδομένων	87
15.4 Καθυστέρηση κατάστασης συναγερμού (χρόνος από το συμβάν έως την κατάσταση συναγερμού)	87
15.5 Καθυστέρηση δημιουργίας σήματος συναγερμού (χρόνος από την κατάσταση συναγερμού έως το σήμα συναγερμού)	88
15.6 Εύρη και επιδόσεις εμφάνισης SpO2 και συχνότητας σφυγμών	88
15.7 Ταξινόμηση εξοπλισμού	89
15.8 Ισχύς	90
16. Θεωρία λειτουργίας	91

16.1 Θεωρία παλμικού οξύμετρου	91
16.2 Δεν απαιτείται βαθμονόμηση	92
16.3 Λειτουργικός κορεσμός οξυγόνου	92
16.4 Χρήση λειτουργικών ελεγκτών	93
16.5 Σύνοψη έκθεσης κλινικής μελέτης ακρίβειας SpO2	94
17. Πληροφορίες για την ασφάλεια στον κυβερνοχώρο	96
17.1 Διασφάλιση ασφαλούς πρόσβασης	96
17.2 Μη διαθεσιμότητα υπηρεσιών	96
17.3 Ανίχνευση συμβάντων κυβερνοασφάλειας	97
17.4 Διατηρώντας τη συσκευή σας ενημερωμένη	97
17.4.1 Ενημερώσεις εφαρμογής Owlet Dream.....	97
17.4.2 Ενημερώσεις υλικολογισμικού.....	97
17.4.3 Ενημερώσεις ασφαλείας	
Προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφάλεια της συσκευής σας, τυχόν απαιτούμενες ή συνήθεις ενημερώσεις ασφαλείας θα παρέχονται στη συσκευή σας για δύο χρόνια από την ημερομηνία δήλωσης της συσκευής.....	98
18. Βιοσυμβατότητα	98
19. Κλινικές πληροφορίες και πληροφορίες για την ασφάλεια	99
19.1 Αναμενόμενες κλινικές επιδόσεις και οφέλη	99
19.2 Πληροφορίες για την ασφάλεια	100
20. Γλωσσάρι συμβόλων	102

1. Γενικές πληροφορίες

Σχετικά με το παρόν Εγχειρίδιο

Αυτό το εγχειρίδιο εξηγεί πώς να ρυθμίσετε και να χρησιμοποιήσετε το Dream Sock. Περιλαμβάνονται σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια σχετικά με το Dream Sock και θα πρέπει να διαβαστούν στο σύνολό τους. Άλλες ισχύουσες προειδοποιήσεις, συστάσεις προσοχής και σημειώσεις για την ασφάλεια εμφανίζονται στο παρόν εγχειρίδιο όπου χρειάζεται.

Διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο χρήστη πριν χρησιμοποιήσετε το Dream Sock.

Ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες του παρόντος εγχειριδίου για να διασφαλίσετε τη σωστή χρήση της συσκευής. Επικοινωνήστε με την Υποστήριξη πελατών της Owlet για τυχόν ερωτήσεις.

Προβλεπόμενη χρήση του Dream Sock

Το Dream Sock προορίζεται για την τακτική, κατ' οίκον παρακολούθηση υγιών βρεφών με τη μέτρηση του κορεσμού οξυγόνου (SpO2) και της συχνότητας σφυγμών (PR). Το λογισμικό Dream Sock αναλύει δεδομένα φωτοπληθυσμογραφίας για να εντοπίζει τις περιπτώσεις κατά τις οποίες οι τιμές PR ή/και SpO2 του βρέφους είναι εκτός ενός προκαθορισμένου εύρους και παρέχει μια ειδοποίηση στον φροντιστή, προτρέποντάς τον να αξιολογήσει το βρέφος.

Οι ειδοποιήσεις και τα σχετικά δεδομένα προορίζονται να συμπληρώσουν την απόφαση των φροντιστών να αναζητήσουν πρόσθετη καθοδήγηση για την ιατρική φροντίδα του βρέφους. Η λειτουργία δεν προορίζεται να αντικαταστήσει τις παραδοσιακές μεθόδους διάγνωσης ή/και θεραπείας.

Ενδείξεις χρήσης του Dream Sock

Το Dream Sock ενδείκνυται για χρήση σε υγιή βρέφη/παιδιά ηλικίας 0 έως 18 μηνών και βάρους μεταξύ 2,5-13,6 κιλών στο οικιακό περιβάλλον. Δεν ενδείκνυται για χρήση σε βρέφη που έχουν διαγνωστεί στο παρελθόν με χρόνιες καρδιαγγειακές ή/και αναπνευστικές παθήσεις.

Το Dream Sock ενδείκνυται για την ανίχνευση και την ειδοποίηση υποξίας όταν τα μετρούμενα επίπεδα SpO2 πέφτουν κάτω από το 80%, καθώς και για την ανίχνευση και την ειδοποίηση ταχυκαρδίας και βραδυκαρδίας όταν τα επίπεδα PR μετρώνται πάνω από 220 σφίξεις/λεπτό (bpm) ή κάτω από 50 σφίξεις/λεπτό (bpm), αντίστοιχα.

©Owlet Baby Care, Inc. 2024

Τα Owlet® και Dream Sock® είναι σήματα κατατεθέντα στις Ηνωμένες Πολιτείες από την Owlet Baby Care, Inc.

Το Android, το λογότυπο Android και η επωνυμία Google Play αποτελούν ιδιοκτησία της Google LLC.

Οι ονομασίες Apple, iPhone και το λογότυπο της Apple είναι εμπορικά σήματα/σήματα υπηρεσιών της Apple Inc.

Άλλα εμπορικά σήματα και εμπορικές ονομασίες είναι αυτά των αντίστοιχων κατόχων τους.

1.1 Πληροφορίες κατασκευαστή



Owlet Baby Care, Inc.
3300 N Ashton Blvd, Suite 300,
Lehi, UT 84043 ΗΠΑ
www.OwletCare.com

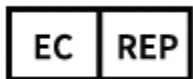
UKRP

OBELIS UK LTD Sanford Gate,
East Point Business Park,
OX4 6LB - Oxford, Ηνωμένο Βασίλειο



MedEnvoy UK Limited
85, Great Portland Street,
First Floor London, W1W 7LT
Ηνωμένο Βασίλειο

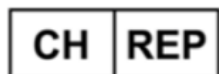
**UK
CA
0086**



OBELIS S.A Bd. Général Wahis,
53 1030 Brussels, Βέλγιο



MedEnvoy Global B.V.
Prinses Margrietplantsoen 22 - Suite 123
2595 AM The Hague
Κάτω Χώρες



MedEnvoy Switzerland
Gotthardstrasse 28
6302 Zug
Ελβετία



MedEnvoy Switzerland
Gotthardstrasse 28
6302 Zug
Ελβετία

1.2 Αίτηση έντυπου εγχειριδίου

Εάν θέλετε ένα φυσικό, έντυπο αντίγραφο αυτού του εγχειριδίου, αποστέλλετε μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στην Υποστήριξη πελατών της Owlet Baby Care ζητώντας να σας αποσταλεί ένα φυσικό αντίγραφο του εγχειριδίου Dream Sock. Εάν ζητηθεί, η Owlet παρέχει φυσικό έντυπο αντίγραφο εντός 7 ημερολογιακών ημερών.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Υποστήριξη πελατών της Owlet Baby Care μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στη διεύθυνση: contact@owletcare.com

2. Πληροφορίες για την ασφάλεια

Αυτή η ενότητα περιέχει σημαντικές πληροφορίες. Διαβάστε ολόκληρη αυτήν την ενότητα. Επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη ή την υποστήριξη πελατών για τυχόν ερωτήσεις. Για πληροφορίες επικοινωνίας, ανατρέξτε στην [Ενότητα 14](#).

Σε περίπτωση που συμβεί κάποιο σοβαρό περιστατικό υγείας και ασφάλειας κατά τη χρήση της συσκευής, επικοινωνήστε αμέσως με την υποστήριξη πελατών καθώς και με την εκάστοτε αρμόδια αρχή στη γεωγραφική σας περιοχή.

2.1 Σύμβολα ασφάλειας

Για πλήρη κατάλογο των συμβόλων, ανατρέξτε στην [Ενότητα 19](#)



WARNING!

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Προειδοποίηση για δυνητικά επικίνδυνες καταστάσεις οι οποίες, εάν δεν αποφευχθούν, θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό του μωρού ή του φροντιστή.



CAUTION.

ΠΡΟΣΟΧΗ. Προειδοποίηση για δυνητικά επικίνδυνες καταστάσεις οι οποίες, εάν δεν αποφευχθούν, μπορεί να οδηγήσουν σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό του μωρού ή του φροντιστή ή σε ζημιά στον εξοπλισμό.



NOTE:

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Παρέχει σημαντικές πληροφορίες σχετικά με το προϊόν ή ένα συγκεκριμένο θέμα.

2.2 Προειδοποιήσεις



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ DREAM SOCK ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΔΕΙΚΝΥΟΜΕΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Φυλάσσετε πάντα τη συσκευή και τα παρελκόμενα μακριά από παιδιά. Τα μικρά εξαρτήματα, συμπεριλαμβανομένου του αισθητήρα και των καλωδίων, ενέχουν πιθανό κίνδυνο πνιγμού. Τοποθετήστε τον σταθμό βάσης σε απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρου από την κούνια, καθώς το καλώδιο ενδέχεται να ενέχει κίνδυνο στραγγαλισμού.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Η εφαρμογή για κινητές συσκευές δεν προορίζεται να αντιμετωπίζεται ως η κύρια πηγή ειδοποιήσεων. **Ο σταθμός βάσης είναι η κύρια πηγή ειδοποιήσεων.** Ο σταθμός βάσης να βρίσκεται πάντα σε εμβέλεια όπου μπορεί να ακουστεί. Βεβαιωθείτε ότι ο σταθμός βάσης μπορεί να ακουστεί πάνω από τους θορύβους του περιβάλλοντος (παράδειγμα: μηχανήματα θορύβου ή τηλεοράσεις). Βεβαιωθείτε ότι ο σταθμός βάσης δεν είναι καλυμμένος, καθώς αυτό θα μπορούσε να καλύψει τους ήχους συναγερμού.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΜΑΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ: ΝΑ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΕΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΜΙΑ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ ΕΠΙΛΥΕΤΑΙ.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Ελέγχετε πάντα το μωρό κατά τη διάρκεια συναγερμών υψηλής προτεραιότητας για να εκτιμήσετε το περιβάλλον και να λάβετε μέτρα ανάλογα με τις ανάγκες.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! ΤΟ DREAM SOCK ΔΕΝ ΥΠΟΚΑΘΙΣΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΑΠΟ ΕΝΗΛΙΚΑ, ΤΙΣ ΚΑΛΕΣ ΓΟΝΕΪΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ Ή ΤΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΥΠΝΟΥ.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Το Dream Sock δεν ενδείκνυται για χρήση σε μωρά με προβλήματα υγείας. Για μωρά με προβλήματα υγείας, συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας σας για να διαπιστώσετε αν το Dream Sock είναι κατάλληλο για το παιδί σας.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Το Dream Sock δεν προορίζεται για χρήση από μωρά ηλικίας άνω των 18 μηνών ή βάρους κάτω των 2,5 κιλών ή άνω των 13,6 κιλών.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Η χρήση παρελκομένων, μετατροπένων και καλωδίων διαφορετικών από αυτά που καθορίζονται για χρήση με το Dream Sock, όπως περιγράφεται στο παρόν έγγραφο, μπορεί να οδηγήσει σε ανακριβείς μετρήσεις, υποβαθμισμένες επιδόσεις ή τραυματισμό.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Το σύστημα Dream Sock χρησιμοποιείται μόνο για βρέφη/παιδιά.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Αφαιρέστε την κάλτσα και τον αισθητήρα πριν από το μπάνιο.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Μην συνδέετε το Dream Sock με άλλες συσκευές που δεν περιλαμβάνονται στη συσκευή.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Διακόψτε τη χρήση εξαρτημάτων του συστήματος Dream Sock που φέρουν ζημιά.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Μην μεταφέρετε ή φυλάσσετε το σύστημα σε άμεσο ηλιακό φως, σε γκαράζ, σοφίτες ή σε ζεστό όχημα, διαφορετικά το σύστημα Dream Sock ενδέχεται να υποστεί ζημιά.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Το Dream Sock δεν προορίζεται για χρήση παρουσία εύφλεκτων παραγόντων, συμπεριλαμβανομένου του IPA και άλλων καθαριστικών μέσων.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Τα εύρη συχνότητας σφυγμών και οξυγόνου δεν είναι ρυθμιζόμενα και αποτελούν σταθερές προκαθορισμένες τιμές.

2.3 Συστάσεις προσοχής



ΠΡΟΣΟΧΗ. Το Dream Sock **ΔΕΝ** έχει σχεδιαστεί για χρήση σε κινούμενα οχήματα.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Κρατήστε τον αισθητήρα μακριά από το άμεσο ηλιακό φως κατά τη χρήση για να ελαχιστοποιήσετε τις παρεμβολές που ενδέχεται να επηρεάσουν τις επιδόσεις.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Εάν υπάρχουν περισσότερα από ένα μωρά στο σπίτι που χρησιμοποιούν διαφορετικά συστήματα Dream Sock, γράψτε το όνομα κάθε μωρού στην κάλτσα, τον αισθητήρα και το σταθμό βάσης για να αποφύγετε τυχόν σύγχυση.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ τοποθετείτε κανένα εξάρτημα του συστήματος Dream Sock ή παρελκόμενο σε οποιαδήποτε θέση όπου μπορεί να πέσει πάνω στο μωρό. Ενδέχεται να προκληθεί τραυματισμός.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Για λόγους ασφαλείας, διατηρείτε την εφαρμογή Dream App ενημερωμένη ανά πάσα στιγμή και βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας προστατεύεται με κωδικό πρόσβασης.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Ελέγχετε τακτικά την εφαρμογή της κάλτσας. Το πραγματικό μέγεθος των ποδιών του μωρού ενδέχεται να διαφέρει από τις παρεχόμενες οδηγίες και τα μωρά μεγαλώνουν γρήγορα. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα Dream Sock όταν το μωρό σας μεγαλώνει περισσότερο από τη μεγαλύτερη κάλτσα.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Ακόμη και αν το μωρό σας πληροί τις απαιτήσεις ηλικίας και βάρους, εάν όλα τα μεγέθη της κάλτσας είναι είτε πολύ μικρά είτε πολύ μεγάλα, διακόψτε τη χρήση της συσκευής Dream Sock.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Εναλλάσσετε μεταξύ των ποδιών κάθε 8 ώρες χρήσης ή μετά την επαναφόρτιση του αισθητήρα. Ελέγχετε συχνά το πόδι του παιδιού για τυχόν ενδείξεις ερεθισμένου δέρματος.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Οι επιδόσεις του Dream Sock ενδέχεται να επηρεαστούν από δυσμορφίες των ποδιών. Επειδή οι δυσμορφίες των ποδιών ποικίλλουν ευρέως ως προς τη φύση και τη βαρύτητα, συνιστούμε να συμβουλευτείτε τον παιδίατρό σας πριν από τη χρήση σε μωρά με δυσμορφίες των ποδιών.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ τεντώνετε τα λουράκια κατά το κλείσιμο. Εάν τεντώσετε τα λουράκια θα προκληθεί υπερβολικό σφίξιμο και αυξημένος κίνδυνος ερεθισμού του δέρματος.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ στερεώνετε τον αισθητήρα στο πόδι του μωρού χρησιμοποιώντας οτιδήποτε άλλο εκτός από τις υφασμάτινες κάλτσες του Dream Sock. Μπορεί να προκληθεί τραυματισμός στο πόδι του μωρού.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗ χρησιμοποιείτε λοσιόν, κρέμες ή πουδρες στα πόδια πριν από την εφαρμογή της κάλτσας και του αισθητήρα. Η θέση εφαρμογής πρέπει να είναι καθαρή και στεγνή για να αποφευχθεί ο ερεθισμός του δέρματος.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ εφαρμόζετε την κάλτσα και τον αισθητήρα σε βρεγμένο δέρμα. Η υπερβολική υγρασία μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ερεθισμού του δέρματος.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Βεβαιωθείτε ότι η κάλτσα και ο αισθητήρας είναι στεγνά και απαλλαγμένοι από βρωμιά, τρίχες ή άλλες ξένες ουσίες πριν τα τοποθετήσετε στο μωρό.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ εφαρμόζετε την κάλτσα και τον αισθητήρα πολύ σφιχτά. Η υπερβολική πίεση για μεγάλα χρονικά διαστήματα μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό λόγω πίεσης.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Βεβαιωθείτε πάντα ότι η κάλσα με αισθητήρα έχει τοποθετηθεί σωστά στο πόδι του μωρού. Η κακή τοποθέτηση της κάλσας μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό του δέρματος.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Βεβαιωθείτε ότι τα τραχιά τμήματα των κλεισιμάτων με βέλκρο δεν έρχονται σε επαφή με το δέρμα του μωρού, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε εκδορές στο δέρμα.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Σημάδια ερεθισμού του δέρματος ή υπερβολικός αριθμός ειδοποιήσεων μπορεί να αποτελούν ένδειξη λανθασμένου μεγέθους ή τοποθέτησης της κάλσας.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Εάν τα παράθυρα του αισθητήρα απομακρύνονται από το πόδι, η κάλσα μπορεί να είναι πολύ χαλαρή. Δοκιμάστε να σφίξετε την κάλσα ή χρησιμοποιήστε ένα μικρότερο μέγεθος κάλσας. Τα κενά αέρα μπορεί να προκαλέσουν διακοπτόμενες μετρήσεις.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Η ακατάλληλη εφαρμογή ή φροντίδα της κάλσας μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό του δέρματος.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Εάν αποσυνδεθείτε από την εφαρμογή για κινητό, δεν θα λαμβάνετε πλέον ειδοποιήσεις push ή συναγερμούς στη συσκευή σας.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗ χρησιμοποιείτε καυστικά ή λειαντικά καθαριστικά, όπως αμμωνία, χλωρίνη ή οινόπνευμα. Οι σκληρές χημικές ουσίες θα μπορούσαν να προκαλέσουν ζημιά στην κάλσα ή στον αισθητήρα.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗ βυθίζετε τον αισθητήρα για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα ή χρησιμοποιείτε πλυντήριο ρούχων. Ο αισθητήρας είναι αδιάβροχος και πρέπει να καθαρίζεται μόνο με τρίψιμο.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Χρησιμοποιείτε με φειδώ καθαριστικά διαλύματα για να αποφύγετε την εισροή υγρών στο περίβλημα.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Η επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων θα επαναφέρει πλήρως τον σταθμό βάσης και τον αισθητήρα Dream Sock. Δεν θα μπορείτε πλέον να λαμβάνετε μετρήσεις ή ειδοποιήσεις μέχρι να ρυθμίσετε ξανά τη συσκευή.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ κάθεστε πάνω στη συσκευή και μην την πατάτε, καθώς ενδέχεται να προκληθεί ζημιά.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Αποφύγετε την τοποθέτηση του σταθμού βάσης κοντά σε συσκευές που εκπέμπουν ραδιοκύματα.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Να **ΜΗ** συντηρείτε, επισκευάζετε, ανοίγετε ή τροποποιείτε το Dream Sock.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Θα πρέπει να αποφεύγεται η χρήση αυτού του εξοπλισμού δίπλα ή στοιβαγμένος με άλλον εξοπλισμό, διότι αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε ακατάλληλη λειτουργία. Εάν η χρήση αυτή είναι απαραίτητη, ο εξοπλισμός αυτός και ο άλλος εξοπλισμός θα πρέπει να παρακολουθούνται για να εξακριβωθεί ότι λειτουργούν κανονικά



ΠΡΟΣΟΧΗ. Διατηρήστε το Dream Sock καθαρό, χωρίς σκόνη και χνούδια και μακριά από κατοικίδια ζώα. Η έκθεση της συσκευής σε σκόνη, χνούδια και κατοικίδια ή παράσιτα μπορεί να προκαλέσει βλάβη στη συσκευή.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Να φυλάσσετε πάντα σωστά το Dream Sock όταν δεν το χρησιμοποιείτε. Κατοικίδια ζώα, παράσιτα (έντομα) ή παιδιά μπορούν να προκαλέσουν ζημιά στη συσκευή ή στα παρελκόμενα.

3. Πριν από τη χρήση του Dream Sock

3.1 Πριν από την πρώτη χρήση

Κάντε τα εξής πριν χρησιμοποιήσετε το Dream Sock για πρώτη φορά:

- Διαβάστε ολόκληρο αυτό το εγχειρίδιο χρήστη (το παρόν έγγραφο).
- Κατανοήστε τις προειδοποιήσεις και τις προφυλάξεις.
- Ρυθμίστε την εφαρμογή Owlet Dream για κινητά.
- Φορτίστε πλήρως τον αισθητήρα.

3.2 Ποιος πρέπει να χρησιμοποιεί το Dream Sock;

Το Dream Sock ενδείκνυται για:

- Το Dream Sock είναι κατάλληλο για την τακτική, κατ' οίκον παρακολούθηση υγιών μωρών.
- Παιδιά ηλικίας 0-18 μηνών, βάρους μεταξύ 2,5-13,6 κιλών.

Το Dream Sock έχει σχεδιαστεί για να χρησιμοποιείται από φροντιστές στο οικιακό περιβάλλον. Όλες οι γνώσεις που απαιτούνται για τη λειτουργία της συσκευής παρέχονται στο εγχειρίδιο χρήσης.

3.3 Ποιος ΔΕΝ θα πρέπει να χρησιμοποιεί το Dream Sock;

Το Dream Sock αντενδείκνυται για:

- Βρέφη και παιδιά που έχουν επί του παρόντος προβλήματα υγείας. Για βρέφη/παιδιά με προβλήματα υγείας, οι φροντιστές πρέπει να συμβουλευούνται επαγγελματία υγείας για να καθοριστεί εάν το Dream Sock είναι κατάλληλο για το βρέφος/παιδί.
- Δεν προορίζεται για βρέφη που ζυγίζουν λιγότερο από 2,5 κιλά.
- Δεν προορίζεται για παιδιά που ζυγίζουν πάνω από 13,6 κιλά.
- Δεν προορίζεται για παιδιά άνω των 18 μηνών.
- Δεν υποκαθιστά την επίβλεψη από φροντιστή.
- Δεν υποκαθιστά τις πρακτικές ασφαλούς ύπνου.
- Βρέφη/παιδιά με κακή αιμάτωση.
- Βρέφη/παιδιά που χρειάζονται ιατρική παρακολούθηση για χρόνιες καρδιαγγειακές ή/και αναπνευστικές παθήσεις.

3.4 Πού να χρησιμοποιήσετε το Dream Sock

Το Dream Sock έχει σχεδιαστεί για χρήση στο σπίτι.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Το Dream Sock ΔΕΝ έχει σχεδιαστεί για χρήση σε κινούμενα οχήματα.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Κρατήστε τον αισθητήρα μακριά από το άμεσο ηλιακό φως κατά τη χρήση για να ελαχιστοποιήσετε τις παρεμβολές που ενδέχεται να επηρεάσουν τις επιδόσεις.

3.5 Απαιτήσεις δικτύου

Για τη χρήση του Dream Sock και της εφαρμογής Owlet Dream απαιτείται δίκτυο Wi-Fi, το οποίο επιτρέπει στον εξοπλισμό να επικοινωνεί με την εφαρμογή της κινητής συσκευής και τους διακομιστές cloud - πληροφορίες όπως οι καταστάσεις ύπνου, οι ειδοποιήσεις υγείας και η κατάσταση της μπαταρίας κοινοποιούνται μέσω του δικτύου. Η εφαρμογή για κινητή συσκευή δεν θα λειτουργεί σωστά εάν ο σταθμός βάσης δεν είναι σε θέση να συνδεθεί σε ένα αξιόπιστο δίκτυο Wi-Fi. Απαιτείται ένα δίκτυο Wi-Fi 2,4 GHz IEEE 802.11 (b/g/n) με χρήση WPA2 ή παρόμοιας μεθόδου κρυπτογράφησης. Τα περισσότερα οικιακά ρούτερ που λειτουργούν στα 5 GHz θα λειτουργούν και στα 2,4 GHz. Κατά τη σύνδεση των συσκευών σας, επιλέξτε τη σύνδεση 2,4 GHz.

Το Dream Sock μπορεί να θυμάται έως και 8 δίκτυα Wi-Fi, καθιστώντας εύκολη τη μεταφορά του συστήματος μεταξύ διαφορετικών τοποθεσιών (π.χ. σπίτι, γιαγιά, μπέιμπι σίτερ).

Για να προσθέσετε ένα νέο δίκτυο Wi-Fi σε μια ήδη ρυθμισμένη συσκευή, ανατρέξτε στις οδηγίες ρύθμισης στην εφαρμογή Owlet Dream, ενότητα 5.

Λογαριασμός > Οι συσκευές μου Owlet (Επιλέξτε συσκευή) > Αλλαγή Wi-Fi

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Το Dream Sock δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί με δίκτυα που απαιτούν έλεγχο ταυτότητας μέσω προγράμματος περιήγησης. Σε αυτά περιλαμβάνονται πολλά δημόσια δίκτυα, όπως αυτά που βρίσκονται σε ξενοδοχεία και αεροδρόμια.

Ο αισθητήρας και ο σταθμός βάσης επικοινωνούν μέσω BLE (Bluetooth® Low Energy) 4.2. Η επικοινωνία αυτή γίνεται αυτόματα και δεν απαιτείται πρόσθετο υλικό.

4. Επισκόπηση του Dream Sock

4.1 Τι είναι το Dream Sock



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ DREAM SOCK ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΔΕΙΚΝΥΟΜΕΝΗ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ.

Ο αισθητήρας του Dream Sock μετρά τον κορεσμό οξυγόνου (SpO2) και τη συχνότητα σφυγμών του παιδιού σας. Το Dream Sock συνδέεται με τον σταθμό βάσης και οι πληροφορίες στέλνονται από τον σταθμό βάσης στο τηλέφωνο, μέσω της εφαρμογής για κινητές συσκευές. Η εφαρμογή παρέχει επίσης συμβουλές και πληροφορίες για την ανάπτυξη. Ο σταθμός βάσης υποδεικνύει ειδοποιήσεις ανάλογα με τις ανάγκες με βάση τα δεδομένα που στέλνονται από την κάλσα.



Πώς λειτουργεί η εφαρμογή

Σύνδεση στο Wi-Fi: Ο σταθμός βάσης στέλνει πληροφορίες στο cloud της Owlet μέσω Wi-Fi και εμφανίζει τα δεδομένα αυτά στην εφαρμογή για κινητό τηλέφωνο. Αυτό επιτρέπει μετρήσεις και ειδοποιήσεις σε πραγματικό χρόνο στην εφαρμογή για κινητό τηλέφωνο από οπουδήποτε. Ο σταθμός βάσης θα υποδείξει εάν η κάλτσα είναι συνδεδεμένη ή όχι στο Wi-Fi.

BLE:

Ο αισθητήρας και ο σταθμός βάσης επικοινωνούν μέσω BLE (Bluetooth® Low Energy) 4.2. Η επικοινωνία αυτή γίνεται αυτόματα και δεν απαιτείται πρόσθετο υλικό.

4.2 Άνοιγμα του κουτιού

Το κουτί του Dream Sock περιλαμβάνει τα εξής:



Η διάρκεια ζωής του Dream Sock είναι 12 μήνες.

Διατίθενται τα ακόλουθα ανταλλακτικά ή εξαρτήματα αντικατάστασης για το Dream Sock.

REF Αριθμός μοντέλου εξαρτήματος Dream Sock	Περιγραφή εξαρτήματος	Διάρκεια ζωής εξαρτήματος
20.0177	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 1 αριστερή - μέντα	3 μηνών
20.0178	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 1 δεξιά - μέντα	3 μηνών
20.0179	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 2 αριστερή - μέντα	3 μηνών
20.0180	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 2 δεξιά - Μέντα	3 μηνών

20.0185	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 1 αριστερή - Dusty Rose	3 μηνών
20.0186	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 1 δεξιά - Dusty Rose	3 μηνών
20.0187	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 2 αριστερή - Dusty Rose	3 μηνών
20.0188	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 2 δεξιά - Dusty Rose	3 μηνών
20.0181	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 1 αριστερή - Bedtime Blue	3 μηνών
20.0182	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 1 δεξιά - Bedtime Blue	3 μηνών
20.0183	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 2 αριστερή - Bedtime Blue	3 μηνών
20.0184	V3 υφασμάτινη κάλτσα μέγεθος 2 δεξιά - Bedtime Blue	3 μηνών
OSS 3.0-M1	Αισθητήρας	12 μηνών
OBL 3.0-M1	Σταθμός βάσης	12 μηνών
11.0436	Καλώδιο τροφοδοσίας USB (Κατασκευαστής: Metaline)	12 μηνών

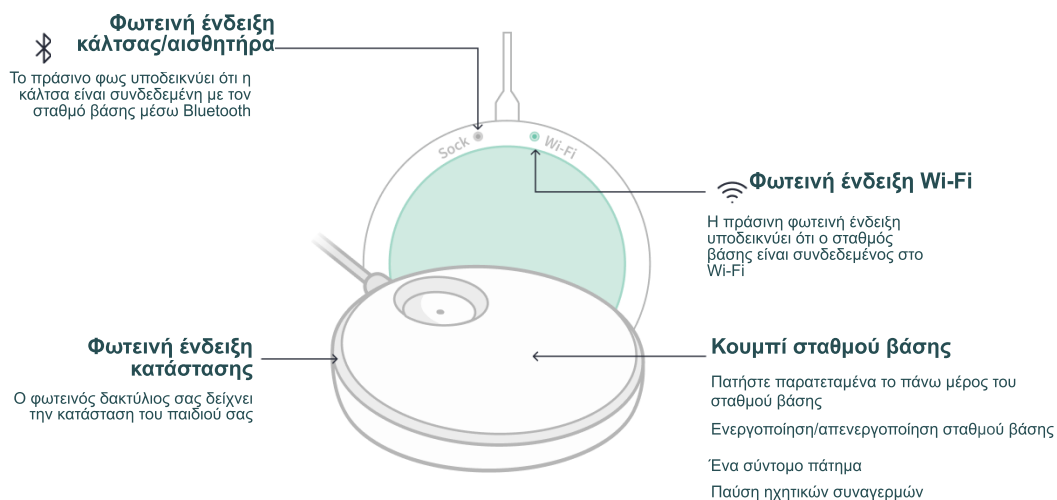
SMI5-5-K-I38-C5 (βάση) SMI-EU-3-C2 (φίς ΕΕ) SMI-UK-3-C1 (φίς ΗΒ)	Βύσμα USB (Κατασκευαστής: CUI)	12 μηνών
--	--------------------------------	----------

Επικοινωνήστε με την εξυπηρέτηση πελατών της Owlet Baby Care, Inc. για πληροφορίες παραγγελίας

4.3 Επισκόπηση του σταθμού βάσης

Ο σταθμός βάσης είναι ένα κεντρικό εξάρτημα του συστήματος Dream Sock. Επικοινωνεί με τον αισθητήρα για τη λήψη δεδομένων. Ο σταθμός βάσης καταγράφει και παρακολουθεί τα δεδομένα του μωρού και καθορίζει πότε θα στέλνει ειδοποιήσεις. Ο σταθμός βάσης αναμεταδίδει επίσης τις πληροφορίες του μωρού στους διακομιστές της Owlet και στην εφαρμογή Owlet Dream, ώστε οι φροντιστές να μπορούν να βλέπουν τις πληροφορίες στις κινητές συσκευές τους.

Χαρακτηριστικά σταθμού βάσης



Φωτεινή ένδειξη κάλτσας/αισθητήρα

Δείχνει ότι ο σταθμός βάσης επικοινωνεί σωστά με τον αισθητήρα. Ελέγχετε πάντα ότι η φωτεινή ένδειξη κάλτσας/αισθητήρα είναι ενεργοποιημένη κάθε φορά που ξεκινάει η παρακολούθηση. Η φωτεινή ένδειξη αισθητήρα στον σταθμό βάσης δεν θα ανάψει εάν ο σταθμός βάσης δεν έχει ακόμη συζευχθεί με τον αισθητήρα.

Φωτεινή ένδειξη Wi-Fi

Υποδεικνύει ότι ο σταθμός βάσης είναι συνδεδεμένος στο Wi-Fi.

Κουμπί σταθμού βάσης:

(Πατήστε παρατεταμένα το πάνω μέρος του σταθμού βάσης)

Ενεργοποίηση/απενεργοποίηση σταθμού βάση

(Ένα σύντομο πάτημα)

Σίγαση/επαναφορά ηχητικών ειδοποιήσεων

Ειδοποιητικές ενδείξεις σταθμού βάσης

Ο σταθμός βάσης σας ειδοποιεί με οπτικές και ηχητικές ενδείξεις για να σας ενημερώνει για την κατάσταση του μωρού σας. (Βλέπε [Ενότητα 6.3.2](#) για λεπτομέρειες σχετικά με τις ειδοποιήσεις)



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Η εφαρμογή για κινητές συσκευές δεν προορίζεται να αντιμετωπίζεται ως η κύρια πηγή ειδοποιήσεων. **Ο σταθμός βάσης είναι η κύρια πηγή ειδοποιήσεων.** Ο σταθμός βάσης να βρίσκεται πάντα σε εμβέλεια όπου μπορεί να ακουστεί. Βεβαιωθείτε ότι ο σταθμός βάσης μπορεί να ακουστεί πάνω από τους θορύβους του περιβάλλοντος (παράδειγμα: μηχανήματα θορύβου ή τηλεοράσεις). Βεβαιωθείτε ότι ο σταθμός βάσης δεν είναι καλυμμένος, καθώς αυτό θα μπορούσε να καλύψει τους ήχους συναγερμού.

Η αναμενόμενη διάρκεια ζωής του σταθμού βάσης είναι 12 μήνες.

4.3.1 Εφεδρική μπαταρία σταθμού βάσης

Ο σταθμός βάσης Dream Sock διαθέτει ενσωματωμένη εφεδρική μπαταρία η οποία έχει σχεδιαστεί για να ειδοποιεί τον φροντιστή μέσω ενός συναγερμού μέσης προτεραιότητας ότι η κύρια τροφοδοσία έχει χαθεί κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης. Επαναφέρετε την τροφοδοσία του σταθμού βάσης για να συνεχίσετε την παρακολούθηση. Εάν δεν αποκατασταθεί η τροφοδοσία, το σύστημα θα απενεργοποιηθεί μετά από 2 λεπτά.

- Οι ρυθμίσεις ειδοποιήσεων δεν θα επαναφερθούν από την απώλεια ρεύματος και μόλις αποκατασταθεί η τροφοδοσία, οι ειδοποιήσεις θα συνεχιστούν σύμφωνα με τις ρυθμίσεις σας.
- Η εφεδρική μπαταρία φορτίζεται αυτόματα όταν ο σταθμός βάσης είναι συνδεδεμένος στην πρίζα.
- Ο σταθμός βάσης ΔΕΝ θα ειδοποιήσει κατά τη διάρκεια απώλειας ρεύματος εάν είναι ήδη απενεργοποιημένος ή εάν ο αισθητήρας φορτίζει.
- Η τυπική διάρκεια χρήσης της εφεδρικής μπαταρίας του σταθμού βάσης είναι 12 μήνες.
- Η εφεδρική μπαταρία του σταθμού βάσης δεν μπορεί να επισκευαστεί.

4.4 Επισκόπηση Αισθητήρα

Ο αισθητήρας διαθέτει πομπούς φωτός και έναν ανιχνευτή που μετρά τη συχνότητα σφυγμών, τον κορεσμό οξυγόνου και την κίνηση. Τα δεδομένα αυτά διαβιβάζονται στον σταθμό βάσης μέσω Bluetooth.

Για να λειτουργήσει σωστά ο αισθητήρας, τοποθετείται και συγκρατείται σε μια συγκεκριμένη θέση στο πόδι από μια εξειδικευμένη κάλσα Owlet ([βλ. Ενότητα 6.1](#)).

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η σύζευξη συνδέει έναν σταθμό βάσης με έναν νέο αισθητήρα. Εάν ο αισθητήρας αντικατασταθεί, θα πρέπει να επαναλάβετε τη διαδικασία σύζευξης με τον νέο αισθητήρα και τον σταθμό βάσης. Επικοινωνήστε με την Υποστήριξη πελατών της Owlet για βοήθεια.

Χαρακτηριστικά αισθητήρα

Ο αισθητήρας έχει ένα σώμα σε σχήμα θόλου με το λογότυπο Owlet πάνω του. Στον αισθητήρα είναι προσαρτημένος ένας εύκαμπτος υφασμάτινος αισθητήρας με τους πομπούς φωτός και τον ανιχνευτή. Αυτό το εύκαμπτο υφασμάτινο τμήμα διπλώνει γύρω από το πόδι του μωρού, τοποθετώντας τους πομπούς απέναντι από τον ανιχνευτή.

Πομπός φωτός μέτρησης

Εκπέμπει ένα φως LED μέσα από το πόδι για να επιτρέπει στον αισθητήρα να λαμβάνει ακριβείς μετρήσεις.

Ανιχνευτής φωτός μέτρησης

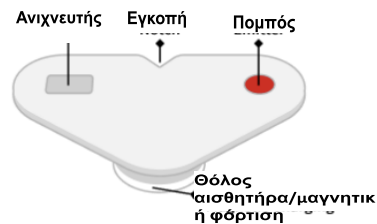
Συλλέγει μετρήσεις.

Θόλος αισθητήρα/μαγνητική φόρτιση

Συνδέεται στον σταθμό βάσης για φόρτιση.

Εγκοπή κάλσας

Βοηθά στην ευθυγράμμιση του αισθητήρα με την κάλσα.



Μπαταρία αισθητήρα

Ο αισθητήρας Dream Sock τροφοδοτείται με ρεύμα χρησιμοποιώντας μια μη αντικαταστάσιμη επαναφορτιζόμενη μπαταρία. Ο αισθητήρας έχει διάρκεια ζωής μπαταρίας έως και 16 ώρες (όταν είναι καινούργιος) και χρησιμοποιεί βολική φόρτιση τύπου drop-and-go για φόρτιση 8 ωρών σε μόλις 20 λεπτά και πλήρη φόρτιση 16 ωρών σε μόλις 90 λεπτά. Συνιστάται να φορτίζετε τον αισθητήρα τουλάχιστον μία φορά την ημέρα όταν χρησιμοποιείται το σύστημα Dream Sock ([βλ. Ενότητα 6.5](#)).

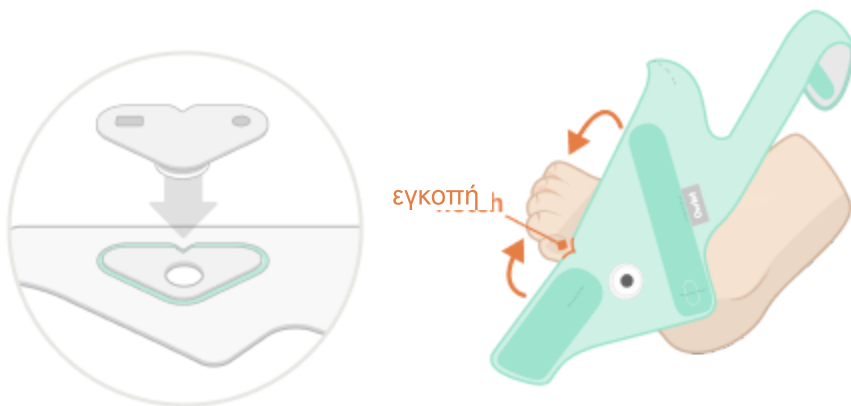
- Η τυπική διάρκεια ζωής της μπαταρίας του αισθητήρα είναι 12 μήνες.
- Η μπαταρία του αισθητήρα δεν μπορεί να επισκευαστεί.

Απενεργοποίηση Αισθητήρα

[Βλ. Ενότητα 9.4](#)

4.5 Επισκόπηση του Dream Sock

Η μαλακή, πλενόμενη κάλτσα χρησιμοποιείται για να συγκρατεί τον αισθητήρα στο πόδι του μωρού στη σωστή θέση. Η κάλτσα διαθέτει μια θέση για την εισαγωγή του αισθητήρα. Η οπή στην κάλτσα εκτείνεται πάνω από τον θόλο του αισθητήρα. Η κάλτσα έχει επίσης μια εγκοπή η οποία πρέπει να ευθυγραμμίζεται με την εγκοπή στον αισθητήρα. Η εγκοπή της κάλτσας χρησιμοποιείται επίσης για τη σωστή ευθυγράμμιση της κάλτσας στο μικρό δάχτυλο του ποδιού. Τα λουράκια με βέλκρο στις κάλτσες χρησιμοποιούνται για να στερεώσουν την κάλτσα στο πόδι του μωρού.



Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με την τοποθέτηση και την προσαρμογή της κάλτσας στο πόδι του μωρού, ανατρέξτε στην [Ενότητα 6.1](#).

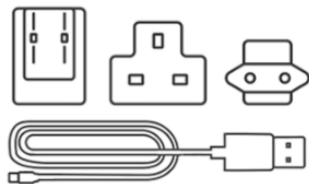
- Η αναμενόμενη διάρκεια ζωής του υφασμάτινου περιτυλίγματος της κάλτσας είναι 3 μήνες.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Βεβαιωθείτε πάντα ότι η κάλτσα με αισθητήρα έχει τοποθετηθεί σωστά στο πόδι του μωρού. Η κακή τοποθέτηση της κάλτσας μπορεί να επηρεάσει τις επιδόσεις.

4.6 Επισκόπηση καλωδίου τροφοδοσίας USB και βύσματος USB

Η συσκευασία του Dream Sock περιλαμβάνει ένα καλώδιο τροφοδοσίας USB και ένα βύσμα USB. Το ένα άκρο του καλωδίου USB συνδέεται στο πίσω μέρος του σταθμού Βάσης και το άλλο άκρο συνδέεται στο βύσμα USB. Στη συνέχεια, το βύσμα USB συνδέεται σε μια ηλεκτρική πρίζα. Πρόκειται για την πηγή τροφοδοσίας του σταθμού βάσης, συμπεριλαμβανομένης της συσκευής φόρτισης που χρησιμοποιείται για την εφεδρική μπαταρία του σταθμού βάσης.



Καλώδιο
τροφοδοσίας
και βύσμα USB



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Η χρήση παρελκομένων, μετατροπών και καλωδίων διαφορετικών από αυτά που καθορίζονται για χρήση με το Dream Sock, όπως περιγράφεται στο παρόν έγγραφο, μπορεί να οδηγήσει σε ανακριβείς μετρήσεις, υποβαθμισμένες επιδόσεις ή τραυματισμό.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο χειριστής είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο της συμβατότητας του αισθητήρα, του σταθμού βάσης, της κινητής συσκευής και τυχόν παρελκομένων πριν από τη χρήση.

5. Πώς να ρυθμίσετε το Dream Sock

Το Dream Sock θα πρέπει να παραμείνει σε θερμοκρασία δωματίου για 90 λεπτά πριν από τη χρήση.

5.1 Επιλογή τοποθεσίας για τον σταθμό βάσης



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Η εφαρμογή για κινητές συσκευές δεν προορίζεται να αντιμετωπίζεται ως η κύρια πηγή ειδοποιήσεων. **Ο σταθμός βάσης είναι η κύρια πηγή ειδοποιήσεων.** Ο σταθμός βάσης να βρίσκεται πάντα σε εμβέλεια όπου μπορεί να ακουστεί. Βεβαιωθείτε ότι ο σταθμός βάσης μπορεί να ακουστεί πάνω από τους θορύβους του περιβάλλοντος (παράδειγμα: μηχανήματα θορύβου ή τηλεοράσεις). Βεβαιωθείτε ότι ο σταθμός βάσης δεν είναι καλυμμένος, καθώς αυτό θα μπορούσε να καλύψει τους ήχους συναγερμού.

Η τοποθεσία του σταθμού βάσης είναι ουσιώδης για τις σωστές επιδόσεις και την ασφάλεια.

Η καλύτερη τοποθεσία μπορεί να **ΜΗΝ** είναι το δωμάτιο του μωρού, ανάλογα με το σπίτι σας. Κατά τη διάρκεια της ημέρας, μπορεί να χρειαστεί να **μετακινήσετε** τον σταθμό βάσης ώστε να τον ακούτε πάντα. Διατηρήστε τον σταθμό βάσης σε τοποθεσία όπου:

1) Μπορείτε πάντα να τον ΑΚΟΥΤΕ και να τον ΒΛΕΠΕΤΕ

Ο σταθμός βάσης είναι η κύρια πηγή για όλες τις ειδοποιήσεις, ακουστικές και οπτικές. Θα πρέπει να είναι τοποθετημένος έτσι ώστε ο φροντιστής να μπορεί να βλέπει και να ακούει τις ειδοποιήσεις πάνω από οποιονδήποτε θόρυβο περιβάλλοντος.

2) Θα σας ΞΥΠΝΑΕΙ τη νύχτα

Ο σταθμός βάσης θα πρέπει να τοποθετείται έτσι ώστε να ξυπνούν οι φροντιστές κατά τη διάρκεια των ειδοποιήσεων. Οι φωτεινές ενδείξεις του σταθμού βάσης χαμηλώνουν αυτόματα σε σκοτεινά δωμάτια.

3) Μπορεί να συνδεθεί στο οικιακό σας δίκτυο Wi-Fi

Ο σταθμός βάσης πρέπει να βρίσκεται εντός της εμβέλειας του οικιακού σας δικτύου Wi-Fi. Μετά τη ρύθμιση, επαληθεύστε τη σύνδεση χρησιμοποιώντας τη φωτεινή ένδειξη Wi-Fi στο κάτω μέρος του σταθμού βάσης ή την εφαρμογή Owlet Dream. Εάν η σύνδεση είναι ασταθής, μετακινήστε τον σταθμό βάσης μέχρι να σταθεροποιηθεί η σύνδεση.

4) Μπορεί να μιλήσετε στον αισθητήρα (σε ακτίνα 100 ποδιών)

Στις περισσότερες περιπτώσεις, ο αισθητήρας και ο σταθμός βάσης πρέπει απλώς να βρίσκονται στο ίδιο σπίτι, σε απόσταση 30 μέτρων ο ένας από τον άλλο, ώστε να μπορούν να επικοινωνούν. Ωστόσο, το μέγεθος και η διαρρύθμιση του σπιτιού μπορεί να επηρεάσει την ισχύ του σήματος, απαιτώντας την τοποθέτηση του σταθμού βάσης πιο κοντά στον αισθητήρα.

5) Είναι μακριά από την κούνια

Κρατήστε τον σταθμό βάσης και το καλώδιο τουλάχιστον 1 μέτρο μακριά από την κούνια και μακριά από το μωρό για να μειώσετε τον κίνδυνο στραγγαλισμού από το καλώδιο.

6) Είναι δύσκολο να αποσυνδέσετε το καλώδιο τροφοδοσίας.

Φυλάσσετε τον σταθμό βάσης σε σημείο όπου είναι δύσκολο να αποσυνδέσετε το καλώδιο τροφοδοσίας από τον σταθμό βάσης.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ τοποθετείτε το σύστημα Dream Sock σε οποιαδήποτε θέση που θα μπορούσε να προκαλέσει την πτώση του πάνω στο μωρό. Ενδέχεται να προκληθεί τραυματισμός.

Εάν μία τοποθεσία δεν μπορεί να εκπληρώσει όλες αυτές τις απαιτήσεις, ο σταθμός βάσης μπορεί να χρειαστεί να μετακινηθεί κατά τη διάρκεια της ημέρας.

5.2 Ρύθμιση της εφαρμογής Owlet Dream

Η εφαρμογή για κινητά τηλέφωνα Owlet Dream επικοινωνεί με τον σταθμό βάσης χρησιμοποιώντας το ασύρματο δίκτυο του σπιτιού σας. Η εφαρμογή εμφανίζει μετρήσεις, μηνύματα κατάστασης και πληροφορίες ειδοποίησης και αποτελεί ζωτικό μέρος του συστήματος Dream Sock.



Λήψη της εφαρμογής Owlet Dream

Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή Owlet Dream για να ρυθμίσετε το νέο σας Dream Sock. Μετά τη λήψη, ακολουθήστε τα βήματα εγκατάστασης στην εφαρμογή, η εφαρμογή θα σας καθοδηγήσει:

- Δημιουργία λογαριασμού
- Επιβεβαίωση λογαριασμού
- Ρύθμιση συσκευής
- Σύνδεση στο Wi-Fi
- Καταχώριση του σταθμού βάσης

- Σύζευξη Sock
- Δημιουργία προφίλ παιδιού
- Υποχρεωτικό εκπαιδευτικό υλικό

Η εφαρμογή Owlet Dream σας επιτρέπει:

- να βλέπετε σε πραγματικό χρόνο τις μετρήσεις των ζωτικών σημείων και την κατάσταση του μωρού
- να λαμβάνετε ειδοποιήσεις
- να βλέπετε και να τροποποιείτε το ιστορικό ύπνου του μωρού
- να παρακολουθήστε τη διάρκεια και την κατάσταση του ύπνου του μωρού

Απαιτήσεις: Το Dream Sock απαιτεί πρόσβαση σε κινητές συσκευές με iOS 14.0 ή νεότερης έκδοσης ή Android 7.0 ή νεότερης έκδοσης με εγκατεστημένη την εφαρμογή Owlet Dream. Ισχύουν ελάχιστες εκδόσεις λειτουργικού συστήματος, βλ. καταστήματα εφαρμογών για λεπτομέρειες.

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Επικοινωνήστε με την υποστήριξη πελατών της Owlet Baby Care για βοήθεια σχετικά με τη ρύθμιση, τη χρήση ή τη συντήρηση του Dream Sock ή για να αναφέρετε απροσδόκητα προβλήματα επιδόσεων και λειτουργίας.

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ο αισθητήρας παραδίδεται τοποθετημένος σε ένα από τα μικρά μεγέθη κάλτσας. Η αρχική ρύθμιση του υλικού και της εφαρμογής μπορεί να ολοκληρωθεί με αυτήν τη διαμόρφωση. Η σωστή επιλογή του μεγέθους της κάλτσας θα πρέπει να επαληθεύεται πριν από την πραγματική χρήση.

Λήψη της εφαρμογής Owlet Dream

Πριν προχωρήσετε, κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή Owlet Dream. Η εφαρμογή θα σας καθοδηγήσει βήμα προς βήμα στη ρύθμιση. Αφού κατεβάσετε την εφαρμογή Owlet Dream, θα πρέπει να ενεργοποιήσετε αμέσως τις ειδοποιήσεις push της εφαρμογής Owlet Dream στις ρυθμίσεις της κινητής συσκευής σας.

Απαιτείται ασύρματη σύνδεση στο διαδίκτυο στα 2,4 GHz για ζωντανές μετρήσεις στην εφαρμογή Owlet Dream, απομακρυσμένη πρόσβαση στην εφαρμογή και ορισμένες λειτουργίες της εφαρμογής.

Σύνδεση στο Wi-Fi: Ο σταθμός βάσης στέλνει πληροφορίες στο cloud Owlet μέσω Wi-Fi και εμφανίζει τα δεδομένα αυτά στην εφαρμογή. Αυτό επιτρέπει μετρήσεις και ειδοποιήσεις σε πραγματικό χρόνο στην εφαρμογή από οπουδήποτε. Ο σταθμός βάσης θα υποδείξει εάν η κάλτσα είναι συνδεδεμένη ή όχι στο Wi-Fi.

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Άλλος εξοπλισμός που χρησιμοποιεί το ίδιο δίκτυο Wi-Fi μπορεί να καταναλώνει υπερβολικό εύρος ζώνης ή να παρεμβαίνει με άλλο τρόπο στη σύνδεση με την κινητή συσκευή. Επιπλέον, αλλαγές στο δίκτυό σας, όπως αντικατάσταση/ενημέρωση/αναβάθμιση υλικού, διαμόρφωση δικτύου ή αλλαγές ρυθμίσεων, ενδέχεται να οδηγήσουν σε απώλεια σύνδεσης. Θα πρέπει να επαληθεύσετε την απευθείας σύνδεση όταν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή Owlet Dream.

Για να ρυθμίσετε το Dream Sock:

Βήμα 1: Λήψη της εφαρμογής Owlet Dream

Διαθέσιμη για iOS και Android.

Βήμα 2: Δημιουργία λογαριασμού (οθόνες εφαρμογής)

Ακολουθήστε τις οδηγίες εντός της εφαρμογής για να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό. Θέλετε να επιτρέψετε την κοινή πρόσβαση στις πληροφορίες του μωρού που παρέχονται στην εφαρμογή Owlet Dream; Συνιστούμε να δημιουργήσετε έναν ενιαίο λογαριασμό στον οποίο θα έχει πρόσβαση κάθε φροντιστής.

Βήμα 3: Σύνδεση του σταθμού βάσης σε πηγή ρεύματος και τοποθέτηση του αισθητήρα στη θύρα φόρτισης του σταθμού βάσης

Ακολουθήστε τις οδηγίες εντός της εφαρμογής για να συνδέσετε το Dream Sock στο Wi-Fi, καθώς και για την καταχώριση και τη σύζευξη του Dream Sock και την πραγματοποίηση ενημερώσεων στο Dream Sock, εάν είναι απαραίτητο.

Βήμα 4: Ανάγνωση και αποδοχή προειδοποιήσεων ασφάλειας στην εφαρμογή

Πρέπει να αποδεχτείτε αυτές τις προειδοποιήσεις ασφάλειας σημειώνοντας στο πλαίσιο, προκειμένου να προχωρήσει η διαδικασία.

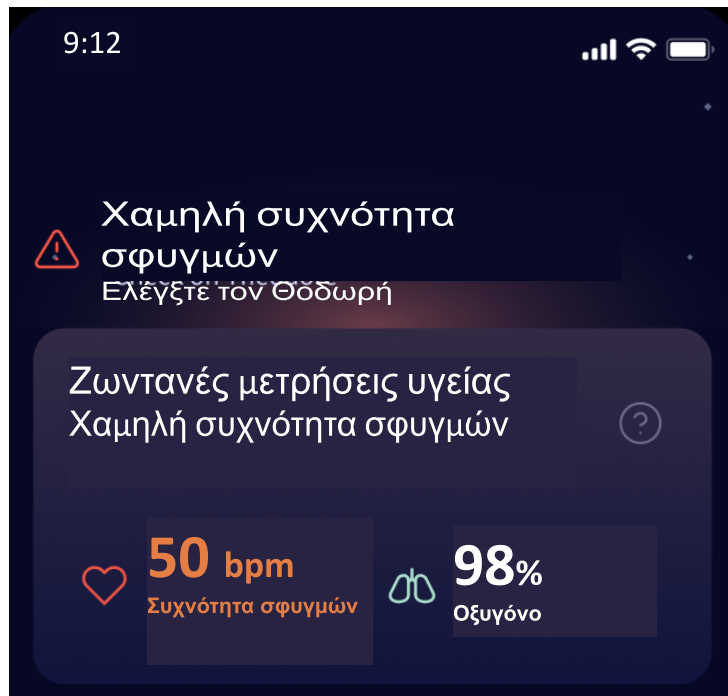
Βήμα 5: Δημιουργία προφίλ παιδιού

Η εφαρμογή θα σας καθοδηγήσει στη δημιουργία ενός προφίλ για το παιδί σας και στην αντιστοίχιση αυτού του προφίλ σε μια συσκευή Owlet.



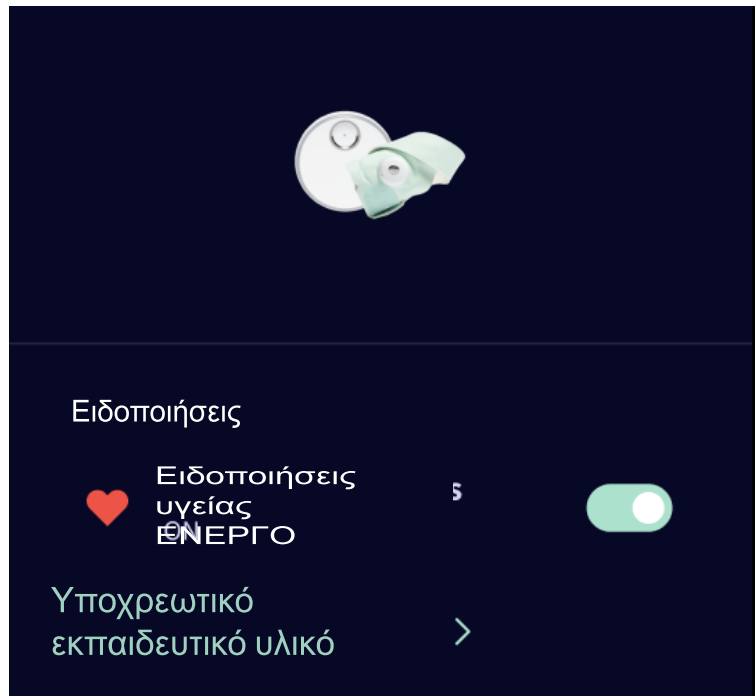
ΠΡΟΣΟΧΗ. Για να λειτουργήσει το Dream Sock όπως προβλέπεται, καθώς και για την ασφάλειά σας, διατηρείτε την εφαρμογή Owlet Dream ενημερωμένη ανά πάσα στιγμή και βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας προστατεύεται με κωδικό πρόσβασης. Βλ. [Ενότητα 17](#) για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κυβερνοασφάλεια.

5.3 Ειδοποιήσεις υγείας του Owlet



Οι ειδοποιήσεις υγείας του Owlet επιτρέπουν στους φροντιστές να βλέπουν ζωντανά τις μετρήσεις υγείας, όπως συχνότητα σφυγμών και οξυγόνο («μετρήσεις υγείας») κατά τη διάρκεια μιας περιόδου παρακολούθησης, καθώς και να ειδοποιούνται μέσω μιας ειδοποίησης υψηλής προτεραιότητας εάν το οξυγόνο ή η συχνότητα σφυγμών μετριοούνται εκτός από τα προκαθορισμένα εύρη. Αυτά τα προκαθορισμένα εύρη δεν είναι ρυθμιζόμενα, είναι σταθερές προκαθορισμένες τιμές. Η ειδοποίηση συχνότητας σφυγμών θα εμφανιστεί όταν η μετρούμενη συχνότητα σφυγμών πέσει κάτω από 50 σφίξεις ανά λεπτό (bpm) ή πάνω από 220 σφίξεις ανά λεπτό

(bpm). Η ειδοποίηση οξυγόνου θα εμφανιστεί όταν το μετρούμενο επίπεδο οξυγόνου πέσει κάτω από το 80%. **Στις νέες συσκευές οι ειδοποιήσεις υγείας είναι απενεργοποιημένες από προεπιλογή και πρέπει να ενεργοποιηθούν χειροκίνητα.**



Οι ειδοποιήσεις υγείας μπορούν να ενεργοποιηθούν μέσω των ρυθμίσεων Sock στην εφαρμογή Owlet Dream. Εάν η εφαρμογή ανιχνεύσει ότι είναι απενεργοποιημένη, θα εμφανιστεί ένα μήνυμα κατά την εκκίνηση της εφαρμογής ή θα εμφανιστεί ένα πανό κατά την εκκίνηση της εφαρμογής ή θα εμφανιστεί ένα πανό κατά την παρακολούθηση. Μόλις μπείτε στις ρυθμίσεις Sock, η διαδικασία ενεργοποίησης των ειδοποιήσεων υγείας θα ξεκινήσει πατώντας το κουμπί εναλλαγής. Στη συνέχεια θα υπάρξουν εκπαιδευτικές πληροφορίες που αποτελούν υποχρεωτικό εκπαιδευτικό υλικό σχετικά με τις ειδοποιήσεις υγείας και πώς να αντιδράσετε στην κάθε μία. Απαιτείται ο φροντιστής να ελέγξει αυτές τις ειδοποιήσεις υγείας πριν από την ολοκλήρωση του απαιτούμενου εκπαιδευτικού υλικού.

Μόλις ολοκληρωθεί το απαιτούμενο εκπαιδευτικό υλικό, θα ενεργοποιηθούν οι ειδοποιήσεις υγείας. Αυτές οι ειδοποιήσεις θα παραμείνουν ενεργοποιημένες μέχρι να απενεργοποιηθούν χειροκίνητα. Το απαιτούμενο εκπαιδευτικό υλικό μπορεί πάντα να ανασκοπηθεί στις ρυθμίσεις Sock.

Οι ειδοποιήσεις υγείας περιλαμβάνουν επίσης ιστορικά διαγράμματα και γραφήματα για τη μέση συχνότητα σφυγμών 10 λεπτών και τα επίπεδα οξυγόνου στην καρτέλα ιστορικού. Αυτή η καρτέλα εμφανίζει ιστορικά διαγράμματα και γραφήματα για τις ενδείξεις ύπνου καθώς και για τις μετρήσεις υγείας.

5.4 Πολλαπλή χρήση της εφαρμογής Owlet Dream και του Dream Sock

Η εφαρμογή Owlet Dream υποστηρίζει πολλαπλά προφίλ παιδιών και συστήματα Dream Sock για να μπορείτε να παρακολουθείτε πολλαπλά Dream Sock. Φροντίστε να κρατάτε το Dream Sock και τους αντίστοιχους σταθμούς βάσης χωριστά ανά παιδί, ώστε να μην υπάρχει σύγχυση σε περίπτωση ειδοποίησης.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Εάν υπάρχουν περισσότερα από ένα μωρά στο σπίτι που χρησιμοποιούν διαφορετικές συσκευές Dream Sock, γράψτε το όνομα του μωρού στην κάλσα, τον αισθητήρα και τον σταθμό βάσης για την αποφυγή σύγχυσης.

6. Τρόπος χρήσης του Dream Sock

6.1 Μέγεθος, εφαρμογή και τοποθέτηση κάλσας

Ως εφαρμογή της κάλσας νοείται η άνετη εφαρμογή της κάλσας στο πόδι. Ως τοποθέτηση της κάλσας νοείται ο προσανατολισμός και η ευθυγράμμιση της κάλσας στο πόδι.

Βήμα 1: Αφαίρεση αισθητήρα από το πάνω μέρος του σταθμού βάσης

Όταν βγάλετε τον αισθητήρα από τη θύρα φόρτισης, ο σταθμός βάσης θα εμφανίσει πράσινη φωτεινή ένδειξη που αναβοσβήνει, υποδεικνύοντας ότι ο αισθητήρας αναζητά μετρήσεις από το παιδί σας. Είναι ώρα να επιλέξετε το μέγεθος της κάλσας και να τοποθετήσετε τον αισθητήρα και την κάλσα στο πόδι του παιδιού σας.



Βήμα 2: Επιλογή αρχικού μεγέθους

Κάθε Dream Sock περιλαμβάνει 4 κάλτσες - 2 μεγέθη για το αριστερό και το δεξί πόδι. Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω οδηγό για να επιλέξετε ένα αρχικό μέγεθος κάλτσας με βάση το βάρος. Εάν η αρχική κάλτσα δεν εφαρμόζει σωστά, δοκιμάστε διαφορετικά μεγέθη με βάση την πραγματική εφαρμογή.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Ελέγχετε τακτικά την εφαρμογή της κάλτσας. Το πραγματικό μέγεθος των ποδιών του μωρού μπορεί να διαφέρει από τις παραπάνω οδηγίες και τα μωρά μεγαλώνουν γρήγορα. Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα Dream Sock όταν το μωρό σας φτάσει τα 13,6 κιλά ή ξεπεράσει τη μεγαλύτερη κάλτσα.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Ακόμη και αν το μωρό σας πληροί τις απαιτήσεις ηλικίας και βάρους, εάν όλα τα μεγέθη της κάλτσας είναι είτε πολύ μικρά είτε πολύ μεγάλα, διακόψτε τη χρήση της συσκευής Dream Sock.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Εναλλάσσετε μεταξύ των ποδιών κάθε 8 ώρες χρήσης ή μετά την επαναφόρτιση του αισθητήρα. Ελέγχετε συχνά το πόδι του παιδιού για τυχόν ενδείξεις ερεθισμένου δέρματος.

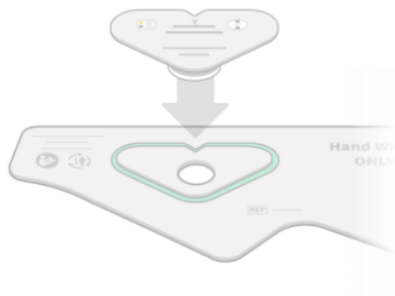


ΠΡΟΣΟΧΗ. Οι επιδόσεις του Dream Sock ενδέχεται να επηρεαστούν από δυσμορφίες των ποδιών. Επειδή οι δυσμορφίες των ποδιών ποικίλλουν ευρέως ως προς τη φύση και τη βαρύτητα, συνιστούμε να συμβουλευτείτε τον παιδίατρό σας πριν από τη χρήση σε μωρά με δυσμορφίες των ποδιών.

Βήμα 3: Τοποθέτηση του αισθητήρα (αν δεν είναι ήδη συνδεδεμένος)

Συνδέστε τον αισθητήρα στην κάλσα ευθυγραμμίζοντας την εγκοπή του αισθητήρα με την εγκοπή της κάλσας. Τεντώστε την οπή της κάλσας πάνω από τον αισθητήρα.

Ελέγχετε πάντα την κάλσα και τον αισθητήρα για τυχόν ζημιές ή υπερβολική ποσότητα νερού ή υγρασίας και βεβαιωθείτε ότι η κάλσα και ο αισθητήρας, συμπεριλαμβανομένων των παραθύρων του αισθητήρα, είναι καθαρά και δεν τα εμποδίζει κάτι πριν από τη χρήση.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι ο αισθητήρας είναι πλήρως τοποθετημένος στην κάλσα πριν από τη χρήση. Διακόψτε τη χρήση της κάλσας εάν παρατηρήσετε οποιαδήποτε ζημιά στην κάλσα.

Βήμα 4: Τοποθέτηση της κάλσας

Τοποθετήστε την κάλσα στο αντίστοιχο πόδι (αριστερό/δεξιό) με την εγκοπή στην **εξωτερική** πλευρά του ποδιού **πίσω** από το μικρό δάχτυλο. Η κάλσα **ΔΕΝ** πρέπει να αγγίζει τα δάχτυλα.



Στερεώστε το κλείσιμο από το λουράκι δαχτύλων (1) γύρω από το πόδι πάνω από τα δάχτυλα και, στη συνέχεια, τυλίξτε το λουράκι αστραγάλου γύρω από το πίσω μέρος του αστραγάλου και στερεώστε το στο πάνω μέρος του ποδιού (2). **ΜΗΝ** τεντώνετε κατά το κλείσιμο. Αφήστε τα λουράκια να συνδεθούν φυσικά χωρίς να τεντωθούν. Η κάλτσα πρέπει να εφάπτεται στο δέρμα χωρίς κενά μεταξύ της κάλτσας και του ποδιού.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ τεντώνετε τα λουράκια κατά το κλείσιμο. Εάν τεντώσετε τα λουράκια θα προκληθεί υπερβολικό σφίξιμο και αυξημένος κίνδυνος ερεθισμού του δέρματος.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ στερεώνετε τον αισθητήρα στο πόδι του μωρού χρησιμοποιώντας οτιδήποτε άλλο εκτός από το Dream Sock. Μπορεί να προκληθεί τραυματισμός στο πόδι του μωρού.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗ χρησιμοποιείτε λοσιόν, κρέμες ή πουδρες στα πόδια πριν από την εφαρμογή της κάλτσας και του αισθητήρα. Η θέση εφαρμογής πρέπει να είναι καθαρή και στεγνή για να αποφευχθεί ο ερεθισμός του δέρματος.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ εφαρμόζετε την κάλτσα και τον αισθητήρα σε βρεγμένο δέρμα. Η υπερβολική υγρασία μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ερεθισμού του δέρματος.

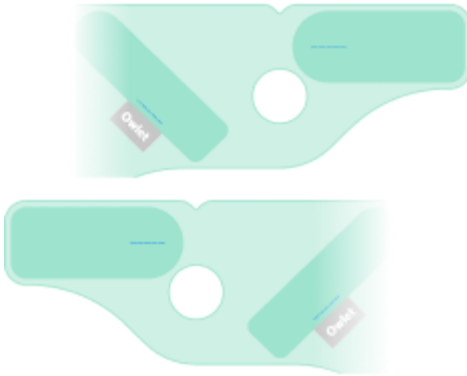


ΠΡΟΣΟΧΗ. Βεβαιωθείτε ότι το ύφασμα της κάλτσας και του αισθητήρα είναι στεγνό και απαλλαγμένο από βρωμιά, τρίχες ή άλλες ξένες ουσίες πριν το τοποθετήσετε στο μωρό.

Βήμα 5: Επαλήθευση προσαρμογής και τοποθέτησης κάλτσας

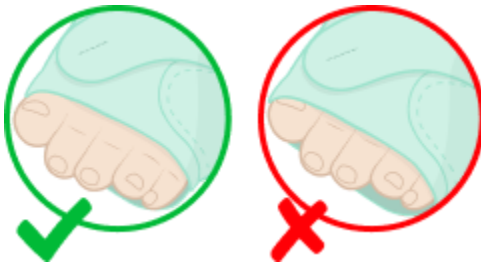
Αντιστοίχιση κάλτσας-ποδιού

Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε την αριστερή κάλτσα για το αριστερό πόδι και τη δεξιά κάλτσα για το δεξί πόδι. Κάθε κάλτσα φέρει την ένδειξη «R» (Δεξιά) ή «L» (Αριστερή).



Προστασία ευαίσθητων μερών

- Βεβαιωθείτε ότι το τραχύ μέρος από τα λουράκια δεν αγγίζει το δέρμα.
- Η κάλτσα δεν πρέπει να εκτείνεται πάνω από τα δάχτυλα.



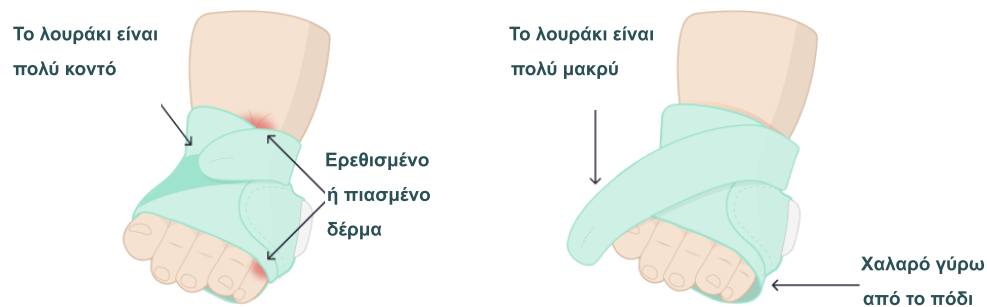
Έλεγχος μεγέθους κάλτσας

Η κάλτσα είναι πολύ μικρή

Εάν ένα από τα δύο λουράκια δεν μπορεί να φτάσει φυσικά στο κλείσιμο, δοκιμάστε ένα μεγαλύτερο μέγεθος κάλτσας. ΜΗΝ τεντώνετε τα λουράκια και μη σφίγγετε την κάλτσα υπερβολικά, γιατί μπορεί να είναι άβολη για το παιδί σας.

Η κάλτσα είναι πολύ μεγάλη

Εάν ένα από τα δύο λουράκια ξεπερνάει το κλείσιμο, δοκιμάστε ένα μικρότερο μέγεθος κάλτσας. Η κάλτσα και τα λουράκια πρέπει να εφαρμόζουν καλά στο πόδι.



Έλεγχος για τα λουράκια

Βεβαιωθείτε ότι τα λουράκια έχουν ρυθμιστεί σωστά. **ΜΗ** σφίγγετε υπερβολικά.

- Τα λουράκια πρέπει να εφάπτονται στο δέρμα αλλά να μην πιέζουν το δέρμα.
- ΜΗΝ τεντώνετε τα λουράκια κατά το κλείσιμο - αυτό οδηγεί σε υπερβολικό σφίξιμο.



ΠΡΟΣΟΧΗ. ΜΗΝ εφαρμόζετε την κάλτσα και τον αισθητήρα πολύ σφιχτά. Η υπερβολική πίεση για μεγάλα χρονικά διαστήματα μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό λόγω πίεσης.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Βεβαιωθείτε πάντα ότι η κάλτσα με αισθητήρα έχει τοποθετηθεί σωστά στο πόδι του μωρού. Η κακή τοποθέτηση του αισθητήρα μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό του δέρματος.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Βεβαιωθείτε ότι τα τραχιά τμήματα από τα λουράκια δεν έρχονται σε επαφή με το δέρμα του μωρού, καθώς αυτό μπορεί να οδηγήσει σε εκδορές στο δέρμα.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Σημάδια ερεθισμού του δέρματος ή υπερβολικός αριθμός ειδοποιήσεων μπορεί να αποτελούν ένδειξη λανθασμένου μεγέθους κάλτσας.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Εάν τα παράθυρα του αισθητήρα απομακρύνονται από το πόδι, η κάλτσα μπορεί να είναι πολύ χαλαρή. Δοκιμάστε να σφίξετε την κάλτσα ή χρησιμοποιήστε ένα μικρότερο μέγεθος κάλτσας. Τα κενά αέρα μπορεί να προκαλέσουν διακοπτόμενες μετρήσεις.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η σωστή εφαρμογή επηρεάζεται από την ηλικία, το βάρος και το σχήμα του ποδιού.

Βήμα 6: Έλεγχος του σταθμού βάσης

Με την κάλτσα πλέον στο πόδι του μωρού, ελέγξτε τον σταθμό βάσης. Όταν πάλλεται απαλά μια πράσινη ένδειξη, αυτό σημαίνει ότι οι μετρήσεις του παιδιού σας λαμβάνονται και ότι η κάλτσα και ο σταθμός βάσης επικοινωνούν όπως προβλέπεται.

6.1.1 Ερεθισμός του δέρματος

Η λανθασμένη χρήση της κάλτσας μπορεί να οδηγήσει σε δυσφορία, ενδεχομένως να προκαλέσει ερεθισμό του δέρματος, πληγές λόγω πίεσης ή φουσκάλες στο πόδι του μωρού σας.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Η ακατάλληλη εφαρμογή ή φροντίδα της κάλτσας μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό του δέρματος.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Διακόψτε αμέσως τη χρήση εάν εμφανιστούν κόκκινα σημάδια στο πόδι στην περιοχή του αισθητήρα. Η συνέχιση της χρήσης θα μπορούσε να οδηγήσει σε περαιτέρω τραυματισμό και ανακριβείς μετρήσεις. Επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για οποιεσδήποτε ερωτήσεις.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Ελέγξτε τη θέση του αισθητήρα και την κατάσταση του δέρματος του μωρού τουλάχιστον κάθε 8 ώρες και επανατοποθετήστε τον αν χρειαστεί. Εναλλάξτε μεταξύ των ποδιών μετά από κάθε χρήση. Εάν το βρέφος/το παιδί σας έχει ευαίσθητο δέρμα, ελέγχετε και εναλλάσσετε μεταξύ ποδιών κάθε 4 ώρες. Η λανθασμένη εφαρμογή της κάλτσας και του αισθητήρα με υπερβολική πίεση για παρατεταμένες περιόδους μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό λόγω πίεσης ή ερεθισμό του δέρματος.

Αποφυγή ερεθισμού του δέρματος

- Χρησιμοποιείτε πάντα το σωστό μέγεθος κάλτσας για το μωρό σας. Ανατρέξτε στην [Ενότητα 6.1](#).
- **Αποφύγετε** τη χρήση λοσιόν ή πουδρας κάτω από την κάλτσα. Διατηρήστε το δέρμα καθαρό και στεγνό.
- Βεβαιωθείτε ότι η κάλτσα έχει τοποθετηθεί και ρυθμιστεί σωστά. Ανατρέξτε στην [Ενότητα 6.1](#).
- Ελέγχετε το δέρμα κάθε 4 ώρες κατά τη διάρκεια της πρώτης εβδομάδας χρήσης και μετά από αλλαγή μεγέθους της κάλτσας.
- Εναλλάσσετε τις κάλτσες μεταξύ αριστερού και δεξιού ποδιού περίπου κάθε 2 εβδομάδες ή συχνότερα εάν παρατηρηθεί ερυθρότητα.
- Πλένετε στο χέρι την κάλτσα και τον αισθητήρα κάθε 2 εβδομάδες ή όταν είναι λερωμένα. Στεγνώστε εντελώς πριν από τη χρήση.
- Ελέγχετε τα πόδια του παιδιού σας για τυχόν ερεθισμούς κάθε φορά πριν εφαρμόσετε την κάλτσα. **ΜΗΝ** εφαρμόζετε σε πόδι με ερεθισμό του δέρματος.

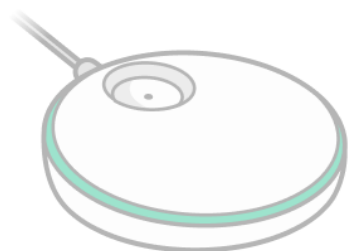


ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το προσωρινό σημάδι στο δέρμα από την επαφή με την κάλτσα είναι φυσιολογικό, εάν εξαφανιστεί εντός 8 ωρών.

Τι να κάνετε αν το δέρμα είναι ερεθισμένο

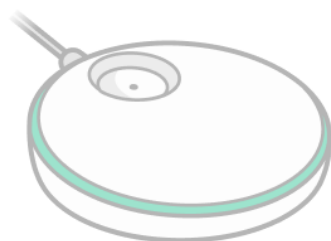
- Διακόψτε τη χρήση στο ερεθισμένο πόδι και εφαρμόστε την κάλτσα μόνο στο μη ερεθισμένο πόδι μέχρι να υποχωρήσει πλήρως ο ερεθισμός.
- Επικοινωνήστε με την Υποστήριξη πελατών της Owlet για προσωπική βοήθεια σχετικά με την αποφυγή κόκκινων σημαδιών.
- Ελέγξτε το δέρμα κάτω από την κάλτσα στο μη ερεθισμένο πόδι κάθε 4 ώρες για να βεβαιωθείτε ότι ο ερεθισμός δεν επανεμφανίζεται.
- Εάν εμφανιστεί ερεθισμός και στα δύο πόδια, διακόψτε τη χρήση και συμβουλευτείτε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης. Η εκ νέου εφαρμογή του Dream Sock σε ερεθισμένο δέρμα μπορεί να προκαλέσει αυξημένη βλάβη στο δέρμα.

6.2 Κατάσταση και έλεγχος του σταθμού βάσης



Αργά παλλόμενο πράσινο φως

Η κάλτσα λαμβάνει μετρήσεις



Πράσινο φως που αναβοσβήνει γρήγορα

Η κάλτσα λαμβάνει αρχικές μετρήσεις ή το παιδί κινείται



Πορτοκαλί φως που αναβοσβήνει

Η κάλτσα που φορτίζεται στον σταθμό βάσης είναι συζευγμένη με διαφορετικό σταθμό βάσης



Σταθερό λευκό φως

Η κάλτσα που φορτίζει στον σταθμό βάσης είναι πλήρως φορτισμένη



Παλλόμενο λευκό φως

Η κάλτσα φορτίζει



Λευκό φως που αναβοσβήνει

Η κάλτσα που φορτίζεται στον σταθμό βάσης δεν είναι συζευγμένη με τον σταθμό βάσης

6.3 Λήψη μετρήσεων και ειδοποιήσεων

Ο σταθμός βάσης έχει σχεδιαστεί για να σας ειδοποιεί με φως και ήχο εάν οι μετρήσεις του παιδιού σας βρίσκονται εκτός του φυσιολογικού εύρους, εάν διακοπεί η παρακολούθηση ή εάν το παιδί σας παρουσιάσει δυσφορία. Υπάρχουν τρεις διαφορετικοί τύποι προτεραιότητας ειδοποίησης του σταθμού βάσης: Υψηλή (κόκκινο), μεσαία (κίτρινο) και χαμηλή προτεραιότητα (μπλε).

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι ειδοποιήσεις υψηλής προτεραιότητας είναι ειδοποιήσεις υγείας για τη συχνότητα σφυγμών και το οξυγόνο που απαιτούν ξεχωριστή ενεργοποίηση στην εφαρμογή Owlet Dream.

6.3.1 Διάγραμμα αναφοράς χρωμάτων ειδοποίησης

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όταν δύο ή περισσότεροι συναγερμοί προκύπτουν ταυτόχρονα, ο συναγερμός υψηλότερης προτεραιότητας έχει πάντα προτεραιότητα τόσο στον σταθμό βάσης όσο και στην εφαρμογή. Εάν προκύψουν ταυτόχρονα δύο συναγερμοί υψηλής προτεραιότητας, θα εμφανιστούν και οι δύο. Η προτεραιότητα των μηνυμάτων κατάστασης για ταυτόχρονο μεσαίο ή χαμηλό συναγερμό γίνεται με τη σειρά που αναφέρεται παρακάτω.

Ένδειξη σταθμού βάσης

Κατάσταση

Επεξήγηση (κατάσταση ειδοποίησης)

Τι πρέπει να κάνετε



Αναβοσβήνει κόκκινο - Υψηλή προτεραιότητα

Χαμηλή καρδιακή συχνότητα

Καρδιακή συχνότητα κάτω από 50 σφίξεις ανά λεπτό

Ελέγξτε αμέσως το παιδί σας και δείτε αν είναι καλά. Αυτά που πρέπει να ελέγξετε είναι η αναπνοή του παιδιού, το χρώμα του δέρματος (αν είναι μπλε ή χλωμό), τη δραστηριότητα και την εγρήγορση. Εάν ανησυχείτε ότι το παιδί σας δεν είναι καλά, ζητήστε ιατρική βοήθεια.

Υψηλή καρδιακή συχνότητα

Καρδιακή συχνότητα πάνω από 220 σφίξεις ανά λεπτό

Χαμηλό οξυγόνο

Οξυγόνο κάτω από 80%



Αναβοσβήνει κίτρινο - Μεσαία προτεραιότητα

Δυσκολία στη λήψη μετρήσεων

Ο αισθητήρας μπορεί να μην έχει τοποθετηθεί σωστά και να μην είναι σε θέση να παρέχει έγκυρα δεδομένα για τα τελευταία 90 δευτερόλεπτα χωρίς κίνηση. Ή δεν υπάρχουν δεδομένα για 240 δευτερόλεπτα και υπάρχει υπερβολική κίνηση.

Ελέγξτε την τοποθέτηση του αισθητήρα και βεβαιωθείτε ότι το μωρό δεν κουνιέται ή δεν μετακινείται υπερβολικά (π.χ. κούνια ή αγκαλιά). Μπορεί να χρειαστούν 10-20 δευτερόλεπτα για να εκκαθαριστεί αυτός ο συναγερμός μόλις ο αισθητήρας επανατοποθετηθεί ΚΑΙ το παιδί σταματήσει να κινείται. Απενεργοποιήστε την παρακολούθηση μέχρι να **σπομάτσει την εφαρμογή** **stop monitoring until movement stops**.

Απώλεια ισχύος

Ο σταθμός βάσης έχει χάσει την τροφοδοσία του δικτύου και λειτουργεί με μπαταρία.

Ελέγξτε τις συνδέσεις και αποκαταστήστε την τροφοδοσία ή διακόψτε τη χρήση.

Πρόβλημα σύνδεσης

Ο αισθητήρας έχει αποσυνδεθεί από τον σταθμό βάσης για 60 δευτερόλεπτα επειδή βρίσκεται εκτός της εμβέλειας του σταθμού βάσης, έχει χάσει την τροφοδοσία του ή έχει κάποιο εσωτερικό πρόβλημα.

Μετακινήστε τον σταθμό βάσης πιο κοντά στον αισθητήρα ή βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει τίποτα που να εμποδίζει το σήμα μεταξύ των δύο. Ελέγξτε τη στάθμη της μπαταρίας του αισθητήρα στην εφαρμογή.



Σταθερό μπλε - Χαμηλή προτεραιότητα

Χαμηλή μπαταρία αισθητήρα

Απομένουν 50 λεπτά ή λιγότερα από τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας του αισθητήρα.

Τοποθετήστε σύντομα τον αισθητήρα στον φορτιστή.



Αναβοσβήνει μωβ - Ειδοποίηση

Υποβοήθησ

Το παιδί σας κινείται υπερβολικά ή κινείται για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Ελέγξτε το παιδί σας, μπορεί να χρειαστεί τη βοήθειά σας για να ξανακοιμηθεί.

Ο σταθμός βάσης παράγει ηχητικά σήματα συναγερμού με στάθμη ηχητικής πίεσης που δεν υπερβαίνει τα 85 dBA όταν μετριέται σε απόσταση 1 μέτρου από τη μονάδα. Οι συναγερμοί υψηλής (κόκκινης) προτεραιότητας έχουν στάθμη ηχητικής πίεσης μεγαλύτερη ή

ίση των 60 dBA και μικρότερη ή ίση των 85 dBA. Οι συναγερμοί μεσαίας (κίτρινης) και χαμηλής προτεραιότητας έχουν στάθμη ηχητικής πίεσης μεγαλύτερη ή ίση των 43 dBA και μικρότερη ή ίση των 85 dBA.

6.3.2 Ορισμοί ειδοποιήσεων

6.3.2.1 Ειδοποιήσεις υγείας υψηλής προτεραιότητας (φυσιολογικός συναγερμός)

Ανατρέξτε στην [Ενότητα 5.3](#) για να μάθετε πώς να ενεργοποιείτε τις ειδοποιήσεις υγείας. Αυτές οι ειδοποιήσεις υγείας είναι προαιρετικές και πρέπει να ενεργοποιηθούν στην εφαρμογή και θα παραμείνουν ενεργοποιημένες έως ότου απενεργοποιηθούν χειροκίνητα.

Κατά τη διάρκεια μιας ειδοποίησης υψηλής προτεραιότητας, ο σταθμός βάσης θα αναβοσβήνει με κόκκινο χρώμα και θα αναπαράγει έναν ήχο ειδοποίησης υψηλής προτεραιότητας και θα λάβετε μια ειδοποίηση push στην εφαρμογή Owlet Dream. Οι ειδοποιήσεις συχνότητας σφυγμών εμφανίζονται όταν η μετρούμενη συχνότητα σφυγμών πέφτει κάτω από τις 50 σφίξεις ανά λεπτό ή πάνω από τις 220 σφίξεις ανά λεπτό. Η ειδοποίηση οξυγόνου εμφανίζεται όταν το μετρούμενο οξυγόνο πέσει κάτω από το 80%.

6.3.2.2 Ειδοποιήσεις μεσαίας προτεραιότητας (τεχνικοί συναγερμοί)

Κατά τη διάρκεια μιας ειδοποίησης μεσαίας προτεραιότητας, ο σταθμός βάσης θα αναβοσβήνει με κίτρινο χρώμα και θα αναπαράγει έναν ήχο ειδοποίησης μέσης προτεραιότητας και θα λάβετε μια ειδοποίηση push στην εφαρμογή Owlet Dream. Μια κίτρινη ειδοποίηση υποδεικνύει ότι υπάρχει πρόβλημα τοποθέτησης της κάλτσας ή ότι η κάλτσα έπεσε από το πόδι του παιδιού σας και δεν μπόρεσε να λάβει καλές μετρήσεις για τουλάχιστον 60 δευτερόλεπτα. Μια κίτρινη ειδοποίηση μπορεί επίσης να υποδεικνύει ότι η κάλτσα βρίσκεται εκτός της εμβέλειας του σταθμού βάσης ή ότι το σήμα αποκλείστηκε για τουλάχιστον 60 δευτερόλεπτα. Η εφαρμογή θα είναι η καλύτερη πηγή για να σας καθοδηγήσει σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισης αυτής της ειδοποίησης.

Επειδή το ανθρώπινο σώμα μπορεί να λειτουργήσει ως εμπόδιο μεταξύ της βάσης και της σύνδεσης της κάλτσας, προσπαθήστε να μην κρατάτε το παιδί σας με την πλάτη σας στραμμένη προς τον σταθμό βάσης. Εάν οι κίτρινες ειδοποιήσεις είναι επαναλαμβανόμενες, μετακινήστε την κάλτσα και τον σταθμό βάσης πιο κοντά μεταξύ τους για να αποφύγετε τις επαναλαμβανόμενες ειδοποιήσεις.

Ο σταθμός βάσης θα ηχήσει έναν τεχνικό συναγερμό μεσαίας προτεραιότητας κατά την ενεργοποίηση, εάν δεν πραγματοποιήσει σύνδεση με την εφαρμογή για κινητά τηλέφωνα εντός 120 δευτερολέπτων μετά την έναρξη.

Όταν υπάρχει τεχνικός συναγερμός μεσαίας προτεραιότητας, δεν θα ενεργοποιούνται συναγερμοί υψηλής προτεραιότητας έως ότου επιλυθεί ο τεχνικός συναγερμός.

Όταν υπάρχει συναγερμός απώλειας ισχύος του σταθμού βάσης μεσαίας προτεραιότητας, ο σταθμός βάσης θα συνεχίσει να παρακολουθεί και να ειδοποιεί μέχρι να εξαντληθεί η εφεδρική ισχύς ή για μέγιστο χρονικό διάστημα 10 λεπτών πριν απενεργοποιηθεί, εάν δεν αποκατασταθεί η ισχύς του σταθμού βάσης.

6.3.2.3 Ειδοποιήσεις χαμηλής προτεραιότητας (τεχνικοί συναγερμοί)

Ειδοποίηση μπαταρίας

Κατά τη διάρκεια μιας ειδοποίησης χαμηλής προτεραιότητας, ο σταθμός βάσης θα είναι σταθερά μπλε, θα αναπαράγει έναν ήχο χαμηλής ειδοποίησης και θα λάβετε μια ειδοποίηση push στην εφαρμογή Owlet Dream. Μια μπλε ειδοποίηση υποδεικνύει ότι η μπαταρία του Sock έχει 50 λεπτά (10% φόρτιση) ζωής και θα πρέπει να φορτιστεί σύντομα. Όταν υπάρχει αυτός ο συναγερμός, ο σταθμός βάσης εξακολουθεί να ειδοποιεί κανονικά για άλλους τεχνικούς συναγερμούς και συναγερμούς υψηλής προτεραιότητας.

Αναβοσβήνει μωβ - Ειδοποίηση

Όταν ανιχνεύεται υπερβολική κίνηση, ο σταθμός βάσης αναβοσβήνει μωβ για να υποδείξει ότι το μωρό σας μπορεί να μην κοιμάται καλά και να χρειάζεται βοήθεια για να ξανακοιμηθεί. Όταν ο σταθμός βάσης αναβοσβήνει μωβ, θα πρέπει να ελέγξετε το μωρό σας για να αξιολογήσετε το περιβάλλον του και να καθορίσετε αν χρειάζεται βοήθεια για να επιστρέψει σε κατάσταση ύπνου.

6.3.3 Αναστολή ειδοποιήσεων

Όταν υπάρχει μια ενεργή ειδοποίηση οποιουδήποτε είδους, μπορείτε να αναστείλετε τον ήχο για 60 δευτερόλεπτα με ένα σύντομο πάτημα στον σταθμό βάσης ή στην εφαρμογή Owlet Dream.

Η λειτουργία αναστολής θα διακόψει μόνο τους ήχους του σταθμού βάσης και της εφαρμογής - ο φωτεινός δακτύλιος θα συνεχίσει να εμφανίζεται στον σταθμό βάσης και οι λεπτομέρειες είναι διαθέσιμες στην εφαρμογή. Η ειδοποίηση παραμένει σε ισχύ έως ότου επιλυθεί η κατάσταση. Εάν το συμβάν που προκαλεί την ειδοποίηση σταματήσει κατά τη διάρκεια της αναστολής, η ειδοποίηση θα σταματήσει.

Εάν παρουσιαστεί ένα νέο συμβάν ενώ οι ειδοποιήσεις είναι σε κατάσταση αναστολής, ο ήχος ειδοποίησης θα ξεκινήσει εκ νέου.

Όταν οι ειδοποιήσεις/συναγερμοί είναι σε κατάσταση αναστολής στην εφαρμογή Owlet Dream, οι συναγερμοί αυτοί είναι σε σίγαση και στον σταθμό βάσης.

Πώς μπορώ να απενεργοποιήσω τον σταθμό βάσης και την παρακολούθηση;

Πιέστε παρατεταμένα τον σταθμό βάσης μέχρι να σβήσει η πράσινη φωτεινή ένδειξη και να ακούσετε ένα ηχητικό σήμα.

6.4 Απενεργοποίηση του Dream Sock

6.4.1 Υπερβολική κίνηση

Η παρακολούθηση με τον σταθμό βάσης θα πρέπει να απενεργοποιείται όταν το μωρό σας είναι αρκετά ενεργό ώστε να προκαλεί επαναλαμβανόμενες ειδοποιήσεις λόγω κίνησης. Οι ειδοποιήσεις κίνησης μπορεί να προκληθούν από την κίνηση του μωρού σας, όπως κλωτσιές, μπουσούλημα ή κουνήματα. Οι ειδοποιήσεις κίνησης μπορούν επίσης να προκληθούν από το κουβάλημα, το κούνημα, το τάισμα ή το ρέψιμο του μωρού σας. Η παρακολούθηση μπορεί να απενεργοποιηθεί αυτόματα με την τοποθέτηση του αισθητήρα στον σταθμό βάσης για φόρτιση.



Η υπερβολική κίνηση του βρέφους/παιδιού μπορεί να επηρεάσει τις επιδόσεις του αισθητήρα και την ακρίβεια των μετρήσεων

6.4.2 Απενεργοποίηση του Dream Sock

Για να απενεργοποιήσετε τον σταθμό βάσης χειροκίνητα και να τερματίσετε την παρακολούθηση:



ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΜΑΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ: ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ.

1. Κάντε παύση των ενεργών ειδοποιήσεων.

2. Πιέστε παρατεταμένα τον σταθμό βάσης για 3 δευτερόλεπτα μέχρι να ακούσετε τον χαρακτηριστικό ήχο και, στη συνέχεια, αφήστε τον.

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η φωτεινή ένδειξη του σταθμού βάσης θα σβήσει και θα ακουστεί ένα ηχητικό σήμα που υποδεικνύει ότι η παρακολούθηση έχει σταματήσει.

3. Αφαιρέστε την κάλτσα και τον αισθητήρα από το πόδι του μωρού.
4. Επιθεωρήστε οπτικά την κάλτσα και τον αισθητήρα τυχόν βρωμιές και καθαρίστε τα εάν είναι απαραίτητο (βλ. Ενότητα 10).
5. Τοποθετήστε τον αισθητήρα στον σταθμό βάσης για φόρτιση.

6.5 Φόρτιση του αισθητήρα

Φορτίστε τον αισθητήρα τοποθετώντας τον αισθητήρα στον σταθμό βάσης. Ο σταθμός βάσης αναβοσβήνει σε λευκό όταν ο αισθητήρας είναι πλήρως φορτισμένος. Το Dream Sock χρησιμοποιεί βολική φόρτιση drop-and-go για φόρτιση 8 ωρών σε μόλις 20 λεπτά και πλήρη φόρτιση 16 ωρών σε μόλις 90 λεπτά. Συνιστούμε να φορτίζετε τον αισθητήρα τοποθετώντας τον στον σταθμό βάσης κάθε φορά που δεν παρακολουθείτε ή ο αισθητήρας δεν έχει φυλαχτεί.

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ο αισθητήρας μπορεί να φορτιστεί ενώ βρίσκεται μέσα στην κάλτσα.

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η εφαρμογή Owlet Dream θα υποδεικνύει μόνο εάν ο αισθητήρας φορτίζει ή είναι πλήρως φορτισμένος, ενώ ο αισθητήρας βρίσκεται στον σταθμό βάσης.



6.6 Πότε να διακόψετε τη χρήση του Dream Sock

Σταματήστε να χρησιμοποιείτε το Dream Sock εάν:

- Το μωρό έχει ερεθισμό δέρματος και στα δύο πόδια.
- Το μωρό ζυγίζει πάνω από 13,6 κιλά
- Η κάλτσα δεν εφαρμόζει πλέον σωστά.
- Το μωρό κινείται ή βρίσκεται σε συσκευή που κινεί το βρέφος/παιδί (όπως κούνια ή όχημα).

Σταματήστε να χρησιμοποιείτε τον σταθμό βάσης Owlet για το Dream Sock εάν:

- Ο σταθμός βάσης έχει υποστεί ζημιά ή/και έχει αιχμηρές άκρες.

7. Χρήση της εφαρμογής Owlet Dream

7.1 Παρακολούθηση ύπνου με Dream Sock

Στην αρχική οθόνη της εφαρμογής Owlet Dream εμφανίζονται βασικές πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση ύπνου του μωρού, τις διάφορες καταστάσεις ύπνου, καθώς και την κατάσταση του σταθμού βάσης.

Οι πιο σημαντικές πληροφορίες εμφανίζονται στο επάνω μέρος της αρχικής οθόνης στην εφαρμογή για κινητό. Στην οθόνη της εφαρμογής θα εμφανίζεται ο αριθμός των αφυπνίσεων και ο βαθμός κίνησης που μετρείται από το Dream Sock. Υπάρχει ένας μετρητής που θα σας βοηθήσει να καταλάβετε πόσο κινείται το παιδί σας. Πιο κάτω, το μόνο πράγμα που χρειάζεται να γνωρίζετε για την κατάσταση ύπνου του παιδιού σας. Μπορείτε να πατήσετε το ερωτηματικό στα δεξιά της κατάστασης ύπνου για πιο λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με οποιαδήποτε κατάσταση εμφανίζεται στην εφαρμογή.

7.2 Ειδοποιήσεις υγείας Εμφάνιση ζωντανής συχνότητας σφυγμών και επιπέδων οξυγόνου στη συσκευή Owlet

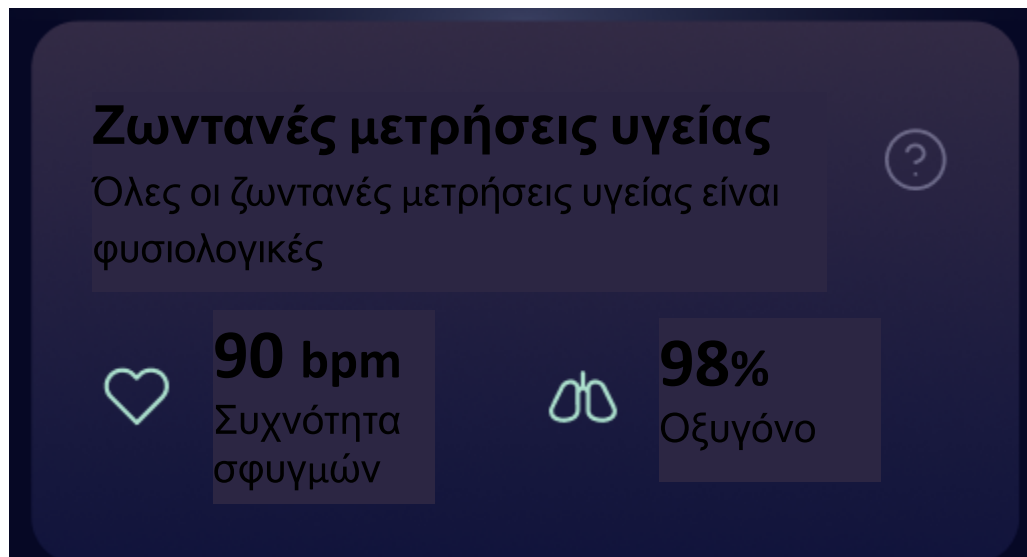
Η προβολή ζωντανής συχνότητας σφυγμών και επιπέδων οξυγόνου απαιτεί την ενεργοποίηση των ειδοποιήσεων υγείας. Οι μετρήσεις δείχνουν σε πραγματικό χρόνο πληροφορίες σχετικά με τη συχνότητα σφυγμών και τον κορεσμό οξυγόνου του μωρού σας.

Οι ειδοποιήσεις υγείας θα ειδοποιούν τους φροντιστές για κρίσιμα επίπεδα οξυγόνου στο αίμα του μωρού που φοράει τη συσκευή, τα οποία μπορεί να απαιτούν άμεση προσοχή. Το Dream Sock θα ειδοποιεί επίσης τους φροντιστές για εξαιρετικά χαμηλή ή υψηλή συχνότητα σφυγμών που απαιτεί προσοχή. Πρόκειται για ειδοποιήσεις υψηλής προτεραιότητας.

Η εφαρμογή Owlet Dream θα εμφανίζει επίσης μετρήσεις οξυγόνου και συχνότητας σφυγμών, ώστε οι φροντιστές να μπορούν να ελέγχουν την κατάσταση του παιδιού τους ενώ η κάλσα και ο αισθητήρας φοριούνται και η παρακολούθηση είναι ενεργοποιημένη. Αυτή η ενότητα έχει σκοπό να βοηθήσει τον φροντιστή να κατανοήσει τις πληροφορίες σχετικά με τη συχνότητα σφυγμών και το οξυγόνο που βλέπει στην εφαρμογή Owlet Dream όταν οι ειδοποιήσεις υγείας είναι ενεργοποιημένες.

Η εφαρμογή Owlet Dream διαθέτει συμβουλές εργαλείων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως γρήγορη αναφορά πατώντας το

ερωτηματικό βοήθειας.  Η συμβουλή εργαλεία της αρχικής σελίδας έχει έναν πίνακα γρήγορης αναφοράς για τις φυσιολογικές μετρήσεις υγείας των παιδιών ανάλογα με την ηλικία.



7.2.1 Συχνότητα σφυγμών

Οι συχνότητες σφυγμών των βρεφών είναι πολύ ταχύτερες από εκείνες των ενηλίκων. Υπάρχουν εύρη συχνότητας σφυγμών που παρατηρούνται γενικά όταν τα βρέφη είναι ξύπνια και ήρεμα, όπως φαίνεται στον παρακάτω πίνακα. Η συχνότητα σφυγμών εμφανίζεται σε σφίξεις ανά λεπτό (BPM).

*Συχνότητες σφυγμών σε υγιή βρέφη ανά ηλικία**

Ηλικία	Τυπικό εύρος συχνότητας σφυγμών - Ξύπνιο βρέφος
0 έως 3 μηνών	123-164
3 έως <6 μηνών	120-159
6 έως <9 μηνών	114-152
9 έως <12 μηνών	109-145
12 έως <18 μηνών	103-140
18 έως 24 μηνών	98-135

**Δεδομένα από: Fleming S, Thompson M, Stevens R, et al. Normal ranges of heart rate and respiratory rate in children from birth to 18 years of age: A systematic review of observational studies. Lancet 2011; 377:1011*

Ενώ αυτές είναι τυπικές τιμές για βρέφη που είναι ξύπνια και ήρεμα, η συχνότητα σφυγμών μπορεί να ποικίλλει ανάλογα με τη δραστηριότητα.

Για παράδειγμα:

- Είναι πολύ συνηθισμένο για τα βρέφη να έχουν συχνότητες σφυγμών βραδύτερες από το εύρος όταν βρίσκονται σε βαθύ ύπνο.
- Είναι πολύ συνηθισμένο για τα βρέφη να έχουν συχνότητες σφυγμών ταχύτερες από το εύρος όταν κλαίνει ή όταν έχουν πυρετό.

Αφού ρυθμίσετε τη συσκευή σας και συνδέσετε την εφαρμογή Owlet Dream, είναι καλό να μάθετε πώς συμπεριφέρεται κανονικά η συχνότητα σφυγμών του μωρού σας κατά τη διάρκεια συνήθων δραστηριοτήτων. Αυτό θα σας βοηθήσει να αναγνωρίσετε οτιδήποτε είναι σημαντικά διαφορετικό στο μέλλον.

Για παράδειγμα, το μωρό σας μπορεί να έχει φυσιολογικά συχνότητα σφυγμών 120 σφίξεις ανά λεπτό όταν κοιμάται. Εάν δείτε συχνότητα σφυγμών 180 σφίξεων ανά λεπτό, το σύστημα δεν θα σας ειδοποιήσει, αλλά μπορεί να αξίζει τον κόπο να ελέγξετε το μωρό για τυχόν σημεία δυσφορίας ή ασθένειας.

Τι μπορείτε να ελέγξετε:

- Χρώμα των χειλιών του βρέφους (είναι το φυσιολογικό ροζ ή μπλε;)
- Αναπνοή (γρήγορη ή με δυσκολία;)
- Επίπεδο εγρήγορσης (π.χ. αντιδρά το μωρό σας στη φωνή ή στο άγγιγμά σας;)
- Θερμοκρασία (π.χ. το μωρό σας είναι ζεστό ή δροσερό στο άγγιγμα;)

Θα πρέπει επίσης να ελέγξετε τη θέση ύπνου και το περιβάλλον του μωρού σας για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν αντικείμενα που μπορεί να εμποδίζουν την αναπνοή του μωρού σας.

Ακόμα και αν δεν έχει ακουστεί η ειδοποίηση, αν ανησυχείτε για την υγεία του παιδιού σας, καλό είναι να επικοινωνήσετε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης του παιδιού σας.

7.2.2 Επίπεδα οξυγόνου

Τα επίπεδα οξυγόνου εκφράζονται ως ποσοστό του διαθέσιμου οξυγόνου στο αίμα του μωρού. Τα επίπεδα οξυγόνου εμφανίζονται ως %SpO₂ (λειτουργικός κορεσμός οξυγόνου) στην εφαρμογή Owlet Dream. Το Dream Sock είναι βαθμονομημένο για να εμφανίζει τον λειτουργικό κορεσμό οξυγόνου της αρτηριακής αιμοσφαιρίνης (SpO₂).

Τα επίπεδα οξυγόνου στα υγιή βρέφη είναι παρόμοια με αυτά των ενηλίκων. Συνήθως θα δείτε επίπεδα οξυγόνου άνω του 90% ανεξάρτητα από τη δραστηριότητα του μωρού. Τα επίπεδα οξυγόνου μπορεί να διαφέρουν ελαφρώς (εντός 5%) από τα αρχικά επίπεδα του βρέφους. Τα βρέφη σε μεγάλο υψόμετρο ενδέχεται να έχουν ελαφρώς χαμηλότερα επίπεδα οξυγόνου από ό,τι στη στάθμη της θάλασσας, αλλά τα επίπεδα οξυγόνου θα πρέπει να είναι υψηλότερα από 90%.

Αφού ρυθμίσετε τη συσκευή σας και συνδέσετε την εφαρμογή, είναι καλό να γνωρίσετε τα τυπικά επίπεδα οξυγόνου του μωρού σας. Η συσκευή της Owlet θα στείλει μια ειδοποίηση υγείας εάν το επίπεδο κορεσμού οξυγόνου πέσει στο 80% ή κάτω από αυτό.

Ωστόσο, μπορεί να υπάρξουν φορές που ένα βρέφος έχει επίπεδο οξυγόνου μικρότερο από 90%, αλλά δεν φτάνει ακόμη το όριο ειδοποίησης του 80%.

Ο πιο συνηθισμένος λόγος που συμβαίνει αυτό είναι όταν ένα μωρό αρρωσταίνει από έναν ιό που επηρεάζει την αναπνοή του. Η παρατήρηση επιπέδου οξυγόνου μεταξύ 80 και 90% που διαρκεί για περισσότερο από μερικά δευτερόλεπτα κάθε φορά είναι ένας λόγος για να ελέγξετε το μωρό για σημεία δυσκολίας στην αναπνοή, συμπεριλαμβανομένης της ρινικής συμφόρησης, της γρήγορης ή δύσκολης αναπνοής και του συριγμού.

Τι μπορείτε να ελέγξετε:

- Χρώμα των χειλιών του βρέφους (είναι το φυσιολογικό ροζ ή μπλε;)
- Αναπνοή (γρήγορη ή με δυσκολία;)
- Επίπεδο εγρήγορσης (π.χ. αντιδρά το μωρό σας στη φωνή ή στο άγγιγμά σας;)
- Θερμοκρασία (π.χ., το μωρό σας είναι ζεστό ή δροσερό στο άγγιγμα;)

Θα πρέπει επίσης να ελέγξετε τη θέση ύπνου και το περιβάλλον του μωρού σας για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν αντικείμενα που μπορεί να εμποδίζουν την αναπνοή του μωρού σας.

Ακόμη και αν δεν έχετε λάβει ειδοποίηση, αν έχετε ανησυχίες για την υγεία του παιδιού σας, συνιστάται να επικοινωνήσετε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης του παιδιού σας. Εάν έχετε ανησυχίες σχετικά με χαμηλές ή εξαιρετικά χαμηλές τάσεις κορεσμού οξυγόνου, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.

7.3 Ενδείξεις κατάστασης ύπνου

Η κατάσταση ύπνου στην αρχική οθόνη ενημερώνεται κάθε λεπτό για να σας ενημερώνει για την κατάσταση του παιδιού σας κατά τη διάρκεια του ύπνου του. Ένα γράφημα συνεδρίας ύπνου θα εμφανίσει δεδομένα μετά από 10 λεπτά παρακολούθησης των ενδείξεων κατάστασης ύπνου σε πραγματικό χρόνο, οι οποίοι εμφανίζονται παρακάτω.

Ενδείξεις κατάστασης ύπνου

Οι ενδείξεις κατάστασης ύπνου δείχνουν τον αριθμό των αφυπνίσεων και τον βαθμό κίνησης που μετρείται από την κάλτσα

- **Αφυπνίσεις**
 - Ο αριθμός των αφυπνίσεων στην τρέχουσα περίοδο ύπνου.
- **Κίνηση**
 - Η τρέχουσα κατάσταση του μωρού εμφανίζεται ως ακίνητη ή ενεργή. Η κίνηση μπορεί να επηρεάσει τις μετρήσεις ποιότητας.

Εάν ανιχνευθεί υπερβολική κίνηση, ο σταθμός βάσης θα αναβοσβήνει μωβ (βλ. Ενότητα 6.3.2.4 για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις μωβ ειδοποιήσεις).

7.4 Καρτέλες εφαρμογής Owlet Dream

Αυτό το τμήμα βρίσκεται πάντα στο κάτω μέρος της εφαρμογής Owlet Dream και σας επιτρέπει να πλοηγηθείτε στις άλλες οθόνες της εφαρμογής.



Αρχική οθόνη

Αυτή είναι η κύρια οθόνη με τα στοιχεία του μωρού και της συσκευής.

Ιστορικό ρουτίνας

Η καρτέλα Ιστορικό στην εφαρμογή Owlet Dream εμφανίζει τις μετρήσεις των προηγούμενων περιόδων ύπνου του μωρού σας. Το ιστορικό ύπνου είναι διαθέσιμο για τις τελευταίες 30 ημέρες.

Οδηγός

Βρείτε όλους τους οδηγούς και το εκπαιδευτικό υλικό.

Λογαριασμός

Διαχειριστείτε τα στοιχεία του λογαριασμού και τα προφίλ των παιδιών. Πρόσβαση σε συνομιλίες υποστήριξης και σε επιλογές υποστήριξης μέσω συνομιλίας και τηλεφώνου.

Τα τμήματα στην καρτέλα Λογαριασμός περιλαμβάνουν:

- Ο λογαριασμός μου
 - Το προφίλ μου: Προσωπικές πληροφορίες (περιλαμβάνει την αποσύνδεση)



ΠΡΟΣΟΧΗ. Εάν αποσυνδεθείτε από την εφαρμογή για κινητό, δεν θα λαμβάνετε πλέον ειδοποιήσεις push ή συναγερμούς στη συσκευή σας.

- Βοήθεια και υποστήριξη: υποστήριξη πελατών και αντιμετώπιση προβλημάτων
- Προφίλ παιδιών
 - Εμφανίζει τα υπάρχοντα προφίλ παιδιών με επιλογές επεξεργασίας ή προσθήκης
 - Χρησιμοποιήστε αυτό το τμήμα για να προσθέσετε ένα νέο μωρό στον λογαριασμό σας
- Οι συσκευές μου Owlet
 - Εμφανίζει τις υπάρχουσες συσκευές με δυνατότητα προσθήκης συσκευών
 - Χρησιμοποιήστε αυτό το τμήμα για να προσθέσετε μια νέα συσκευή στον λογαριασμό σας

7.5 Κατανόηση του ιστορικού και των λεπτομερειών περιόδων

Στην καρτέλα ιστορικού, πατώντας σε οποιοσδήποτε προηγούμενος καταγεγραμμένος περίοδοι ύπνου, θα μεταφερθείτε στη σελίδα λεπτομερειών ύπνου για τη συγκεκριμένη περίοδο. Μια περίοδος ύπνου ορίζεται ως η έναρξη του συμβάντος ύπνου έως το τέλος του συμβάντος ύπνου. Θα δείτε δεδομένα από τις ενδείξεις κατάστασης ύπνου για διάφορες μετρήσεις που καταγράφηκαν κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου για τις τελευταίες 30 ημέρες. Αυτή η λειτουργία σας επιτρέπει να έχετε μια συνολική εικόνα των μοτίβων ύπνου του μωρού και των διαφόρων ενδείξεων κατάστασης ύπνου που υποδεικνύουν τόσο την κατάσταση όσο και τη διάρκεια του ύπνου.

Λεπτομέρειες

6:45 μ.μ.

00 μ.μ. 5:00 μ.μ. 6:00 μ.μ. 7:00 μ.μ.

z z
Z

Κατάσταση ύπνου

Δεν υπάρχουν
αποδείξεις



Κίνηση

Κουνιέται



Ενεργό

Ακίνητο

Δεν βλέπετε μια περίοδο ύπνου στην καρτέλα Ιστορικό;

- **Οι περίοδοι δεν είναι άμεσες:** Χρειάζονται 10 λεπτά για να εμφανιστεί μια περίοδος ύπνου στο Ιστορικό. Η περίοδος ενημερώνεται κάθε 10 λεπτά από τη στιγμή που μπορεί να προβληθεί.
- **Το παιδί δεν κοιμάται:** Η κάλτσα πρέπει να ανιχνεύσει τον ύπνο προτού δημιουργήσει μια περίοδο ύπνου. Εάν το παιδί σας είναι ξύπνιο, η περίοδος δεν θα εμφανιστεί στο Ιστορικό.

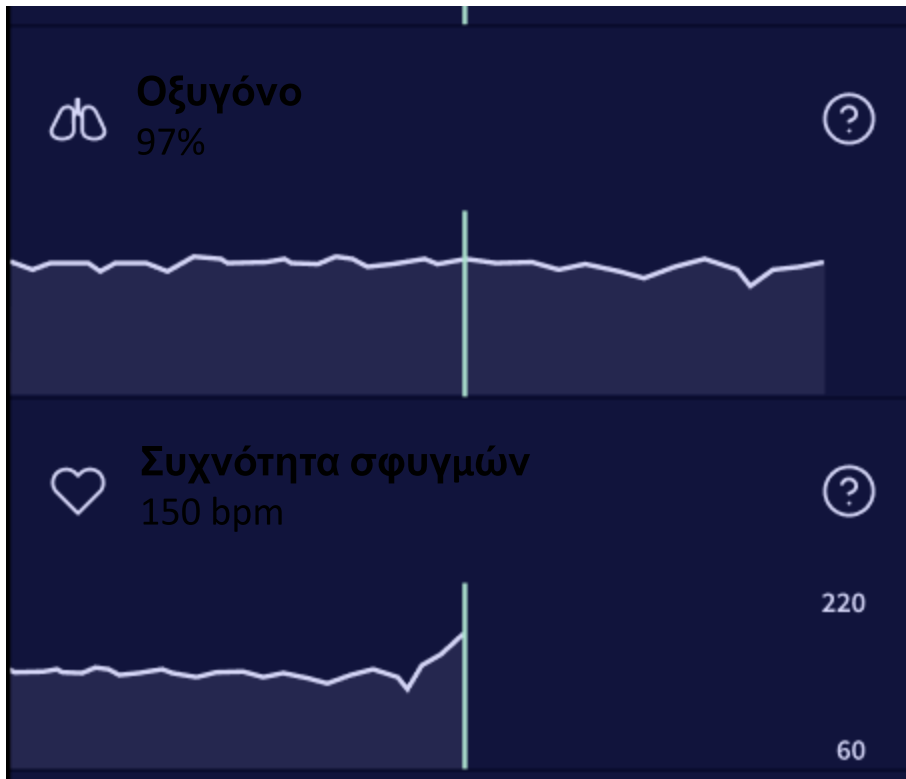
7.5.1 Χρήση ιστορικού οξυγόνου και συχνότητας σφυγμών

Η ενεργοποίηση των ειδοποιήσεων υγείας επιτρέπει στους φροντιστές να βλέπουν ιστορικά δεδομένα περιόδων ύπνου και γραφήματα για τη συχνότητα σφυγμών και το οξυγόνο. Αυτή η λειτουργία πρέπει να ενεργοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες της [Ενότητας 5.3](#). Τα ιστορικά γραφήματα σας δίνουν πλήρη εικόνα της συχνότητας σφυγμών και του οξυγόνου καθ' όλη τη διάρκεια του ύπνου. Τα γραφήματα σας επιτρέπουν να βλέπετε τους 10λεπτους μέσους όρους της συχνότητας σφυγμών και του οξυγόνου.

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αυτό το γράφημα **ΔΕΝ** περιλαμβάνει ιστορικό αρχείο καταγραφής συναγερμών (τόσο φυσιολογικών όσο και τεχνικών) που σημάνθηκαν από τη συσκευή.

Η εφαρμογή Owlet Dream διαθέτει συμβουλές εργαλείων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως γρήγορη αναφορά πατώντας το

ερωτηματικό βοήθειας.  Οι συμβουλές εργαλείου της σελίδας ιστορικού έχουν έναν πίνακα γρήγορης αναφοράς για τις φυσιολογικές ιστορικές τιμές οξυγόνου και συχνότητας σφυγμών για τα παιδιά ανάλογα με την ηλικία.



7.5.1.1 Τάσεις οξυγόνου

Μόλις ενεργοποιηθούν οι λειτουργίες του λογισμικού για τις ειδοποιήσεις υγείας, είναι διαθέσιμο ένα γράφημα που δείχνει την τάση των μετρήσεων οξυγόνου. Με αυτόν τον τρόπο παρέχεται μια γενική επισκόπηση του μοτίβου των επιπέδων οξυγόνου κατά τη διάρκεια μιας περιόδου ύπνου. Αναμένεται ότι ένα βρέφος που φοράει την κάλτσα θα πρέπει να έχει επίπεδο οξυγόνου άνω του 90%. Ωστόσο, οποιοδήποτε παρατεταμένο επεισόδιο χαμηλότερων επιπέδων οξυγόνου μπορεί να εμφανιστεί ως βύθιση στη γραμμή τάσης. Στο γράφημα θα παρουσιάζεται επίσης ο μέσος όρος των επιπέδων οξυγόνου που μετρήθηκαν κατά τη διάρκεια της περιόδου ύπνου.

Εάν παρατηρήσετε αλλαγή στα μοτίβα οξυγόνου του παιδιού σας, συνιστάται επίσης να ελέγξετε το παιδί σας για τυχόν σημεία ασθένειας και για τυχόν προβλήματα ασφάλειας στο περιβάλλον ύπνου του παιδιού σας. Μπορείτε επίσης να εξετάσετε μια ζωντανή μέτρηση οξυγόνου από την κάλτσα για να διαπιστώσετε εάν εξακολουθεί να υπάρχει αλλαγή στο οξυγόνο σε σχέση με τα τυπικά επίπεδα του παιδιού σας.

Εάν ανησυχείτε για την υγεία του παιδιού σας, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για καθοδήγηση. Εάν έχετε ανησυχίες σχετικά με χαμηλές ή εξαιρετικά χαμηλές τάσεις κορεσμού οξυγόνου, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης.

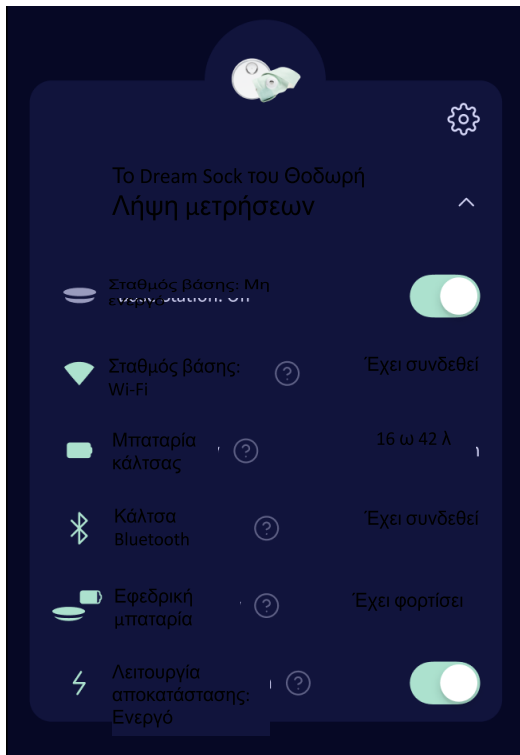
7.5.1.2 Τάσεις συχνότητας σφυγμών

Μόλις ενεργοποιηθούν οι λειτουργίες του λογισμικού για τις ειδοποιήσεις υγείας, το γράφημα που παρακολουθεί τα επίπεδα συχνότητας σφυγμών παρέχει μια τάση των μετρήσεων συχνότητας σφυγμών. Με αυτόν τον τρόπο παρέχεται μια γενική επισκόπηση του μοτίβου του εύρους των συχνοτήτων σφυγμών κατά τη διάρκεια μιας περιόδου ύπνου. Αναμένεται ότι ένα βρέφος που φοράει την κάλτσα μπορεί να έχει χαμηλότερη συχνότητα σφυγμών κατά τη διάρκεια του ύπνου απ' ό,τι όταν είναι ξύπνιο (για αναφορά στις φυσιολογικές συχνότητες σφυγμών σε αφύπνιση, ανατρέξτε στην [Ενότητα 7.2.1](#)). Είναι φυσιολογικό να παρατηρείται μεταβλητότητα στη συχνότητα σφυγμών, ειδικά αν το παιδί σας εξακολουθεί να ξυπνάει κατά τη διάρκεια της νύχτας. Θα δείτε επίσης τη μέση συχνότητα σφυγμών για ολόκληρη την περίοδο ύπνου που παρουσιάζεται μαζί με το γράφημα.

Εάν παρατηρήσετε μια μεγάλη μεταβολή στη μέση συχνότητα σφυγμών του παιδιού σας, αυτό μπορεί να υποδηλώνει ότι το παιδί σας είχε δυσφορία, περισσότερες αφυπνίσεις ή ότι αναπτύσσεται κάποια ασθένεια. Συνιστάται να ελέγχετε το παιδί σας για τυχόν σημεία ασθένειας και για τυχόν προβλήματα ασφάλειας στο περιβάλλον ύπνου του παιδιού σας. Εάν ανησυχείτε για την υγεία του παιδιού σας, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για καθοδήγηση.

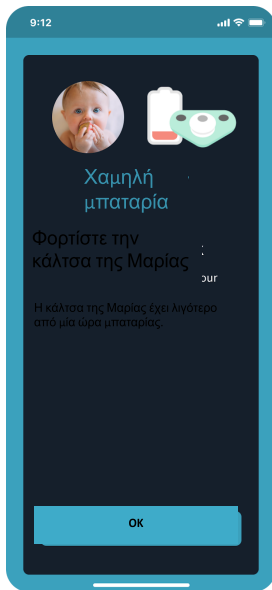
7.6 Στάθμη μπαταρίας αισθητήρα

Μπορείτε να ελέγξετε τη στάθμη της μπαταρίας του αισθητήρα στην εφαρμογή Owlet Dream.



Όταν η φωτεινή ένδειξη του σταθμού βάσης αναβοσβήνει με λευκό χρώμα, ο αισθητήρας φορτίζει. Όταν η λυχνία είναι στατικά λευκή, ο αισθητήρας είναι πλήρως φορτισμένος.

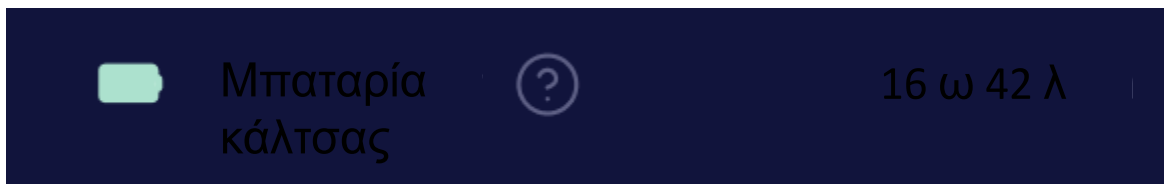
Ειδοποίηση χαμηλής μπαταρίας κάλτσας



Εάν η μπαταρία του αισθητήρα σας έχει χρόνο λειτουργίας λιγότερο από 50 λεπτά (10% φόρτιση), θα ειδοποιηθείτε στην εφαρμογή Dream με μια μπλε ειδοποίηση. Ο σταθμός βάσης θα αναπαράγει έναν ήχο και θα ανάψει μπλε χρώμα.

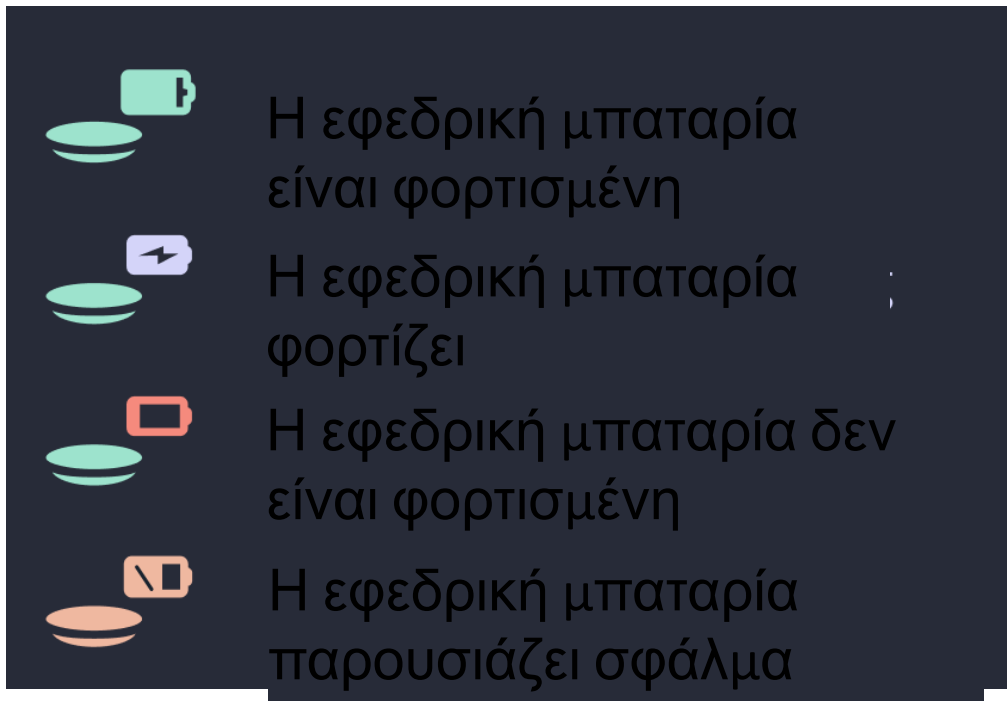
Μπορείτε επίσης να δείτε την κατάσταση της μπαταρίας ανά πάσα στιγμή στην οθόνη κατάστασης αισθητήρα.

Κατάσταση στάθμης μπαταρίας αισθητήρα



Η ένδειξη Μπαταρία αισθητήρα υποδεικνύει τον διαθέσιμο χρόνο λειτουργίας που απομένει. Εάν ο αισθητήρας βρίσκεται στον σταθμό βάσης, υποδεικνύει την κατάσταση φόρτισης.

Κατάσταση εφεδρικής μπαταρίας σταθμού βάσης



Οι πληροφορίες για την εφεδρική μπαταρία υποδεικνύουν την τρέχουσα κατάσταση της εφεδρικής μπαταρίας του σταθμού βάσης. Εάν είναι φορτισμένη, η εφεδρική μπαταρία θα επιτρέπει στον σταθμό βάσης να σας ειδοποιήσει αμέσως οπτικά και ηχητικά όταν διακοπεί το ρεύμα και να συνεχίζει να παρακολουθεί το παιδί σας. Η σύνδεση Wi-Fi δεν θα είναι διαθέσιμη κατά τη λειτουργία με εφεδρική μπαταρία. Η εφεδρική μπαταρία θα φορτιστεί αυτόματα όταν ο σταθμός βάσης είναι συνδεδεμένος στην πρίζα. Παραπάνω υπάρχει μια λίστα με τις καταστάσεις όλων των εφεδρικών μπαταριών.

8. Συμβουλές για ένα ασφαλές περιβάλλον ύπνου

Στην Owlet η προτεραιότητά μας είναι η ευεξία του μωρού σας. Ακολουθούν μερικές φιλικές συμβουλές για να είναι το μωρό σας υγιές και ασφαλές.

- Τοποθετείτε πάντα το μωρό σας μόνο του και ανάσκελα για να κοιμηθεί. Η τοποθέτηση του μωρού σας για ύπνο στο πλάι ή μπρούμυτα δεν είναι ασφαλής.
- Χρησιμοποιήστε μια κούνια που πληροί τα ισχύοντα πρότυπα ασφάλειας. Χρησιμοποιήστε ένα σκληρό στρώμα που να εφαρμόζει άνετα στην κούνια και καλύπτεται μόνο με ένα εφαρμοστό σεντόνι κούνιας.
- Μην τοποθετείτε τίποτα μαλακό, χαλαρό ή χνουδωτό στον χώρο ύπνου του μωρού σας. Αυτό περιλαμβάνει μαξιλάρια, κουβέρτες, παπλώματα, μαξιλαράκια, λούτρινα ζωάκια, παιχνίδια ή οποιαδήποτε άλλα μαλακά αντικείμενα.
- Χρησιμοποιήστε μια φορετή κουβέρτα ή ένα παρόμοιο υπνόσακο αντί για παραδοσιακές κουβέρτες για να κρατάτε το μωρό σας ασφαλές και ζεστό.
- Κοιμηθείτε στο ίδιο δωμάτιο αντί για το ίδιο κρεβάτι. Διατηρήστε τον χώρο ύπνου του μωρού σας χωριστά από το κρεβάτι σας, αλλά κοντά σε αυτό. Αυτό θα το κρατήσει ασφαλές και θα διευκολύνει το τάισμα. Το Dream Sock δεν λειτουργεί σωστά όταν κοιμάστε στο ίδιο κρεβάτι. Το σώμα σας θα προκαλέσει παρεμβολές στο ασύρματο σήμα του Dream Sock.
- Αποφύγετε να αποκοιμηθείτε με το μωρό σας στο κρεβάτι, τον καναπέ ή την πολυθρόνα σας.
- Μην αφήνετε ποτέ το μωρό σας να κοιμάται σε μαλακές επιφάνειες, όπως κρεβάτια ενηλίκων ή παιδιών, καναπέδες, καρέκλες, στρώματα νερού, μαξιλάρια, μαξιλάρες, παπλώματα, προβιές ή οτιδήποτε παρόμοιο.
- Μη χρησιμοποιείτε μαξιλάρια, σφήνες ή ρυθμιστές θέσης για να στηρίζετε το μωρό σας, να το κρατάτε ανάσκελα ή να το εμποδίζετε να κυλήσει.
- Βεβαιωθείτε ότι το μωρό σας δεν ζεσταίνεται πολύ. Χρησιμοποιήστε ελαφριά ρούχα ύπνου για το μωρό σας και διατηρήστε τη θερμοκρασία του δωματίου άνετη για έναν ελαφρά ντυμένο ενήλικα.
- Εξετάστε το ενδεχόμενο να προσφέρετε μια πιπίλα στο μωρό σας κατά τον μεσημεριανό και τον βραδινό ύπνο.
- Ενημερώστε όλους όσους φροντίζουν το μωρό σας σχετικά με αυτούς τους κανόνες για ασφαλή ύπνο!
- Κρατήστε τον σταθμό βάσης και το καλώδιο **μακριά** από την κούνια και μακριά από το μωρό για να μειώσετε **τον κίνδυνο στραγγαλισμού από το καλώδιο**.

8. Καθαρισμός

8.1 Καθαρισμός της κάλτσας και του αισθητήρα

Η φροντίδα της υφασμάτινης κάλτσας και του αισθητήρα θα τα κάνουν να διαρκέσουν περισσότερο και να είναι πιο άνετα για το μωρό σας. Συνιστούμε **τον καθαρισμό της κάλτσας και τον τοπικό καθαρισμό του αισθητήρα τουλάχιστον κάθε δύο εβδομάδες** ή πιο συχνά όταν είναι εμφανώς λερωμένα. Αυτό σας βοηθά να αποφύγετε τους ερεθισμούς στο δέρμα του μικρού σας. Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για να απενεργοποιήσετε σωστά την κάλτσα και τον αισθητήρα, να καθαρίσετε και να στεγνώσετε το Dream Sock και να καθαρίσετε τον αισθητήρα του.

Τι χρειάζεστε

1. Απαλό απορρυπαντικό ρούχων (χρησιμοποιήστε το ίδιο ήπιο απορρυπαντικό που χρησιμοποιείτε για τα ρούχα του μωρού).
2. Καθαρή μαλακή οδοντόβουρτσα.
3. Καθαρή, στεγνή πετσέτα.
4. Νεροχύτης με τάπα αποστράγγισης (μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε μια λεκάνη ή μπολ με νερό).

Τι προκαλεί ερεθισμό του δέρματος;

Οι 3 αιτίες ερεθισμού του δέρματος κάτω από τον αισθητήρα περιλαμβάνουν:

1. Συσσωρευση βρωμιάς, λιπαρών ουσιών και βακτηρίων από τον μη καθαρισμό του αισθητήρα.
2. Χρήση σαπουνιού που ξηραίνει, ερεθίζει ή είναι πολύ σκληρό για το ευαίσθητο δέρμα του μωρού.
3. Δεν αφαιρείται όλο το σαπούνι από τον αισθητήρα μετά τον καθαρισμό.

Απενεργοποιήστε τον αισθητήρα πριν από τον καθαρισμό



ΠΡΟΣΟΧΗ! ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ τον αισθητήρα πριν από τον καθαρισμό

Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για να απενεργοποιήσετε τον αισθητήρα και να αποφύγετε την πρόκληση ζημιάς κατά τον καθαρισμό:

1. Αποσυνδέστε τον σταθμό βάσης από την πρίζα.
2. Αφαιρέστε την κάλτσα και τον αισθητήρα από το πόδι του μωρού, εάν τα φοράει.
3. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί του σταθμού βάσης ενώ ξανασυνδέετε τον σταθμό βάσης, διατηρώντας σταθερή πίεση στο κουμπί του σταθμού βάσης μέχρι να ακούσετε τον πρώτο χαρακτηριστικό ήχο.
4. Απελευθερώστε την πίεση αμέσως μόλις ακούσετε τον πρώτο χαρακτηριστικό ήχο από τον σταθμό βάσης. Στη συνέχεια, ο σταθμός βάσης θα ηχήσει 4 φορές ως απάντηση και ο φωτεινός δακτύλιος θα αλλάξει σε πορτοκαλί που αναβοσβήνει.
5. Πατήστε το κουμπί του σταθμού βάσης μία φορά.
Σημαντικό: Πρέπει να κάνετε κλικ στο κουμπί του σταθμού βάσης ενώ ο δακτύλιος αναβοσβήνει πορτοκαλί για να απενεργοποιήσετε σωστά τον αισθητήρα.
6. Ο σταθμός βάσης ηχεί μία φορά, η φωτεινή ένδειξη Sock στο κάτω μέρος του σταθμού βάσης δεν ανάβει και η φωτεινή ένδειξη στον αισθητήρα σβήνει.
7. Προσέξτε να απενεργοποιηθεί εντελώς ο σταθμός βάσης και είστε έτοιμοι για τον καθαρισμό.
8. Εάν ο αισθητήρας σας δεν απενεργοποιείται, τοποθετήστε τον αισθητήρα στον σταθμό βάσης και επαναλάβετε αυτά τα βήματα.

Για μια εναλλακτική μέθοδο απενεργοποίησης του αισθητήρα, δείτε παρακάτω:

1. Απενεργοποιήστε τον αισθητήρα (στην εφαρμογή Owlet Dream, Λογαριασμός > Επιλογή συσκευής > Απενεργοποίηση αισθητήρα), βλ. [Ενότητα 9.4](#).

Καθαρισμός της κάλτσας και του αισθητήρα

Η κάλτσα και ο αισθητήρας ακουμπάει στο δέρμα του μικρού σας για πολλές ώρες κάθε φορά, οπότε υπάρχει πιθανότητα ερεθισμού του δέρματος του μωρού από το σαπούνι. Η επιλογή του σαπουνιού που θα χρησιμοποιήσετε είναι ένα πολύ σημαντικό βήμα στη διαδικασία καθαρισμού. Συνιστούμε να χρησιμοποιείτε όποιο απορρυπαντικό πλυντηρίου χρησιμοποιείτε για τον καθαρισμό των ρούχων του μικρού σας, δεδομένου ότι η επιδερμίδα του είναι ήδη συνηθισμένη σε αυτό.



ΠΡΟΣΟΧΗ! Αποφύγετε τη χρήση σαπουνιού χεριών, αντιβακτηριδιακού σαπουνιού ή υγρού πιάτων. Αυτά μπορεί να είναι πολύ ξηρά και ερεθιστικά για το δέρμα του μωρού όταν χρησιμοποιούνται για μεγάλο χρονικό διάστημα. Η πιο επιτυχημένη προσέγγιση είναι η δημιουργία ενός σαπουνόνερο με γνωστό απορρυπαντικό ρούχων, το οποίο βοηθάει στο να μην κολλήσει το σαπούνι στον αισθητήρα.

1. Προετοιμάστε το διάλυμα καθαρισμού:
 - a. Δημιουργήστε ένα αραιωμένο, διάλυμα σαπουνόνερου με νερό και απορρυπαντικό ρούχων.
 - b. Βουλώστε τον νεροχύτη σας και γεμίστε τον με δροσερό έως χλιαρό νερό (μια λεκάνη ή ένα δοχείο είναι επίσης μια χαρά).
 - c. Προσθέστε μια μικρή ποσότητα απορρυπαντικού στο νερό και ανακατέψτε το διάλυμα με τα χέρια σας.

2. Καθαρίστε τον αισθητήρα:



ΠΡΟΣΟΧΗ! ΜΗ βυθίζετε τον αισθητήρα για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα ή χρησιμοποιείτε πλυντήριο ρούχων. Ο αισθητήρας είναι αδιάβροχος και πρέπει να καθαρίζεται μόνο με τρίψιμο.

- a. Ελέγξτε τη φωτεινή ένδειξη του αισθητήρα για να βεβαιωθείτε ότι είναι σβηστή. Αν είναι ενεργοποιημένη, ακολουθήστε τα παραπάνω βήματα για την απενεργοποίησή της. Είναι σημαντικό να καθαρίζετε τον αισθητήρα μόνο σε κατάσταση απενεργοποίησης.
- b. Διαχωρίστε τον αισθητήρα από την κάλσα.
- c. **ΜΗ** βυθίζετε τον αισθητήρα στο σαπουνόνερο. Μόνο η κάλσα μπορεί να βυθιστεί.
- d. Τρίψτε απαλά τον αισθητήρα βουτώντας τις τρίχες της οδοντόβουρτσας στο σαπουνόνερο, χτυπώντας για να απομακρύνετε την περίσσεια και βουρτσίζοντας τον αισθητήρα με την οδοντόβουρτσα με κυκλικές κινήσεις.
- e. Ξεπλύνετε την οδοντόβουρτσα κάτω από τρεχούμενο νερό, χτυπώντας την για να απομακρύνετε την περίσσεια.
- f. Χρησιμοποιήστε την οδοντόβουρτσα για να καθαρίσετε τον αισθητήρα από τα υπολείμματα, βουρτσίζοντας και πάλι με απαλές, κυκλικές κινήσεις.
- g. Σταματήστε για να ξεπλύνετε την οδοντόβουρτσα συχνά και εντελώς καθώς αφαιρείτε το διάλυμα απορρυπαντικού από τον αισθητήρα, βγάζοντας κάθε φορά το περιττό νερό.
- h. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία «ξεπλύματος» όσο χρειάζεται μέχρι να απομακρυνθούν όλοι οι ρύποι και οι λιπαρές ουσίες από τον αισθητήρα. Κανένα διάλυμα απορρυπαντικού ή υπόλειμμα δεν πρέπει να παραμείνει στον αισθητήρα.

3. Στεγνώστε τον αισθητήρα:



ΠΡΟΣΟΧΗ! ΜΗ βυθίζετε τον αισθητήρα για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα ή χρησιμοποιείτε πλυντήριο ρούχων. Ο αισθητήρας είναι αδιάβροχος και πρέπει να καθαρίζεται μόνο με τρίψιμο

- a. Πιέστε απαλά τον αισθητήρα σε μια στεγνή πετσέτα για να αφαιρέσετε την αρχική υγρασία.
- b. Τοποθετήστε τον αισθητήρα στην πετσέτα και αφήστε τον να στεγνώσει εντελώς στον αέρα. **ΜΗ** στεγνώνετε τον αισθητήρα σε στεγνωτήριο.
- c. **Ελέγξτε** οπτικά τον αισθητήρα για υπερβολική φθορά ή ζημιά.

4. Καθαρίστε την κάλσα:

- a. Πλύνετε την κάλσα σε απαλό κύκλο στο πλυντήριο.
- b. Τοποθετήστε την κάλσα επίπεδη σε μια πετσέτα ή κρεμάστε την για να στεγνώσει εντελώς. **ΜΗ** στεγνώνετε την κάλσα σε στεγνωτήριο.
- c. **Ελέγξτε** οπτικά την κάλσα για υπερβολική φθορά ή ζημιά. Αντικαταστήστε τις κάλτσες όποτε χρειάζεται.



ΠΡΟΣΟΧΗ! ΜΗΝ αποστειρώνετε σε αυτόκαυστο ή βυθίζετε την κάλτσα ή τον αισθητήρα σε υγρό ή χρησιμοποιείτε καυστικά ή λειαντικά καθαριστικά όπως αμμωνία, χλωρίνη ή οινόπνευμα. Οι σκληρές χημικές ουσίες θα μπορούσαν να προκαλέσουν ζημιά στην κάλτσα ή στον αισθητήρα.

8.2 Πότε πρέπει να αντικαταστήσετε την κάλτσα ή τον αισθητήρα

Η κάλτσα ή/και ο αισθητήρας πρέπει να αντικατασταθούν εάν:

- Η κάλτσα έχει ξεχειλώσει, το ύφασμα σκίζεται ή υπάρχουν τρύπες ή τραχιά σημεία.
- Το ύφασμα ή τα παράθυρα του αισθητήρα είναι σκισμένα, παραμορφωμένα ή έχουν υποστεί άλλη ζημιά.
- Το κλείσιμο έχει φθαρεί και δεν ασφαλίζει πλέον σωστά.
- Οι πολλαπλοί καθαρισμοί αποτυγχάνουν να αφαιρέσουν τους ορατούς λεκέδες/τη βρωμιά.
- Η κάλτσα ή ο αισθητήρας έχουν έρθει σε επαφή με μολυσματικές ουσίες, όπως ανθρώπινα απόβλητα.

Για πληροφορίες σχετικά με την αντικατάσταση της κάλτσας ανατρέξτε στην [Ενότητα 14](#).

8.3 Καθαρισμός του σταθμού βάσης

Ο σταθμός βάσης πρέπει να καθαρίζεται:

- Όταν είναι εμφανώς λερωμένος
- Τουλάχιστον μία φορά κάθε 30 ημέρες

1. Απενεργοποιήστε την παρακολούθηση και αποσυνδέστε τον σταθμό βάσης από την πρίζα.
2. Βρέξτε ένα μαλακό πανί με ένα ήπιο διάλυμα καθαρισμού.
3. Σκουπίστε τον σταθμό βάσης με το υγρό πανί.
4. Σκουπίστε τον σταθμό βάσης ή αφήστε τον να στεγνώσει στον αέρα.



ΠΡΟΣΟΧΗ! Χρησιμοποιείτε με φειδώ καθαριστικά διαλύματα για να αποφύγετε την εισροή υγρών στο περίβλημα του σταθμού βάσης.

9. Συντήρηση

Στο Dream Sock δεν υπάρχουν εξαρτήματα που μπορούν να συντηρηθούν από τον χρήστη και δεν απαιτείται βαθμονόμηση. Η συντήρηση ρουτίνας περιλαμβάνει:

- Επιθεώρηση της συσκευής για φθορές και καθαριότητα. **ΜΗ** χρησιμοποιείτε τη συσκευή εάν φαίνεται ότι έχει υποστεί ζημιά.
- Καθαρισμός της συσκευής σύμφωνα με τις οδηγίες καθαρισμού που βρίσκονται στην [Ενότητα 8](#).

9.1 Συντήρηση της μπαταρίας του αισθητήρα

Η μπαταρία του αισθητήρα δεν αντικαθίσταται και δεν μπορεί να συντηρηθεί. Οι επιδόσεις της μπαταρίας του αισθητήρα μπορεί να μειωθούν με την ηλικία και τη χρήση. Εάν ένας πλήρως φορτισμένος αισθητήρας δεν λειτουργεί για τουλάχιστον 8 ώρες, θα πρέπει να αντικατασταθεί.

Για μακροχρόνια φύλαξη, βλ. [Ενότητα 10](#).

9.2 Συντήρηση της μπαταρίας του σταθμού βάσης

Η μπαταρία του σταθμού βάσης δεν αντικαθίσταται και δεν μπορεί να συντηρηθεί. Για μακροχρόνια φύλαξη, βλ. [Ενότητα 10](#).

Η ακεραιότητα της μπαταρίας του σταθμού βάσης θα πρέπει να ελέγχεται κατά την πρώτη χρήση και κάθε τρεις μήνες. Η μπαταρία του σταθμού βάσης θα πρέπει να φορτίζεται συνδέοντας τον σταθμό βάσης στον τοίχο πριν από την πρώτη χρήση.

Δοκιμή της μπαταρίας του σταθμού βάσης

1. Φορτίστε τον αισθητήρα για τουλάχιστον 10 λεπτά.
2. Αφαιρέστε τον αισθητήρα από τον σταθμό βάσης και, στη συνέχεια, ξεκινήστε την παρακολούθηση.
3. Αποσυνδέστε τον σταθμό βάσης. Επαληθεύστε τη χαμένη ισχύ. Οι ειδοποιήσεις ενεργοποιούνται και οι ειδοποιήσεις θα συνεχιστούν για τουλάχιστον 2 λεπτά πριν απενεργοποιηθεί ο σταθμός βάσης. Εάν όχι, επικοινωνήστε με την Υποστήριξη πελατών της Owlet για να αντικαταστήσετε τον σταθμό βάσης. Ανατρέξτε στην [Ενότητα 14](#) του παρόντος εγχειριδίου για πληροφορίες επικοινωνίας.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο αισθητήρας μπορεί να είναι τοποθετημένος στο μωρό ή όχι κατά τη διάρκεια αυτής της δοκιμής.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το σύστημα θα ηχήσει τον συναγερμό μέσης προτεραιότητας κατά τη διάρκεια αυτής της δοκιμής.

9.3 Δοκιμή δημιουργίας σήματος ειδοποίησης

Οι φροντιστές θα πρέπει να επαληθεύουν ότι το σύστημα Dream Sock δημιουργεί σωστές ειδοποιήσεις εάν έχει φυλαχτεί ή τουλάχιστον κάθε 6 μήνες. Κάντε προεπισκόπηση κάθε προτεραιότητας ειδοποίησης και επαληθεύστε ότι ο σταθμός βάσης και η εφαρμογή Owlet Dream ειδοποιούν όπως αναμένεται. Διακόψτε τη χρήση και επικοινωνήστε με την Υποστήριξη πελατών εάν οι ειδοποιήσεις δεν λειτουργούν όπως προβλέπεται.

Για να δοκιμάσετε μια ειδοποίηση χαμηλής ή μεσαίας προτεραιότητας, μεταβείτε στην καρτέλα οδηγού και πατήστε το άρθρο «Κατανόηση ειδοποιήσεων». Θα υπάρχουν προεπισκοπήσεις για κάθε ειδοποίηση.

Για να δοκιμάσετε μια ειδοποίηση υψηλής προτεραιότητας που σχετίζεται με ειδοποιήσεις υγείας, μπορείτε να τη ελέγξετε μέσω του απαιτούμενου εκπαιδευτικού υλικού που βρίσκεται στις ρυθμίσεις Sock.

9.4 Απενεργοποίηση και ενεργοποίηση του αισθητήρα

Η Owlet συνιστά να τοποθετείτε τον αισθητήρα στον σταθμό βάσης όταν δεν τον χρησιμοποιείτε για να τον φορτίζετε και να τον κρατάτε ασφαλή. Ο αισθητήρας πρέπει να απενεργοποιείται μόνο για καθαρισμό και βραχυπρόθεσμη ή μακροπρόθεσμη φύλαξη.

Για να απενεργοποιήσετε τον αισθητήρα

1. Πατήστε το γρανάζι ρυθμίσεων  στην αρχική οθόνη ή πατήστε Λογαριασμός και στη συνέχεια, επιλέξτε τη συσκευή Owlet.
2. Πατήστε «Απενεργοποίηση αισθητήρα».

Η κόκκινη φωτεινή ένδειξη στον αισθητήρα θα σβήσει και η παρακολούθηση θα σταματήσει.

Ενεργοποίηση του αισθητήρα

Ο αισθητήρας ενεργοποιείται όταν αφαιρείται από τον φορτιστή. Για να ενεργοποιήσετε τον αισθητήρα, τοποθετήστε τον στη θύρα φόρτισης του σταθμού βάσης για τουλάχιστον 3 δευτερόλεπτα και, στη συνέχεια, αφαιρέστε τον.

9.5 Αποσύζευξη του αισθητήρα σας

Για να καταργήσετε τη σύζευξη του αισθητήρα σας, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1. Αποσυνδέστε τον σταθμό βάσης από την πρίζα και αφαιρέστε την κάλτσα από το μωρό, εάν τη φοράει.
2. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί του σταθμού βάσης ενώ συνδέετε ξανά τον σταθμό βάσης στην πρίζα. Συνεχίστε να πατάτε το κουμπί μέχρι να ακούσετε τον σταθμό βάσης Dream Sock να ηχεί 4 φορές. Ο φωτεινός δακτύλιος θα αλλάξει σε πορτοκαλί που αναβοσβήνει. Απελευθερώστε την πίεση αφού ακουστεί ο ήχος.
3. Πατήστε γρήγορα το κουμπί του σταθμού βάσης Dream Sock δύο φορές (2). Το δαχτυλίδι του σταθμού βάσης αναβοσβήνει με πορτοκαλί χρώμα, διαφορετικά ο αισθητήρας Dream Sock δεν θα απενεργοποιηθεί σωστά.

Εάν είναι επιτυχής, η φωτεινή ένδειξη Sock στο κάτω μέρος του σταθμού βάσης δεν θα ανάψει και ο αισθητήρας ΔΕΝ θα απενεργοποιηθεί. Ο σταθμός βάσης θα φωτίσει για λίγο σε λευκό χρώμα πριν ακουστεί η μπλε ειδοποίηση αποσύνδεσης.

9.6 Σύζευξη του αισθητήρα

Για να κάνετε σύζευξη του αισθητήρα, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1. Τοποθετήστε τον αισθητήρα στη θύρα φόρτισης του σταθμού βάσης.
2. Η φωτεινή ένδειξη του σταθμού βάσης θα αλλάξει από λευκό που αναβοσβήνει σε σταθερό λευκό μόλις το Dream Sock συνδεθεί.
3. Εάν υπάρχει μια μπλε ειδοποίηση, ο αισθητήρας δεν έχει συνδεθεί επιτυχώς. Ακολουθήστε ξανά τις οδηγίες σύζευξης. Βεβαιωθείτε ότι η θύρα φόρτισης είναι καθαρή και ότι το Dream Sock έρχεται σε καλή επαφή με τη θύρα φόρτισης.

Εάν είναι επιτυχής, η φωτεινή ένδειξη «Sock» στο κάτω μέρος του σταθμού βάσης θα ανάψει. Όταν ο συζευγμένος αισθητήρας αφαιρείται από τον σταθμό βάσης, η φωτεινή ένδειξη του σταθμού βάσης Dream Sock ανάβει με πράσινο χρώμα.

10. Φύλαξη και απόρριψη

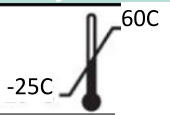
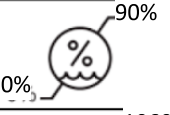
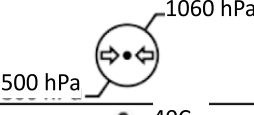
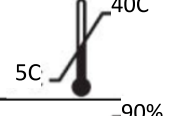
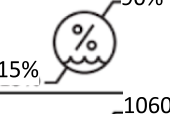
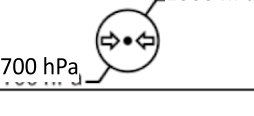
10.1 Φύλαξη

Πρέπει να είστε προσεκτικοί όταν τοποθετείτε το σύστημα Dream Sock σε μακροχρόνια φύλαξη για να διασφαλίσετε ότι το Dream Sock συνεχίζει να λειτουργεί σωστά. Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για την αποθήκευση του Dream Sock. Ανατρέξτε στην Ενότητα 16 για περισσότερες πληροφορίες.

Οδηγίες φύλαξης

1. Φορτίστε πλήρως τον αισθητήρα και βεβαιωθείτε ότι η εφεδρική μπαταρία του σταθμού βάσης είναι φορτισμένη.
2. Διαγράψτε όλα τα δεδομένα (προαιρετικά, βλ. [Ενότητα 10.2](#)).
3. Απενεργοποιήστε τον αισθητήρα (βλ. [Ενότητα 9.4](#)).
4. Αποσυνδέστε τον σταθμό βάσης από την πρίζα.
5. Καθαρίστε την κάλτσα, τον αισθητήρα και τον σταθμό βάσης και αφήστε τα όλα να στεγνώσουν εντελώς (βλ. [Ενότητα 8](#)).
6. Συγκεντρώστε το τροφοδοτικό και τα καλώδια.
7. Τοποθετήστε τα στην αρχική συσκευασία ή σε κατάλληλο κουτί φύλαξης.
8. Αποθηκεύστε τη συσκευή σε δροσερό και στεγνό μέρος.

! **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για να διατηρήσετε τη διάρκεια ζωής της συσκευής, φορτίζετε πλήρως τον αισθητήρα και τον σταθμό βάσης κάθε 6 μήνες, ενώ βρίσκονται σε μακροχρόνια φύλαξη.

Σύμβολο	Προδιαγραφές	Τιμή
	Όρια θερμοκρασίας φύλαξης και μεταφοράς	-25C έως +60C
	Όρια υγρασίας φύλαξης και μεταφοράς	0% έως 90%, χωρίς συμπύκνωση. Η πίεση των υδρατμών δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 50 hPa.
	Όρια ατμοσφαιρικής πίεσης φύλαξης	500 hPa έως 1060 hPa
	Όρια θερμοκρασίας λειτουργίας	+5C έως +40C
	Όρια υγρασίας λειτουργίας	15% έως 90%, χωρίς συμπύκνωση. Η πίεση των υδρατμών δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 50 hPa.
	Όρια ατμοσφαιρικής πίεσης λειτουργίας	700 hPa έως 1060 hPa. Αυτό το εύρος πίεσης αντιστοιχεί σε κατάλληλο υψόμετρο λειτουργίας έως 3000 μέτρα.

10.2 Διαγραφή προσωπικών δεδομένων

Μπορείτε να διαγράψετε τα δεδομένα του μωρού σας ή να διαγράψετε τη συσκευή Dream Sock από τον λογαριασμό της εφαρμογής σας. Η διαγραφή της συσκευής από τον λογαριασμό της εφαρμογής δεν θα αφαιρέσει το προφίλ μωρού και το προφίλ μωρού θα μπορεί να αντιστοιχιστεί με μια άλλη συσκευή Dream Sock.

Διαγραφή προφίλ μωρού

1. Ανοίξτε την εφαρμογή Owlet Dream.
2. Από την αρχική οθόνη κάντε κλικ: Λογαριασμός.
3. Στο τμήμα Προφίλ παιδιών επιλέξτε το προφίλ που θέλετε να διαγράψετε.
4. Μετακινηθείτε στο κάτω μέρος της οθόνης προφίλ μωρού και επιλέξτε: Διαγραφή προφίλ παιδιού.
5. Βεβαιωθείτε ότι θέλετε να διαγράψετε το προφίλ.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η διαγραφή ενός προφίλ μωρού δεν μπορεί να αναιρεθεί. Όλα τα δεδομένα για το μωρό σας θα χαθούν.

Διαγραφή συσκευής Owlet

1. Ανοίξτε την εφαρμογή Owlet Dream.
2. Από την αρχική οθόνη κάντε κλικ: Λογαριασμός.
3. Στο τμήμα Οι συσκευές μου Owlet επιλέξτε τη συσκευή που θέλετε να διαγράψετε.
4. Μετακινηθείτε στο κάτω μέρος της οθόνης πληροφοριών συσκευής και επιλέξτε: Κατάργηση συσκευής.
5. Βεβαιωθείτε ότι θέλετε να διαγράψετε τη συσκευή.

Επαναφορά κωδικού πρόσβασης λογαριασμού

Εάν έχετε ξεχάσει τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού σας, ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα για να επαναφέρετε τον κωδικό πρόσβασής σας.

1. Από την εφαρμογή Owlet Dream, πατήστε «Σύνδεση» (αυτό είναι εφικτό μόνο όταν έχετε αποσυνδεθεί από τον λογαριασμό).
2. Κάντε κλικ στην επιλογή «Ξεχάσατε τον κωδικό πρόσβασης;».
3. Εισαγάγετε το email που σχετίζεται με τον λογαριασμό σας.
4. Ελέγξτε το email και ακολουθήστε τον σύνδεσμο.
5. Εισαγάγετε τον νέο κωδικό πρόσβασης και πατήστε «επαναφορά».
6. Επιστρέψτε στην εφαρμογή και συνδεθείτε με τον νέο κωδικό πρόσβασης.

Αφαίρεση απομνημονευμένων δικτύων Wi-Fi

1. Αφαιρέστε τον αισθητήρα από τον σταθμό βάσης.
2. Αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας από τον σταθμό βάσης.
3. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί του σταθμού βάσης ενώ εισάγετε το καλώδιο τροφοδοσίας στον σταθμό βάσης.
4. Κρατήστε πατημένο το κουμπί του σταθμού βάσης μέχρι η φωτεινή ένδειξη του σταθμού βάσης να ανάψει πορτοκαλί και να ακούσετε 4 ηχητικά σήματα (αυτό μπορεί να διαρκέσει έως και 10 δευτερόλεπτα).
5. Στη συνέχεια, πατήστε το κουμπί του σταθμού βάσης τρεις φορές (3x).
6. Επιβεβαιώστε ότι η φωτεινή ένδειξη Wi-Fi στο κάτω μέρος του σταθμού βάσης είναι σβηστή.
7. Σταματήστε και περιμένετε 4 ηχητικά σήματα.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εάν η ακολουθία αναγνωριστεί, η φωτεινή ένδειξη Wi-Fi στο κάτω μέρος του σταθμού βάσης θα σβήσει.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν δεν ακούσετε ηχητικά σήματα, περιμένετε 5 δευτερόλεπτα και δοκιμάστε ξανά από το βήμα 1.

Επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων

Η επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων είναι μια πλήρης επαναφορά λογισμικού του υλικού Dream Sock στις αρχικές του ρυθμίσεις, διαγράφοντας όλες τις πληροφορίες που είναι αποθηκευμένες στη συσκευή.

1. Αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας από τον σταθμό βάσης.
2. Πατήστε παρατεταμένα το κουμπί του σταθμού βάσης ενώ εισάγετε το καλώδιο τροφοδοσίας.
3. Κρατήστε το κουμπί του σταθμού βάσης μέχρι η φωτεινή ένδειξη να ανάψει πορτοκαλί και να ακούσετε 4 ηχητικά σήματα (αυτό μπορεί να διαρκέσει έως και 10 δευτερόλεπτα).
4. Πατήστε το κουμπί του σταθμού βάσης 4 φορές.
5. Θα ακούσετε 4 ηχητικά σήματα, το Dream Sock (συμπεριλαμβανομένου του σταθμού βάσης και του αισθητήρα) έχει πλέον επαναφερθεί.



ΠΡΟΣΟΧΗ. Η επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων θα επαναφέρει πλήρως τον σταθμό βάσης και τον αισθητήρα Dream Sock. Δεν θα μπορείτε πλέον να λαμβάνετε μετρήσεις ή ειδοποιήσεις μέχρι να ρυθμίσετε ξανά τη συσκευή.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η επαναφορά εργοστασιακών ρυθμίσεων δεν θα αφαιρέσει τα δεδομένα σας από τον διακομιστή cloud.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αν δεν ακούσετε ηχητικά σήματα, περιμένετε 5 δευτερόλεπτα και δοκιμάστε ξανά από το βήμα 1.

10.3 Απόρριψη

Πριν απορρίψετε το Dream Sock, απενεργοποιήστε τον αισθητήρα (βλ. [Ενότητα 9.4](#)) και διαγράψτε τα προσωπικά δεδομένα (βλ. [Ενότητα 10.2](#)). Απορρίψτε τις κάλτσες και ανακυκλώστε τα υλικά συσκευασίας, ανάλογα με την περίπτωση.



Απορρίψτε τα μέρη με ηλεκτρονικά εξαρτήματα με υπευθυνότητα. Ακολουθήστε τους τοπικούς νόμους περί απόρριψης και ανακύκλωσης για την προστασία του περιβάλλοντος.

11. Αντιμετώπιση προβλημάτων

Χρησιμοποιήστε τον ακόλουθο οδηγό αντιμετώπισης προβλημάτων για να επιλύσετε προβλήματα που σχετίζονται με τη ρύθμιση, τη σύνδεση και τη λειτουργία. Για πληροφορίες σχετικά με τις ειδοποιήσεις αντιμετώπισης προβλημάτων, συμπεριλαμβανομένων των τεχνικών ειδοποιήσεων, βλ. [Ενότητα 6.3](#).

Πρόβλημα	Πιθανές αιτίες	Ενέργειες
Δεν μπορείτε να δείτε το Wi-Fi του Owlet κατά τη διάρκεια της ρύθμισης	Ο σταθμός βάσης δεν είναι ενεργοποιημένος	Συνδέστε τον σταθμό βάσης.
	Έχετε ήδη συνδεθεί σε δίκτυο Wi-Fi	Ελέγξτε αν η φωτεινή ένδειξη Wi-Fi στο κάτω μέρος του σταθμού βάσης είναι αναμμένη. Αν ναι, μπορείτε να παραλείψετε αυτό το βήμα και να συνεχίσετε τη ρύθμιση του λογαριασμού σας στην εφαρμογή.
Δεν μπορείτε να δείτε το Wi-Fi του σπιτιού σας στην εφαρμογή Owlet Dream	Το οικιακό σας ρούτερ είναι 5,0 GHz (το Owlet υποστηρίζει μόνο 2,4 GHz).	Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας είναι συνδεδεμένη σε δίκτυο 2,4 GHz (τα περισσότερα ρούτερ 5,0 GHz υποστηρίζουν επίσης 2,4 GHz).
Ο σταθμός βάσης δεν συνδέεται στο Wi-Fi σας	Ο κωδικός πρόσβασης είναι λανθασμένος	Ελέγξτε ξανά τον κωδικό πρόσβασης του δικτύου Wi-Fi.
	Ο σταθμός βάσης βρίσκεται εκτός της εμβέλειας του ρούτερ Wi-Fi.	Μετακινήστε τον σταθμό βάσης πιο κοντά στο ρούτερ Wi-Fi για τη ρύθμιση.
	Το Wi-Fi σας δεν λειτουργεί	Δοκιμάστε να επανεκκινήσετε την κινητή συσκευή σας και να επανασυνδεθείτε στο Wi-Fi σας ή κάντε επαναφορά του ρούτερ Wi-Fi.
	Το Wi-Fi απαιτεί έλεγχο ταυτότητας μέσω ενός	Δοκιμάστε ένα διαφορετικό δίκτυο.

	προγράμματος περιήγησης ή έχει περιορισμούς από τείχος προστασίας.	
	Το οικιακό σας ρούτερ είναι 5,0 GHz (το Owlet υποστηρίζει μόνο 2,4 GHz)	Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας είναι συνδεδεμένη σε δίκτυο 2,4 GHz (τα περισσότερα ρούτερ 5,0 GHz υποστηρίζουν επίσης 2,4 GHz).
Αδυναμία σύνδεσης στην εφαρμογή Owlet Dream	Ξεχάσατε τον κωδικό πρόσβασης	Επαναφέρατε τον κωδικό πρόσβασης. Βλ. Ενότητα 12.2.
Ο αισθητήρας δεν συνδέεται με τον σταθμό βάσης	Ο αισθητήρας βρίσκεται εκτός της εμβέλειας του σταθμού βάσης	Μετακινήστε τον σταθμό βάσης σε διαφορετική τοποθεσία.
	Άλλες συσκευές παρεμβάλλονται στον αισθητήρα	Μετακινήστε τις άλλες ηλεκτρονικές συσκευές κοντά στον αισθητήρα ή τον σταθμό βάσης ή μετακινήστε τον σταθμό βάσης σε διαφορετική τοποθεσία.
Ο σταθμός βάσης δεν καταχωρίζεται στο λογαριασμό σας στην εφαρμογή Owlet Dream	Ο σταθμός βάσης και η κινητή συσκευή σας δεν βρίσκονται στο ίδιο δίκτυο Wi-Fi.	Βεβαιωθείτε ότι η κινητή συσκευή σας είναι συνδεδεμένη στο ίδιο δίκτυο Wi-Fi με τον σταθμό βάσης.
	Ο σταθμός βάσης είναι αποσυνδεδεμένος από το Wi-Fi	Ελέγξτε την πράσινη φωτεινή ένδειξη Wi-Fi στο κάτω μέρος του σταθμού βάσης. Θα έπρεπε να είναι αναμμένη. Εάν όχι, τότε δοκιμάστε να συνδέσετε ξανά τον σταθμό βάσης στο δίκτυο Wi-Fi.
Ο σταθμός βάσης είναι αποσυνδεδεμένος από το διαδίκτυο	Ο σταθμός βάσης βρίσκεται εκτός της εμβέλειας του ρούτερ Wi-Fi	Μετακινήστε τον σταθμό βάσης και το ρούτερ Wi-Fi πιο κοντά. (ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ούτε οι επεκτάσεις εμβέλειας Wi-Fi ούτε τα δεύτερα ρούτερ θα βοηθήσουν.)
	Το οικιακό σας Wi-Fi δεν λειτουργεί	Επαναφέρετε το ρούτερ Wi-Fi.
Μετά από επαναφορά της εφαρμογής σας ζητά να	Ο σταθμός βάσης καταχωρίστηκε σε διαφορετικό λογαριασμό χρήστη	Ο σταθμός βάσης μπορεί να καταχωριστεί μόνο σε έναν λογαριασμό κάθε φορά. Χρησιμοποιήστε έναν

ρυθμιστεί ξανά το σύστημα		λογαριασμό για όλους τους φροντιστές.
	Κατά τη σύνδεση χρησιμοποιήθηκε διαφορετικός λογαριασμός	Αποσυνδεθείτε από την εφαρμογή Owlet Dream και συνδεθείτε με τον σωστό λογαριασμό.

Εάν δεν μπορείτε να επιλύσετε το πρόβλημα ή για να αναφέρετε απροσδόκητες λειτουργίες ή συμβάντα, επικοινωνήστε με την Υποστήριξη πελατών της Owlet. Ανατρέξτε στην [Ενότητα 14](#) του παρόντος εγχειριδίου για πληροφορίες επικοινωνίας.

12. Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα

12.1 Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα

Το Dream Sock προορίζεται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον τυπικών κατοικιών. Ο χρήστης του Dream Sock θα πρέπει να διασφαλίσει ότι χρησιμοποιείται σε ένα τέτοιο περιβάλλον. Το Dream Sock περιέχει μονάδες BLE και Wi-Fi που εκπέμπουν και λαμβάνουν ηλεκτρομαγνητική ενέργεια ΡΣ στη ζώνη συχνοτήτων 2,4 GHz. Παρατηρήστε τη λειτουργία άλλων συσκευών στην περιοχή για να βεβαιωθείτε ότι το Dream Sock δεν παρεμβαίνει στη λειτουργία άλλων συσκευών. Μετακινήστε τον σταθμό βάσης Dream Sock πιο μακριά από οποιαδήποτε επηρεαζόμενη συσκευή, εάν παρατηρηθούν παρεμβολές.

Η απόσταση εμβέλειας του αισθητήρα μπορεί να διαφέρει ανάλογα με το περιβάλλον και μπορεί να επηρεαστεί από την απόσταση και τη διάταξη του κτιρίου. Μετακινήστε τον σταθμό βάσης πιο κοντά στο μωρό, εάν ο αισθητήρας είναι εκτός εμβέλειας. Εάν η ισχύς του σήματος πέσει πολύ χαμηλά, ο σταθμός βάσης δεν θα λαμβάνει πλέον δεδομένα από τον αισθητήρα.

12.2 Εκπομπές

Δοκιμή εκπομπών	Συμμόρφωση	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον-καθοδήγηση
-----------------	------------	--

Εκπομπές ΡΣ CISPR 11	Ομάδα 1	Το Dream Sock χρησιμοποιεί ενέργεια ΡΣ μόνο για τις εσωτερικές του λειτουργίες. Ως εκ τούτου, οι εκπομπές ΡΣ είναι χαμηλές και δεν είναι πιθανό να προκαλέσουν παρεμβολές σε κοντινό ηλεκτρονικό εξοπλισμό.
Αγώγιμες εκπομπές CISPR 11	Κατηγορία Β	Κατάλληλο για χρήση σε όλες τις εγκαταστάσεις, συμπεριλαμβανομένων των οικιακών περιβαλλόντων και εκείνων που συνδέονται άμεσα με άλλο δημόσιο δίκτυο παροχής ηλεκτρικής ενέργειας χαμηλής τάσης που τροφοδοτεί κτίρια που χρησιμοποιούνται για οικιακούς σκοπούς.
Αρμονικές εκπομπές IEC 6100-3-2	Κατηγορία Α	
Διακυμάνσεις τάσης/εκπομπές τρεμοπαίγματος IEC 61000-3-3	Συμβατό	

12.3 Ατρωσία

Κατά τη διάρκεια των ακόλουθων δοκιμών, το Dream Sock θα συνεχίσει να λειτουργεί εντός των προδιαγραφών ή θα εμφανίσει σφάλμα.

Δοκιμή ατρωσίας	IEC 60601-2 επίπεδο δοκιμής	Επίπεδο συμμόρφωσης	Ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον-καθοδήγηση
Ηλεκτροστατική εκκένωση (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV σε επαφή ±15 kV σε αέρα	±8 kV σε επαφή ±15 kV σε αέρα	Τα δάπεδα πρέπει να είναι από ξύλο, σκυρόδεμα ή κεραμικά πλακάκια. Εάν τα δάπεδα είναι καλυμμένα με συνθετικό υλικό, η σχετική υγρασία πρέπει να είναι τουλάχιστον 30%.
Ηλεκτρικά γρήγορα	±2 kV για γραμμές ισχύος	±2 kV για γραμμές ισχύος	Η ποιότητα της ηλεκτρικής

μεταβατικά φαινόμενα/απότομες εκφορτίσεις IEC 61000-4-4	± 1 kV για γραμμές εισόδου/ εξόδου	± 1 kV για γραμμές εισόδου/ εξόδου	ισχύος του δικτύου θα πρέπει να είναι αυτή ενός τυπικού οικιακού περιβάλλοντος.
Υπέρταση IEC 61000-4-5	± 1 kV διαφορικό	± 1 kV διαφορικό	Η ποιότητα της ηλεκτρικής ισχύος του δικτύου θα πρέπει να είναι αυτή ενός τυπικού οικιακού περιβάλλοντος.
Βυθίσεις τάσης, σύντομες διακοπές και διακυμάνσεις τάσης στην παροχή ισχύος γραμμές εισόδου IEC 61000-4-11	0%, 0,5 περίοδοι 0%, 1 περίοδος 70%, 25 περίοδοι 0%, 5 sec	0%, 0,5 περίοδοι 0%, 1 περίοδος 70%, 25 περίοδοι 0%, 5 sec	Η ποιότητα της ηλεκτρικής ισχύος του δικτύου θα πρέπει να είναι αυτή ενός τυπικού οικιακού περιβάλλοντος. Εάν συνεχιστεί η λειτουργία κατά τη διάρκεια διακοπών ηλεκτρικού ρεύματος πέραν αυτής που παρέχεται από τη μπαταρία, συνιστάται το σύστημα να τροφοδοτείται από αδιάλειπτη παροχή ισχύος.
Μαγνητικό πεδίο συχνότητας ισχύος (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Τα μαγνητικά πεδία συχνότητας ισχύος θα πρέπει να είναι σε επίπεδα χαρακτηριστικά μιας τυπικής τοποθεσίας σε ένα τυπικό οικιακό περιβάλλον.
Αγώγιμες ΡΣ IEC 61000-4-6	3 Vrms 6 Vrms σε ISM και ραδιοερασιτεχνικές ζώνες	3 Vrms 6 Vrms σε ISM και ραδιοερασιτεχνικές ζώνες	Το Dream Sock είναι κατάλληλο για το ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον τυπικών κατοικιών ή για

Ακτινοβολούμενες ΡΣ IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz έως 2,7 GHz	10 V/m 80 MHz έως 2,7 GHz	εμπορικά περιβάλλοντα.
--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------

13. Πληροφορίες εγγύησης και καλής λειτουργίας

13.1 Περιορισμένη εγγύηση

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΕΓΓΥΗΣΗ

Εγγυόμαστε ότι αν χρησιμοποιείτε τα προϊόντα μας όπως προβλέπεται, τα προϊόντα μας θα είναι απαλλαγμένα από ελαττώματα υλικών και κατασκευής για περίοδο 1 έτους από την ημερομηνία εγκατάστασης για τα νέα προϊόντα και 6 μηνών για τα ανακατασκευασμένα προϊόντα. Δεν εγγυόμαστε τα προϊόντα μας έναντι γενικής φθοράς ή βλάβης ως αποτέλεσμα κακής χρήσης, τροποποιήσεων ή ακατάλληλης συντήρησης.

Εάν πιστεύετε ότι παραλάβατε ένα ελαττωματικό προϊόν, θα επισκευάσουμε ή θα αντικαταστήσουμε το ελαττωματικό προϊόν ή τα ελαττωματικά εξαρτήματα σύμφωνα με τους όρους της παρούσας περιορισμένης εγγύησης. Εγγυόμαστε την αντικατάσταση για το υπόλοιπο διάστημα της εγγύησης του αρχικού προϊόντος που δεν έχει λήξει.

Αυτή η περιορισμένη εγγύηση ισχύει μόνο για τον αρχικό αγοραστή του προϊόντος και για προϊόντα που αγοράστηκαν απευθείας από εμάς ή από έναν από τους εξουσιοδοτημένους πωλητές μας, εκτός εάν απαγορεύεται διαφορετικά από τον νόμο. Τα προϊόντα μας πωλούνται νόμιμα μόνο από εμάς και τους εξουσιοδοτημένους πωλητές μας, οι οποίοι υποχρεούνται να ακολουθούν τις πολιτικές, τις διαδικασίες και τα πρότυπα ελέγχου ποιότητας. Διατηρούμε το δικαίωμα να απορρίψουμε αξιώσεις εγγύησης για προϊόντα που αγοράστηκαν από μη εξουσιοδοτημένους πωλητές, συμπεριλαμβανομένων μη εξουσιοδοτημένων ιστότοπων. Η παρούσα περιορισμένη εγγύηση δεν εγγυάται ότι η λειτουργία του προϊόντος θα είναι αδιάλειπτη ή χωρίς σφάλματα.

Σημείωση: Αυτή η περιορισμένη εγγύηση είναι η μόνη διαθέσιμη εγγύηση για τα προϊόντα μας.

Περιορίζουμε την εφαρμοσιμότητα σιωπηρών εγγυήσεων, συμπεριλαμβανομένων των σιωπηρών εγγυήσεων εμπορευσιμότητας και καταλληλότητας για συγκεκριμένο σκοπό, στη διάρκεια της παρούσας περιορισμένης εγγύησης. Στον βαθμό που επιτρέπεται από το νόμο, αποποιούμε κάθε άλλη εγγύηση οποιουδήποτε είδους. Ορισμένα κράτη και χώρες δεν επιτρέπουν περιορισμούς στις σιωπηρές εγγυήσεις, οπότε ο παραπάνω περιορισμός ενδέχεται να μην ισχύει για εσάς. Η αποκλειστική μας ευθύνη για οποιοδήποτε ελάττωμα είναι όπως ορίζεται στην παρούσα περιορισμένη εγγύηση και αποκλείει οποιεσδήποτε αξιώσεις για τυχαίες ή επακόλουθες ζημιές. Ορισμένα κράτη και χώρες δεν επιτρέπουν τον αποκλεισμό ή τον περιορισμό τυχαίων ή επακόλουθων ζημιών, οπότε ο παραπάνω περιορισμός ή αποκλεισμός ενδέχεται να μην ισχύει για εσάς. Κανένα φυσικό ή νομικό πρόσωπο δεν είναι

εξουσιοδοτημένο να παρέχει οποιαδήποτε άλλη εγγύηση εκ μέρους μας. Η παρούσα εγγύηση σας παρέχει συγκεκριμένα νομικά δικαιώματα. Ενδέχεται επίσης να έχετε και άλλα δικαιώματα που διαφέρουν από κράτος σε κράτος και από χώρα σε χώρα. Για παράδειγμα, οι πελάτες σε ορισμένες δικαιοδοσίες ενδέχεται να έχουν πρόσθετα δικαιώματα βάσει της ισχύουσας εθνικής νομοθεσίας, όπως ο αυστραλιανός νόμος περί καταναλωτών ή οι εθνικοί νόμοι για την εφαρμογή της οδηγίας (ΕΚ) 99/44. Η παρούσα περιορισμένη εγγύηση δεν επηρεάζει τα εν λόγω δικαιώματα.
<https://owletcare.com/pages/warranty>

13.2 Εγγύηση ικανοποίησης

Κάθε προϊόν Owlet συνοδεύεται από εγγύηση ικανοποίησης 30 ημερών. Εάν δεν είστε 100% ικανοποιημένοι με το προϊόν σας, μπορείτε να το επιστρέψετε εντός 30 ημερών από την αγορά. (Ισχύει μόνο για αγορές από το owletcare.com)

14. Εξυπηρέτηση και υποστήριξη

14.1 Πότε να επικοινωνήσετε με τον γιατρό σας

Για οποιοδήποτε ιατρικές ερωτήσεις ή ανησυχίες επικοινωνήστε με έναν επαγγελματία υγείας.

14.2 Υποστήριξη πελατών

Για βοήθεια σχετικά με τη ρύθμιση, τη χρήση ή τη συντήρηση του Dream Sock ή για να αναφέρετε απροσδόκητη λειτουργία ή συμβάντα, επικοινωνήστε με την Υποστήριξη πελατών της Owlet, στην ακόλουθη διεύθυνση:

Η Υποστήριξη πελατών Owlet Baby Care είναι προσβάσιμη στα ακόλουθα:

Owlet Baby Care, Inc.

3300 N Ashton Blvd, Suite 300

Lehi, UT 84043 ΗΠΑ

Χωρίς χρέωση: +1 (844) 334-5330

Email: contact@owletcare.com

Συνομιλία: owletcare.com/chat

www.owletcare.com

Στην εφαρμογή, μεταβείτε στην επιλογή Λογαριασμός > Βοήθεια και υποστήριξη για να επικοινωνήσετε με την ομάδα υποστήριξης πελατών μας μέσω συνομιλίας εντός της εφαρμογής, ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και τηλεφώνου ή μεταβείτε στη διεύθυνση <http://support.owletcare.com/>. Για περισσότερες συμβουλές δείτε την καρτέλα Οδηγός στην εφαρμογή Owlet Dream.

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ανησυχίες σχετικά με τη λειτουργικότητα, επικοινωνήστε με την Υποστήριξη πελατών Owlet Baby Care.

15. Τεχνικές πληροφορίες

15.1 Μέγιστα μήκη κύματος και μέγιστη οπτική έξοδος ισχύος

Το μέγιστο μήκος κύματος υπέρυθρου LED πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 924 nm και 937 nm κατά τον χρόνο κατασκευής. Το μέγιστο μήκος κύματος κόκκινου LED πρέπει να παραμένει μεταξύ 649 nm και 657 nm κατά τον χρόνο κατασκευής. Οι πληροφορίες αυτές μπορεί να είναι χρήσιμες στους κλινικούς γιατρούς.

Ακολουθεί η μέγιστη οπτική έξοδος ισχύος των πομπών του αισθητήρα:

- Μπλε πομπός: 20 mW
- Πράσινος πομπός: 11 mW
- Κόκκινος πομπός: 13 mW
- Υπέρυθρος πομπός: 10 mW
- Σύνολο όλων των πομπών: 54 mW

Το Dream Sock εκπέμπει ακτινοβολία για ιατρικούς διαγνωστικούς σκοπούς με τη μορφή υπέρυθρου φωτός, η ακτινοβολία αυτή είναι μη ιοντίζουσα ηλεκτρομαγνητική.

15.2 Καθυστέρηση επεξεργασίας δεδομένων

Σε κανονική λειτουργία, η μέση καθυστέρηση επεξεργασίας για τον αισθητήρα είναι 5 δευτερόλεπτα. Κατά την εκκίνηση, η καθυστέρηση επεξεργασίας δεδομένων είναι 10 έως 15 δευτερόλεπτα για την αρχικοποίηση της αλυσίδας επεξεργασίας σήματος.

15.3 Ενημέρωση δεδομένων

Ο αισθητήρας μεταδίδει δεδομένα στον σταθμό βάσης κάθε δευτερόλεπτο. Αυτό περιλαμβάνει συχνότητα σφυγμών, κορεσμό οξυγόνου, παραμέτρους μέτρησης κίνησης, φόρτιση μπαταρίας, ποιότητα σήματος και ποιότητα ανάγνωσης. Εάν ο αισθητήρας δυσκολεύεται να προσδιορίσει τα έγκυρα δεδομένα, δημιουργείται ένας συναγερμός χαμηλής προτεραιότητας όταν η περίοδος ενημέρωσης δεδομένων στον σταθμό βάσης υπερβαίνει τα 30 δευτερόλεπτα. ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι καταστάσεις συναγερμού μεταδίδονται αμέσως από τον σταθμό βάσης στην εφαρμογή σχεδόν χωρίς καθυστέρηση (εφόσον η εφαρμογή είναι σε λειτουργία).

15.4 Καθυστέρηση κατάστασης συναγερμού (χρόνος από το συμβάν έως την κατάσταση συναγερμού)

Οι καθυστερήσεις κατάστασης συναγερμού περιγράφονται λεπτομερώς στον ακόλουθο πίνακα. Οι καθυστερήσεις διαφέρουν ανάλογα με τον τύπο συναγερμού. Όλοι οι αναφερόμενοι χρόνοι περιλαμβάνουν την καθυστέρηση επεξεργασίας δεδομένων, την καθυστέρηση ενημέρωσης δεδομένων και τον χρόνο μετάδοσης στον σταθμό βάσης.

Συναγερμός	Κατάσταση συναγερμού	Καθυστέρηση κατάστασης συναγερμού
Υψηλή προτεραιότητα	Το οξυγόνο έχει πέσει κάτω από το κατώτατο όριο χαμηλού οξυγόνου (80% SpO2)	10 δευτερόλεπτα
	Η συχνότητα σφυγμών έχει πέσει κάτω από το κατώτερο όριο (50 bpm)	10 δευτερόλεπτα
	Η συχνότητα σφυγμών έχει υπερβεί το ανώτερο όριο (220 bpm)	10 δευτερόλεπτα
Μεσαία προτεραιότητα	Ο αισθητήρας είναι αποσυνδεδεμένος από τον σταθμό βάσης για 60 δευτερόλεπτα (πρόβλημα σύνδεσης) ¹	60 +/- 3 δευτερόλεπτα
	Ο αισθητήρας δεν είναι σε θέση να παράσχει έγκυρα δεδομένα για περισσότερο από 90 δευτερόλεπτα και δεν υπάρχει υπερβολική κίνηση Ή ο αισθητήρας δεν είναι σε θέση να παράσχει έγκυρα	90 +/- 5 δευτερόλεπτα (χωρίς υπερβολική κίνηση) 4 λεπτά +/- 5 δευτερόλεπτα (υπερβολική

	δεδομένα για περισσότερο από 4 λεπτά και υπάρχει υπερβολική κίνηση (δυσκολία κατά τη λήψη μέτρησης) ¹	κίνηση)
	Ο αισθητήρας έχει πέσει από το μωρό (ελέγξτε την τοποθέτηση του αισθητήρα) ¹	60 +/- 3 δευτερόλεπτα
	Ο σταθμός βάσης έχει χάσει την ισχύ του	Λιγότερο από 5 δευτερόλεπτα
Χαμηλή προτεραιότητα	Η μπαταρία του αισθητήρα είναι χαμηλή (περίπου 50 λεπτά ή λιγότερο)	Λιγότερο από 5 δευτερόλεπτα

¹Ο αισθητήρας έχει μια καθυστέρηση 120 δευτερολέπτων όταν απομακρύνεται από τον σταθμό βάσης, η οποία πρέπει να ικανοποιηθεί για να λάβουν χώρα αυτές οι συνθήκες.

15.5 Καθυστέρηση δημιουργίας σήματος συναγερμού (χρόνος από την κατάσταση συναγερμού έως το σήμα συναγερμού)

Ο σταθμός βάσης ελέγχει τους συναγερμούς και δεν υπάρχει μετρήσιμη καθυστέρηση στη δημιουργία σήματος εντός του σταθμού βάσης ή στην αποστολή των δεδομένων στην κινητή συσκευή. Υπάρχει καθυστέρηση μικρότερη από 3 δευτερόλεπτα στη δημιουργία σήματος από την εφαρμογή όταν συνδέεται με τον σταθμό βάσης.

15.6 Εύρη και επιδόσεις εμφάνισης SpO2 και συχνότητας σφυγμών

Το SpO2 που προσδιορίζεται από τον αισθητήρα πρέπει να είναι ακριβές εντός $\pm 3\%$ Arms σε εύρος κορεσμού οξυγόνου από 70% έως 100% σε συνθήκες κίνησης και χωρίς κίνηση.

Η συχνότητα σφυγμών που προσδιορίζεται από τον αισθητήρα πρέπει να είναι ακριβής εντός ± 3 bpm σε εύρος από 30 bpm έως 300 bpm σε συνθήκες χωρίς κίνηση.*



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: *Καθορίστηκε από μια μελέτη που συνέκρινε τη συχνότητα σφυγμών του σταθμού βάσης OSS 3.0 με ένα βαθμονομημένο Fluke Pro Sim 8 με προσομοιωτή SPOT SpO2.



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Επειδή οι μετρήσεις με εξοπλισμό παλμικού οξύμετρου είναι στατιστικά κατανεμημένες, μόνο τα δύο τρίτα περίπου των μετρήσεων με εξοπλισμό παλμικού οξύμετρου αναμένεται να είναι εντός του ± 1 Arms της τιμής που μετρείται με συνοξύμετρο.

Παράγοντες που ενδέχεται να επηρεάσουν τις επιδόσεις

- Η ακατάλληλη τοποθέτηση ή/και εφαρμογή της κάλτσας μπορεί να επηρεάσει τις επιδόσεις. Ανατρέξτε στην [Ενότητα 6.1](#) για πληροφορίες εφαρμογής.
- Η υπερβολική κίνηση θα αναγκάσει τον αισθητήρα να διακόψει τη μετάδοση των μετρήσεων.
- Οι σκόνες, οι κρέμες ή οι λοσιόν που εφαρμόζονται στο πόδι του μωρού μπορεί να προκαλέσουν ερεθισμό του δέρματος και δυσκολία στη λήψη δεδομένων.
- Ο ηλεκτρικός εξοπλισμός που εκπέμπει ραδιοσυχνότητες μπορεί να επηρεάσει τις επιδόσεις του Dream Sock. Ανατρέξτε στην [Ενότητα 12](#) για περισσότερες λεπτομέρειες.
- Το άμεσο ηλιακό φως στο πόδι του μωρού ενδέχεται να επηρεάσει τις επιδόσεις. Η Owlet συνιστά η κάλτσα να είναι προστατευμένη από το άμεσο ηλιακό φως.
- Ο υπερβολικά έντονος άμεσος φωτισμός μπορεί να προκαλέσει προβλήματα στη λήψη δεδομένων.

15.7 Ταξινόμηση εξοπλισμού

Σύμβολο	Περιγραφή	Προδιαγραφές
---------	-----------	--------------

	Προστασία από ηλεκτροπληξία	Κατηγορία II (προσαρμογέας ισχύος)
	Βαθμός προστασίας από ηλεκτροπληξία	Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF (αισθητήρας)
IP22	Βαθμός προστασίας από εισροή υγρού του σταθμού βάσης	Υποδεικνύει ότι το τεχνολογικό προϊόν προστατεύεται από: 1) στερεά ξένα αντικείμενα 12,5 mm και άνω και 2) εισροή νερού από σταγόνες νερού που πέφτουν κατακόρυφα όταν η συσκευή έχει κλίση έως 15°.
IP35	Βαθμός προστασίας από εισροή υγρού του αισθητήρα	Υποδεικνύει ότι το τεχνολογικό προϊόν προστατεύεται από: 1) στερεά ξένα αντικείμενα 2,5 mm και άνω και 2) εισροή νερού από πίδακες νερού χαμηλής πίεσης από όλες τις κατευθύνσεις.

15.8 Ισχύς

Μονάδα	Απαιτήσεις εξωτερικής ισχύος	Εσωτερική ισχύς	Προδιαγραφές
Αισθητήρας	Κανονική λειτουργία: καμία Επαναφόρτιση: Σταθμός βάσης	Επαναφορτιζόμενη κυψέλη τύπου ιόντων λιθίου με ονομαστική τάση 3,8 V και	Χρόνος λειτουργίας (νέα): 16 ώρες

		χωρητικότητα 60 mAh.	Χρόνος επαναφόρτισης: 2 ώρες
Σταθμός βάσης	Προσαρμογέας ισχύος με τάση 5 V και ρεύμα 1,0 A. Παρέχει ηλεκτρική απομόνωση σε όλους τους πόλους.	Επαναφορτιζόμενη μπαταρία πολυμερούς ιόντων λιθίου με ονομαστική τάση 3,7 V και χωρητικότητα 30 mAh.	Χρόνος λειτουργίας: 10 λεπτά
			Χρόνος επαναφόρτισης: 3 ώρες

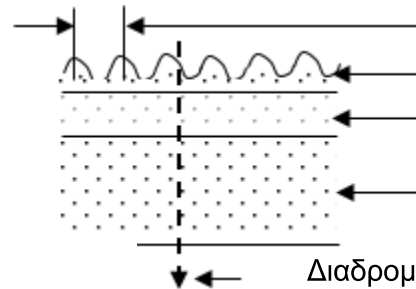
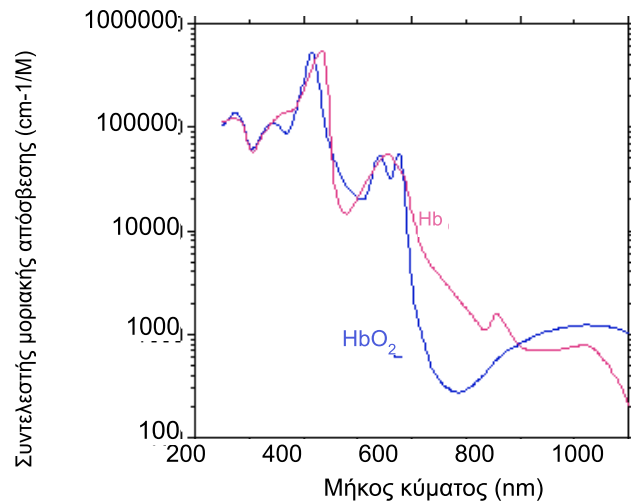
16. Θεωρία λειτουργίας

16.1 Θεωρία παλμικού οξύμετρου

Η συσκευή Dream Sock μετρά τον λειτουργικό κορεσμό οξυγόνου της αρτηριακής αιμοσφαιρίνης (SpO₂) και τη συχνότητα σφυγμών. Οι μετρήσεις με παλμική οξυμετρία βασίζονται σε δύο φυσιολογικές αρχές:

- Οι διαφορές στις ιδιότητες οπτικής απορρόφησης μεταξύ της οξυαιμοσφαιρίνης (HbO₂, οξυγονωμένο αίμα) και της δεοξυαιμοσφαιρίνης (Hb, μη οξυγονωμένο αίμα).
- Ο όγκος (και επομένως η απορρόφηση φωτός) του αρτηριακού αίματος μεταβάλλεται λόγω των καρδιακών παλμών καθώς κατανέμεται στους ιστούς σε όλο το σώμα.

Το παλμικό οξύμετρο προσδιορίζει τον κορεσμό του αρτηριακά αιματούμενου ιστού με διαδοχικό φωτισμό με το κόκκινο και το υπέρυθρο μήκος κύματος του φωτός μέσω διόδων εκπομπής φωτός (LED). Ανατρέξτε στην παρακάτω εικόνα. Το χρονικά μεταβαλλόμενο σήμα που διέρχεται από τον ιστό μετρίεται από έναν ανιχνευτή φωτοδίοδου πολλές φορές ανά δευτερόλεπτο και οι διαφορές μεταξύ της μέγιστης και της ελάχιστης απορρόφησης λόγω των παλμών χρησιμοποιούνται για τον προσδιορισμό του κορεσμού, ενώ η χρονική περίοδος παλμών χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό της συχνότητας σφυγμών.



Χρονικό διάστημα που χρησιμοποιείται για τον υπολογισμό της συχνότητας σφυγμών
 Χρονικά μεταβαλλόμενο σήμα λόγω αρτηριακών παλμών
 Σήμα απορρόφησης φλεβικού αίματος
 Στατικό σήμα απορρόφησης λόγω οστών, ιστών
 Διαδρομή φωτός μέσω αρτηριακά αιματούμενου ιστού

16.2 Δεν απαιτείται βαθμονόμηση

Όπως περιγράφεται ανωτέρω, οι ιδιότητες απορρόφησης φωτός της αιμοσφαιρίνης ποικίλλουν ανάλογα με το μήκος κύματος. Η τεχνολογία παλμικού οξύμετρου που χρησιμοποιείται στη συσκευή Dream Sock δεν απαιτεί συνεχή βαθμονόμηση, επειδή τα καθορισμένα μήκη κύματος που χρησιμοποιούνται στις πηγές φωτός LED έχουν επιλεγεί ώστε να βρίσκονται εντός του εύρους βαθμονόμησης που απαιτείται για τη μέτρηση.

16.3 Λειτουργικός κορεσμός οξυγόνου

Το Dream Sock είναι βαθμονομημένο και κλινικά δοκιμασμένο για τη μέτρηση του λειτουργικού κορεσμού οξυγόνου της αρτηριακής αιμοσφαιρίνης με βάση τις μετρήσεις αναφοράς του κλασματικού κορεσμού οξυγόνου με ένα εργαστηριακό συνοξύμετρο χρησιμοποιώντας δείγματα αρτηριακού αίματος που λαμβάνονται από υγιείς εθελοντές συμμετέχοντες.

Ο λειτουργικός κορεσμός οξυγόνου μπορεί να εκφραστεί με τον ακόλουθο τύπο:

$$\% \text{ λειτουργικού κορεσμού} = 100 \times \frac{\% \text{ λειτουργικού κορεσμού}}{100 - (\% \text{ COHb} + \text{MetHb})}$$

(όπου % COHb αντιπροσωπεύει το % καρβοξυαιμοσφαιρίνης και % MetHb αντιπροσωπεύει το % μεθαιμοσφαιρίνης)

Εάν το επίπεδο δυσλειτουργικής αιμοσφαιρίνης είναι υψηλό (π.χ. υψηλό επίπεδο καρβοξυαιμοσφαιρίνης ή μεθαιμοσφαιρίνης), η ακρίβεια της μέτρησης λειτουργικού κορεσμού μπορεί να είναι μειωμένη.

16.4 Χρήση λειτουργικών ελεγκτών

Ένας λειτουργικός ελεγκτής δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την αξιολόγηση της ακρίβειας ενός αισθητήρα παλμικού οξύμετρου ή μιας συσκευής παρακολούθησης παλμικής οξυμετρίας.

16.5 Σύνοψη έκθεσης κλινικής μελέτης ακρίβειας SpO2

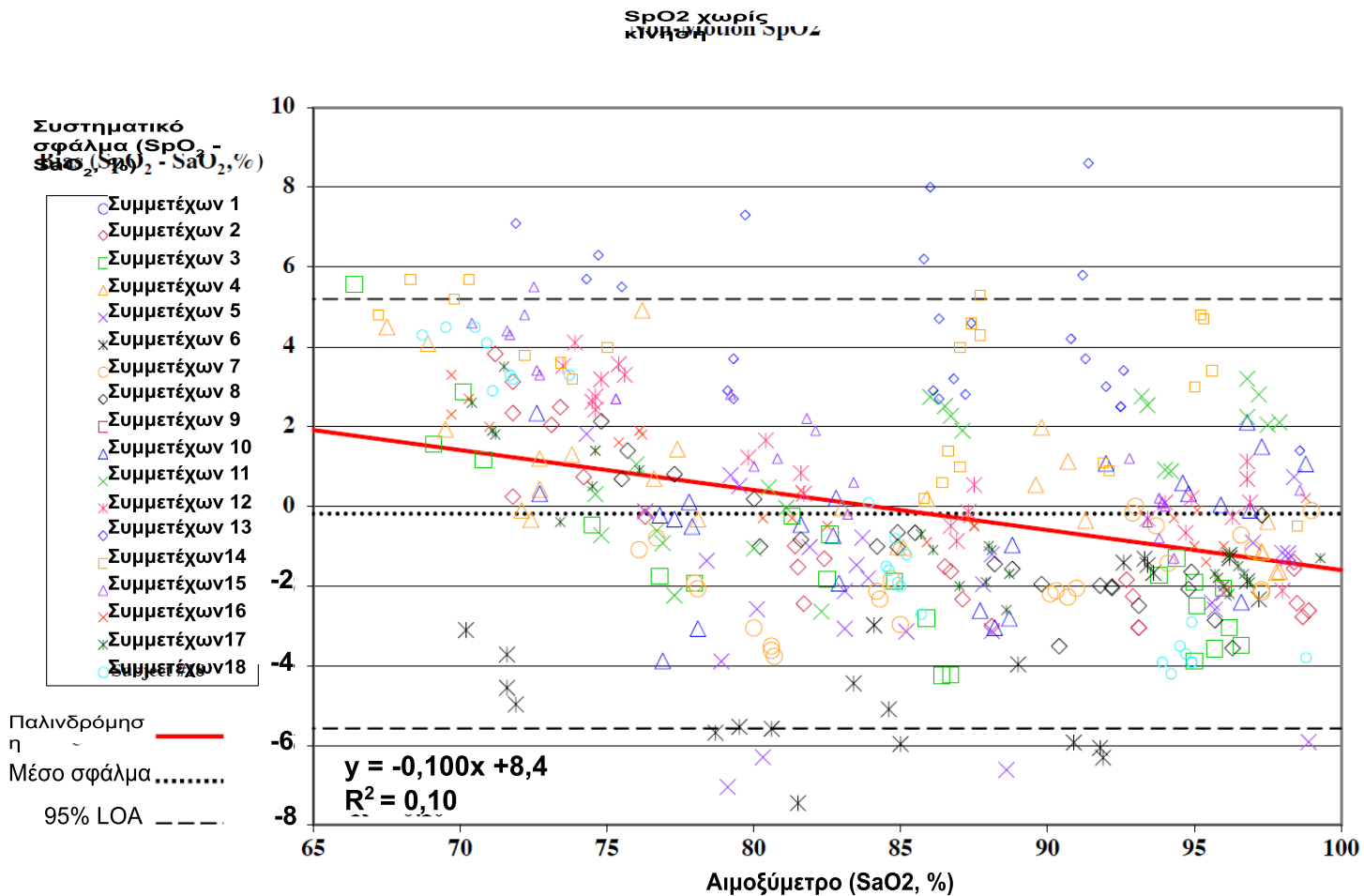
Το Dream Sock έχει αξιολογηθεί κλινικά ως προς την ακρίβεια του SpO2 σε 18 υγιείς ενήλικες εθελοντές που παρείχαν συναίνεση μετά από ενημέρωση στο πλαίσιο εγκεκριμένου από το ίδρυμα πρωτοκόλλου κλινικής μελέτης σύμφωνα με τη μέθοδο του ISO 80601-2-61:2017, ρήτρα 201.12.1.101.2. Τα δημογραφικά στοιχεία των συμμετεχόντων περιλάμβαναν 9 άνδρες και 9 γυναίκες (ηλικία: 22-37 ετών, βάρος: 48-88 kg, ύψος: 150-185 cm, ΔΜΣ: 19-28). Η ομάδα των συμμετεχόντων περιλάμβανε 2 μαύρους/αφροαμερικανούς, 8 Ασιάτες, 7 Καυκάσιους και 1 άτομο ισπανικής/λατινικής εθνικότητας. Οι τόνοι του δέρματος κυμαίνονταν από τον τύπο I έως τον τύπο VI στην κλίμακα Fitzpatrick. Η κίνηση προστέθηκε με την τοποθέτηση ενός από τους βραχίονες του συμμετέχοντος σε ένα μηχάνημα που προσομοιώνει κινήσεις τριβής και αφής, στα 2 έως 4 Hz σε πλάτος 1 cm και μια μη επαναλαμβανόμενη κίνηση μεταξύ 1 έως 5 Hz σε πλάτος 1 έως 3 cm. Όλοι οι συμμετέχοντες ολοκλήρωσαν τη μελέτη χωρίς περιστατικά.

Τα δείγματα αρτηριακού αίματος που μετρώνται με συνοξύμετρο (SaO2) αποτελούν τη μέθοδο αναφοράς για την ταυτόχρονη λήψη των τιμών του Dream Sock (SpO2). Το χρώμα του δέρματος των συμμετεχόντων της μελέτης περιλάμβανε τουλάχιστον τρία άτομα με σκούρο δέρμα.

Τα αποτελέσματα της ακρίβειας SpO2 που προέκυψαν από αυτήν την κλινική μελέτη παρατίθενται αριθμητικά στον ακόλουθο πίνακα και γραφικά στο επόμενο διάγραμμα.

Εύρος ανάλυσης ακρίβειας SpO2	Αποτελέσματα μελέτης χωρίς κίνηση	Αποτελέσματα μελέτης κίνησης
70% έως 100%	± 2,72 % βραχίονες	± 2,63 % βραχίονες
70% έως 80%	± 3,05 % βραχίονες	± 3,11 % βραχίονες
80% έως 90%	± 2,66 % βραχίονες	± 2,24 % βραχίονες
90% έως 100%	± 2,46 % βραχίονες	± 2,54 % βραχίονες

Τα αποτελέσματα της κλινικής μελέτης αποδεικνύουν ότι το Dream Sock πληροί τα καθιερωμένα κριτήρια για την ακρίβεια του SpO2 (σε συνθήκες μη κίνησης) για το εύρος 70% έως 100% SaO2 σύμφωνα με τα αναφερόμενα πρότυπα.



Συγκεντρωτικά αποτελέσματα από δεκαοκτώ συμμετέχοντες που δείχνουν σφάλμα μεταξύ των μετρήσεων με Dream Sock και των μετρήσεων αερίων του αίματος με το συνοξύμετρο, σε συνθήκες χωρίς κίνηση. Παρουσιάζονται τα ανώτερα και κατώτερα 95% όρια συμφωνίας (LOA).

17. Πληροφορίες για την ασφάλεια στον κυβερνοχώρο

17.1 Διασφάλιση ασφαλούς πρόσβασης

17.1.1 Δημιουργία ισχυρού κωδικού πρόσβασης

- Μην χρησιμοποιείτε προσωπικές πληροφορίες (δηλ. email, όνομα χρήστη, γενέθλια κ.λπ.). Αυτού του είδους οι πληροφορίες είναι συχνά διαθέσιμες δημόσια και μπορούν να καταστήσουν τον κωδικό πρόσβασής σας εύκολα προβλέψιμο.
- Χρησιμοποιήστε έναν σύνθετο κωδικό πρόσβασης. Τουλάχιστον 8 χαρακτήρες που συνδυάζουν αριθμούς, σύμβολα και κεφαλαία και πεζά γράμματα.
- Αποφύγετε τη χρήση λέξεων που υπάρχουν στο λεξικό.
- Αποφύγετε τη χρήση του ίδιου κωδικού πρόσβασης για κάθε λογαριασμό.
- Μην κοινοποιείτε τον κωδικό πρόσβασής σας.
- Οι τυχαίοι κωδικοί πρόσβασης είναι οι ισχυρότεροι για χρήση.

17.1.2 Αποφύγετε τη χρήση δωρεάν δημόσιου Wi-Fi για σύνδεση

17.1.3 Διατηρήστε τα δεδομένα σας ασφαλή

- Επαληθεύστε το δίκτυο που χρησιμοποιείτε
- Χρησιμοποιήστε VPN, αν είναι δυνατόν
- Ενεργοποιήστε ένα τείχος προστασίας
- Χρησιμοποιήστε λογισμικό προστασίας από ιούς

17.2 Μη διαθεσιμότητα υπηρεσιών

Σε περίπτωση κρίσιμης διακοπής εξαρτώμενων ή μη υπηρεσιών μας που επηρεάζει τη διαθεσιμότητα στον χρήστη, ο χρήστης θα ενημερωθεί.

17.3 Ανίχνευση συμβάντων κυβερνοασφάλειας

Η ασφάλεια στον κυβερνοχώρο αποτελεί προτεραιότητα στην Owlet. Διαθέτουμε μια ομάδα που είναι αφοσιωμένη στη διασφάλιση της συνεχούς ασφάλειας των προϊόντων και των υπηρεσιών μας. Τα προϊόντα μας έχουν ενεργοποιημένη την καταγραφή, ώστε να μπορούμε να διερευνήσουμε πιθανολογούμενα προβλήματα. Εάν υποψιάζεστε κάποιο πρόβλημα, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας: <https://support.owletcare.com/hc/en-us/categories/360003108872>

17.4 Διατηρώντας τη συσκευή σας ενημερωμένη

Είναι σημαντικό να διατηρείτε τις συσκευές σας ενημερωμένες με τις ενημερώσεις του κατασκευαστή, είτε πρόκειται για τηλέφωνο, υπολογιστή είτε εφαρμογή - συμπεριλαμβανομένης της δικής μας! Εάν υπάρχει διαθέσιμη ενημέρωση, βεβαιωθείτε ότι την έχετε κατεβάσει και ότι χρησιμοποιείτε την τελευταία διαθέσιμη έκδοση. Εάν βρεθεί ευπάθεια ασφάλειας στη συσκευή μας, οι ενημερώσεις ασφάλειας θα προωθηθούν σε νέες εκδόσεις, βεβαιωθείτε ότι η εφαρμογή Owlet σας είναι επίσης ενημερωμένη.

Υπάρχει η δυνατότητα αναφοράς ζητημάτων ευαλωτότητας, όπως περιγράφεται στην Πολιτική Δημοσιοποίησης Ευαλωτότητας της Owlet: <https://owletcare.com/pages/vulnerability-disclosure-policy>

17.4.1 Ενημερώσεις εφαρμογής Owlet Dream

Η Owlet κυκλοφορεί τακτικά ενημερωμένες εκδόσεις της εφαρμογής Owlet Dream. Είναι σημαντικό να κατεβάζετε την τελευταία έκδοση της εφαρμογής Owlet Dream στη συσκευή σας iOS ή Android. Οι ενημερώσεις της εφαρμογής Owlet Dream λαμβάνονται απευθείας από το Apple App Store ή το Google Play Store. Θα πρέπει να ελέγχετε τακτικά το αντίστοιχο κατάστημα για να βλέπετε αν η Owlet έχει κυκλοφορήσει μια ενημερωμένη έκδοση της εφαρμογής Owlet Dream.

17.4.2 Ενημερώσεις υλικολογισμικού

Η Owlet θα κυκλοφορεί περιοδικά ενημερωμένο υλικολογισμικό για τη συσκευή σας Dream Sock. Όταν κυκλοφορήσει μια νέα έκδοση υλικολογισμικού από την Owlet, το Dream Sock σας θα ενημερωθεί αυτόματα με το νέο υλικολογισμικό.

Όταν το υλικολογισμικό της συσκευής σας Dream Sock ενημερώνεται, η κατάσταση στην εφαρμογή Owlet Dream θα λέει «Ενημέρωση σε εξέλιξη», ενώ κανονικά λέει «Λήψη μετρήσεων», «Οι μετρήσεις είναι φυσιολογικές» κ.λπ.

Ενώ βρίσκεται σε εξέλιξη μια τέτοια ενημέρωση υλικολογισμικού, ΔΕΝ πρέπει να αποσυνδέσετε τον σταθμό βάσης ή να αφαιρέσετε τον αισθητήρα από τον σταθμό βάσης κατά τη διάρκεια της ενημέρωσης της συσκευής. Εάν ο σταθμός βάσης δεν είναι συνδεδεμένος και ο αισθητήρας δεν φορτίζει στον σταθμό βάσης, τότε η ενημέρωση υλικολογισμικού θα διακοπεί. Εάν αφαιρέσετε τον αισθητήρα από τη φόρτιση στον σταθμό βάσης ενώ βρίσκεται σε εξέλιξη μια ενημέρωση υλικολογισμικού, η μονάδα Dream Sock και ο αισθητήρας θα λειτουργούν σωστά, αλλά η ενημέρωση υλικολογισμικού θα σταματήσει και δεν θα ξεκινήσει ξανά έως ότου ο αισθητήρας τοποθετηθεί ξανά στον σταθμό βάσης.

Όταν ολοκληρωθεί η ενημέρωση υλικολογισμικού, το μήνυμα «Ενημέρωση σε εξέλιξη» δεν θα εμφανίζεται πλέον στην εφαρμογή Owlet Dream. Κατά μέσο όρο, οι ενημερώσεις υλικολογισμικού διαρκούν περίπου 15-20 λεπτά.

Εάν αντιμετωπίσετε οποιοδήποτε πρόβλημα κατά τη διάρκεια μιας ενημέρωσης υλικολογισμικού, επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση πελατών Owlet Baby Care.

Υποστήριξη πελατών Owlet Baby Care

Χωρίς χρέωση: +1 (844) 334-5330

Email: contact@owletcare.com

Συνομιλία: <http://owletcare.com/chat>

17.4.3 Ενημερώσεις ασφαλείας

Προκειμένου να διασφαλιστεί η ασφάλεια της συσκευής σας, τυχόν απαιτούμενες ή συνήθεις ενημερώσεις ασφαλείας θα παρέχονται στη συσκευή σας για δύο χρόνια από την ημερομηνία δήλωσης της συσκευής.

18. Βιοσυμβατότητα

Τα υλικά που έρχονται σε επαφή με το βρέφος/παιδί έχουν υποβληθεί σε εκτεταμένες δοκιμές βιοσυμβατότητας και συμμορφώνονται με τα πρότυπα ISO 10993-1, ISO 10993-5, ISO 10993-10 και ISO 10993-23. Το Dream Sock δεν είναι κατασκευασμένο από φυσικό

λάτεξ ή πλαστικοποιητές DEHP. Δεν απαιτούνται πρόσθετα μέτρα προφύλαξης για βρέφη, παιδιά, έγκυες ή θηλάζουσες μητέρες για την επαφή με τα υλικά του Dream Sock. Εξακολουθούν να ισχύουν οι προφυλάξεις για τη σωστή εφαρμογή.

19. Κλινικές πληροφορίες και πληροφορίες για την ασφάλεια

19.1 Αναμενόμενες κλινικές επιδόσεις και οφέλη

Οι αναμενόμενες κλινικές επιδόσεις που σχετίζονται με το Dream Sock + ειδοποιήσεις υγείας έχουν ως εξής:

- Επιδόσεις συναγερμού >70% ευαισθησία και >50% PPV για κλινικά αξιοποιήσιμες φυσιολογικές καταστάσεις (υποξία <80% SpO₂, ταχυκαρδία >220 BPM και βραδυκαρδία <50 BPM) που αξιολογούνται έναντι κλινικών δεδομένων που λαμβάνονται μέσω της χρήσης άλλων διαγνωστικών εργαλείων υπό την επίβλεψη παρόχου υγειονομικής περίθαλψης.

Τα αναμενόμενα κλινικά οφέλη που σχετίζονται με το Dream Sock + ενημερώσεις υγείας έχουν ως εξής:

- Το Dream Sock προορίζεται για να παρέχει ακριβή αναγνώριση και ανίχνευση της εκδήλωσης υποξίας (<80% SpO₂), ταχυκαρδίας (>220 BPM) και βραδυκαρδίας (<50 BPM) στο οικιακό περιβάλλον, σε σύγκριση με τα κλινικά δεδομένα που λαμβάνονται με τη χρήση άλλων διαγνωστικών εργαλείων υπό την επίβλεψη παρόχου υγειονομικής περίθαλψης. Η σχετιζόμενη παράμετρος έκβασης για αυτό το όφελος είναι η επιτυχής διαγνωστική γνωστοποίηση των εφαρμοστέων φυσιολογικών καταστάσεων (υποξία, βραδυκαρδία, ταχυκαρδία).
- Το Dream Sock προορίζεται για να εμφανίζει ιστορικές τάσεις των παραμέτρων ζωτικών σημείων (συχνότητα σφυγμών και κορεσμός οξυγόνου) σε έναν πληθυσμό χρηστών που παραδοσιακά δεν έχει τη δυνατότητα διαχρονικής παρακολούθησης στο σπίτι. Αυτή η συσκευή παρακολούθησης εφοδιάζει τους φροντιστές με βιοϊατρικά δεδομένα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να βοηθήσουν στην ενημέρωση των αποφάσεων υγειονομικής περίθαλψης. Τα κλινικά συναφή στοιχεία εξόδου που σχετίζονται με αυτό το όφελος θα επιτευχθούν μέσω αποδεδειγμένης προβλέψιμης και αξιόπιστης χρήσης και χρηστικότητας.

19.2 Πληροφορίες για την ασφάλεια

Το Dream Sock + ειδοποιήσεις υγείας έχει σχεδιαστεί και κατασκευαστεί στο πλαίσιο ενός πλήρους συστήματος διαχείρισης ποιότητας σύμφωνα με το πρότυπο EN ISO 13485:2016 +A11:2021. Το Dream Sock + ειδοποιήσεις υγείας έχει αναπτυχθεί σύμφωνα με τα ακόλουθα πρότυπα ασφάλειας και επιδόσεων:

Αριθ. προτύπου	Τίτλος
ISO 80601-2-61:2017	Ιατρικές ηλεκτρικές συσκευές - Μέρος 2-61: Ειδικές απαιτήσεις για βασική ασφάλεια και ουσιαστική επίδοση οξυμέτρων παλμού
EN 60601-1:2006/A1:2013/A2:2021	Ιατρικές ηλεκτρικές συσκευές - Μέρος 1: Γενικές απαιτήσεις για βασική ασφάλεια και ουσιώδη επίδοση
EN 60601-1-2:2015 + Τροποποίηση 1:2021	Συμπληρωματικό Πρότυπο: Ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα – Απαιτήσεις και δοκιμές
EN 60601-1-6:2010 + Τροποποίηση 1:2015	Συμπληρωματικό πρότυπο: Χρησιμότητα, συμπεριλαμβανομένου του IEC 62366: Εφαρμογή της τεχνικής χρησιμότητας σε ιατρικές συσκευές
IEC 60601-1-8:2006 + Τροποποίηση 1: 2012 + Τροποποίηση 2: 2020	Συμπληρωματικό πρότυπο: Γενικές απαιτήσεις, δοκιμές και καθοδήγηση για συστήματα συναγερμού σε ιατρικές ηλεκτρικές συσκευές και ιατρικά ηλεκτρικά συστήματα
IEC 60601-1-11:2015 + Τροποποίηση 1: 2020	Συμπληρωματικό πρότυπο: Απαιτήσεις για ιατρικές ηλεκτρικές συσκευές και ιατρικά ηλεκτρικά συστήματα που χρησιμοποιούνται σε οικιακό υγειονομικό περιβάλλον
IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020	Ιατρικές συσκευές - Εφαρμογή της τεχνικής χρησιμότητας σε ιατρικές συσκευές
BS EN ISO 14971:2019 + A11:2021	Προϊόντα για ιατρική χρήση - Εφαρμογή της διαχείρισης διακινδύνευσης σε προϊόντα για ιατρική χρήση
ISO 20417:2021	Πληροφορίες παρεχόμενες από τον κατασκευαστή ιατρικών διατάξεων

Αριθ. προτύπου	Τίτλος
EN ISO 15223-1:2021	Προϊόντα για ιατρική χρήση - Σύμβολα που πρέπει να χρησιμοποιούνται με τις ετικέτες, την επισήμανση και τις πληροφορίες που πρέπει να παρέχονται για τα προϊόντα για ιατρική χρήση - Μέρος 1: Γενικές απαιτήσεις
IEC 62304:2006 + Τροποποίηση 1: 2015	Λογισμικό ιατρικών διατάξεων - Διεργασίες κύκλου ζωής λογισμικού
ISO 10993-1:2018	Βιολογική αξιολόγηση προϊόντων για ιατρική χρήση - Μέρος 1: Αξιολόγηση και δοκιμές στο πλαίσιο μιας διεργασίας διαχείρισης διακινδύνευσης
ISO 10993-5:2009	Βιολογική αξιολόγηση προϊόντων για ιατρική χρήση - Μέρος 5: Δοκιμές για κυτταροτοξικότητα in vitro
ISO 10993-10:2021 BS EN 10993-10:2021	Βιολογική αξιολόγηση προϊόντων για ιατρική χρήση - Μέρος 10: Δοκιμές για ερεθισμό και ευαισθητοποίηση του δέρματος
ISO 10993-11:2017 BS EN ISO 10993-11:2018	Βιολογική αξιολόγηση προϊόντων για ιατρική χρήση - Μέρος 11: Δοκιμές για συστηματική τοξικότητα
(EN) ISO 10993-23:2021	Βιολογική αξιολόγηση προϊόντων για ιατρική χρήση - Μέρος 23: Δοκιμές για ερεθισμό

Με το παρόν, η Owlet Baby Care, Inc. δηλώνει ότι το Dream Sock τελεί υπό συμμόρφωση με τον κανονισμό (ΕΕ) 2017/745, τους κανονισμούς MDR (2002) και PSTI (2022) του Ηνωμένου Βασιλείου. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης για την ΕΕ και το Ηνωμένο Βασίλειο είναι διαθέσιμο στην ακόλουθη διαδικτυακή διεύθυνση: <https://owletcare.com/pages/ce-compliance>

20. Γλωσσάρι συμβόλων

Σύμβολο	Επεξήγηση
	Οδηγίες λειτουργίας - Υποδεικνύει τις οδηγίες λειτουργίας, το εγχειρίδιο χρήστη ή τις οδηγίες χρήσης (IFU).
	Κατασκευαστής - Υποδεικνύει τον κατασκευαστή του ιατροτεχνολογικού προϊόντος.
	Ημερομηνία κατασκευής - Υποδεικνύει την ημερομηνία κατασκευής του εξαρτήματος που φέρει την επισήμανση.
	Σειριακός αριθμός - Υποδεικνύει τον σειριακό αριθμό τεχνολογικού προϊόντος του εξαρτήματος.
	Αριθμός μοντέλου - Υποδεικνύει τον αριθμό αναφοράς μοντέλου του εξαρτήματος.
	Αριθμός παρτίδας - Υποδεικνύει τον κωδικό παρτίδας του κατασκευαστή.
	Να μη χρησιμοποιείτε εάν η συσκευασία έχει υποστεί ζημιά ή έχει ανοιχτεί.

	Κρατήστε στεγνό - Υποδεικνύει ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν που πρέπει να προστατεύεται από την υγρασία.
	Όριο θερμοκρασίας - Υποδεικνύει τα όρια θερμοκρασίας στα οποία το ιατροτεχνολογικό προϊόν μπορεί να εκτεθεί με ασφάλεια.
	Όρια υγρασίας - Υποδεικνύει το εύρος υγρασίας στο οποίο το ιατροτεχνολογικό προϊόν μπορεί να εκτεθεί με ασφάλεια.
	Όρια ατμοσφαιρικής πίεσης - Υποδεικνύει το εύρος της ατμοσφαιρικής πίεσης στην οποία μπορεί να εκτεθεί με ασφάλεια το ιατροτεχνολογικό προϊόν.
	Εφαρμοζόμενο εξάρτημα τύπου BF - Υποδεικνύει απομόνωση ασθενούς από ηλεκτροπληξία
	Υποχρεωτική ενέργεια: Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης.
	Ένας ασθενής - πολλαπλές χρήσεις

IP22	Υποδεικνύει ότι το τεχνολογικό προϊόν προστατεύεται από: 1) στερεά ξένα αντικείμενα 12 mm και άνω και 2) εισροή νερού από σταγόνες νερού που πέφτουν κατακόρυφα όταν η συσκευή έχει κλίση έως 15°.
IP35	Υποδεικνύει ότι το τεχνολογικό προϊόν προστατεύεται από: 1) στερεά ξένα αντικείμενα 2,5 mm και άνω και 2) εισροή νερού από πίδακες νερού χαμηλής πίεσης από όλες τις κατευθύνσεις.
	Προσοχή στη σωστή απόρριψη των ηλεκτρονικών συσκευών- Υποδεικνύει ότι πρέπει να τηρείται η της τοπική νομοθεσία για την απόρριψη ή την ανακύκλωση της συσκευής ή/και των παρελκομένων της.
	Εξοπλισμός κατηγορίας II - Υποδεικνύει ηλεκτρικό εξοπλισμό στον οποίο η προστασία από ηλεκτροπληξία δεν βασίζεται μόνο στη βασική μόνωση, αλλά στον οποίο προβλέπονται πρόσθετες προφυλάξεις ασφαλείας, όπως διπλή μόνωση ή ενισχυμένη μόνωση.
	Προειδοποίηση! - Συστάσεις που προειδοποιούν για δυνητικά επικίνδυνες καταστάσεις οι οποίες, εάν δεν αποφευχθούν, θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό του ασθενούς ή του χρήστη.
	Προσοχή - Συστάσεις που προειδοποιούν για δυνητικά επικίνδυνες καταστάσεις οι οποίες, εάν δεν αποφευχθούν, μπορεί να προκαλέσουν μικρό ή μέτριο τραυματισμό του χρήστη ή του ασθενούς ή ζημιά στον εξοπλισμό ή σε άλλα περιουσιακά στοιχεία.
	Σημείωση - Παρέχει σημαντικές πληροφορίες σχετικά με το προϊόν ή ένα συγκεκριμένο θέμα.

	UDI (αποκλειστικό αναγνωριστικό τεχνολογικού προϊόντος) (01) GTIN (11) Ημερομηνία λήξης (21) Σειριακός αριθμός
	Μη ιονίζουσα ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία - Ο εξοπλισμός περιλαμβάνει πομπούς ΡΣ - ενδέχεται να παρουσιαστούν παρεμβολές κοντά στον εξοπλισμό που επισημαίνεται με αυτό το σύμβολο.
	Ονομαστική τιμή συνεχούς ρεύματος
	Το τεχνολογικό προϊόν είναι μη αποστειρωμένο
	Δεν κατασκευάζεται με φυσικό λάτεξ από καουτσούκ
	Προειδοποίηση στραγγαλισμού - Να κρατάτε πάντα τον σταθμό βάσης τουλάχιστον 1 μέτρο μακριά από την κούνια του μωρού σας, επειδή το καλώδιο ενδέχεται να ενέχει κίνδυνο στραγγαλισμού.
	Ανακύκλωση

	Τερεφθαλικό πολυαιθυλένιο, που ονομάζεται επίσης PET, είναι το όνομα ενός τύπου διαφανούς, ισχυρού, ελαφρού και 100% ανακυκλώσιμου πλαστικού. Σε αντίθεση με άλλους τύπους πλαστικού, το πλαστικό PET δεν είναι μίας χρήσης - είναι 100% ανακυκλώσιμο, πολυχρηστικό και κατασκευασμένο για εκ νέου κατασκευή.
%SpO₂	Λειτουργικός κορεσμός οξυγόνου αρτηριακής αιμοσφαιρίνης.
UKRP	Υπεύθυνο πρόσωπο για το Ηνωμένο Βασίλειο - Το υπεύθυνο πρόσωπο για το Ηνωμένο Βασίλειο ενεργεί εξ ονόματος του εκτός Ηνωμένου Βασιλείου κατασκευαστή για την εκτέλεση συγκεκριμένων καθηκόντων σε σχέση με τις υποχρεώσεις του κατασκευαστή.
UK CA 0086	Σήμανση UKCA - Η σήμανση UKCA είναι η σήμανση προϊόντος που χρησιμοποιείται για προϊόντα που διατίθενται στην αγορά της Μεγάλης Βρετανίας (Αγγλία, Σκωτία και Ουαλία). Ο αριθμός 0086 αναφέρεται στον αριθμό εγκεκριμένου φορέα για την BSI.
	Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην ΕΕ. Ως εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος ορίζεται κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο εγκατεστημένο στην Ευρωπαϊκή Ένωση, το οποίο έχει λάβει και αποδεχθεί γραπτή εντολή από κατασκευαστή εγκατεστημένο εκτός της ΕΕ, να ενεργεί εξ ονόματος του κατασκευαστή σε σχέση με συγκεκριμένα καθήκοντα όσον αφορά τις υποχρεώσεις του τελευταίου βάσει των κανονισμών.
	Σήμανση CE - Η σήμανση CE είναι η σήμανση προϊόντος που χρησιμοποιείται για προϊόντα που διατίθενται στην αγορά του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ). Ο αριθμός 2797 αναφέρεται στον αριθμό κοινοποιημένου οργανισμού της BSI.
	Εισαγωγέας - Ως εισαγωγέας ορίζεται κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο που είναι εγκατεστημένο στην ΕΕ/το Ηνωμένο Βασίλειο/την Ελβετία και διαθέτει τεχνολογικό προϊόν από τρίτη χώρα στην αγορά της

	ΕΕ/του Ηνωμένου Βασιλείου/της Ελβετίας.
	Αντιπρόσωπος CH - Ο εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος για την Ελβετία ενεργεί εκ μέρους εκτός Ελβετίας κατασκευαστών για να διασφαλίσει τη συμμόρφωση με τις ισχύουσες ελβετικές απαιτήσεις για τα ιατροτεχνολογικά προϊόντα.
	Το τεχνολογικό προϊόν είναι ιατροτεχνολογικό προϊόν
	Ποσότητα
	Αποκλειστικό αναγνωριστικό τεχνολογικού προϊόντος - ένας αριθμητικός ή αλφαριθμητικός κωδικός μοναδικός για το τεχνολογικό προϊόν.

IFU-SOCK4 - Οδηγίες χρήσης, αναθεώρηση 8.0

Θέση στην ομάδα	Ανάθεση	Υπογραφή	Ημερομηνία
Υπεύθυνη προϊόντος	Michelle Smith		
Υπεύθυνη προγράμματος	Karsten Shumway		
Εκπρόσωπος QA	Mikayla Jensen		
Εκπρόσωπος RA	Cydney Ryan		

Ιστορικό αναθεωρήσεων

Αναθεώρηση	Τροποποιήθηκε από	Περιγραφή αλλαγής
1.0	Perry Nickerson / Cydney Ryan	Αρχική κυκλοφορία
2.0	Perry Nickerson / Cydney Ryan	- Προστέθηκε η μέγιστη οπτική έξοδος ισχύος για τους πομπούς αισθητήρα. - Προστέθηκε προειδοποιητική δήλωση εύφλεκτου.

		- Προστέθηκε προειδοποιητική δήλωση για μη ρυθμιζόμενα προκαθορισμένα εύρη. - Προστέθηκαν τα εύρη πίεσης ηχητικού συναγερμού. - Προστέθηκαν τα σύμβολα και οι ορισμοί MD, QTY, UDI και PET. - Προστέθηκαν οι περιγραφές του βύσματος USB και του καλωδίου USB.
3.0	Perry Nickerson	Προστέθηκαν πληροφορίες/διατύπωση για την ευθυγράμμιση των IFU με την απαίτηση LRS-SOCK4 SOCK4LRS_192 - SOCK4LRS_202
4.0	Perry Nickerson	Επικαιροποιήσεις στην ενότητα 16.5 Σύνοψη έκθεσης κλινικής μελέτης ακρίβειας SpO2. Επικαιροποιήθηκαν οι ειδοποιήσεις με φυσιολογικές και τεχνικές περιγραφές.
5.0	Cydney Ryan	Επικαιροποιήθηκε η ενότητα «Αναμενόμενα κλινικά οφέλη, ασφάλεια και κλινικές επιδόσεις» για να λόγους ευθυγράμμισης με τις απαιτήσεις CER Επικαιροποιήθηκε ο πίνακας στην Ενότητα 6.3.1. Η καρδιακή συχνότητα άλλαξε σε

		συχνότητα σφυγμών σε όλο το κείμενο.
6.0	Kristin Young	Επικαιροποιήθηκε η προειδοποίηση σχετικά με τον σταθμό βάσης ως κύρια πηγή ειδοποιήσεων Προστέθηκε η ενότητα 8 Συμβουλές για τον ύπνο Επικαιροποιήθηκαν οι κλινικές επιδόσεις και τα οφέλη για λόγους ευθυγράμμισης με την κλινική αξιολόγηση
7.0	Michelle Smith	Επικαιροποιήσεις σύμφωνα με τα στοιχεία δράσης CAPA61 και άλλες μικρές επικαιροποιήσεις για την προετοιμασία της κυκλοφορίας σε ΕΕ/Ηνωμένο Βασίλειο (ευθυγράμμιση των οθονών της εφαρμογής για κινητά με το προϊόν ΕΕ/Ηνωμένου Βασιλείου, διόρθωση τυπογραφικών σφαλμάτων προβλεπόμενης χρήσης, άλλες μικρές γραμματικές αλλαγές). Προστέθηκε η απαιτούμενη γλώσσα PSTI στην ενότητα 17.

8.0	Cydney Ryan	Ενημερωμένος πίνακας στην ενότητα 16.5 για αντιστοίχιση δεδομένων από το RPT-M3-034 Rev 1.0. Ενημερώθηκαν τα PN στοιχείων στον πίνακα REF για να συμπεριλάβουν τα Dusty Rose και Bedtime Blue. Νομικές επεξεργασίες σε όλο το αρχείο για να αναφέρονται κατάλληλα στην εμπορική ονομασία. Η γλώσσα προστέθηκε για να καλύψει συσκευές Android.
-----	-------------	---