



Therabody

Theragun Mini

3.^(rd) generace

Uživatelská příručka a upozornění k jednotce

Theragun Mini

1. Přehled produktů

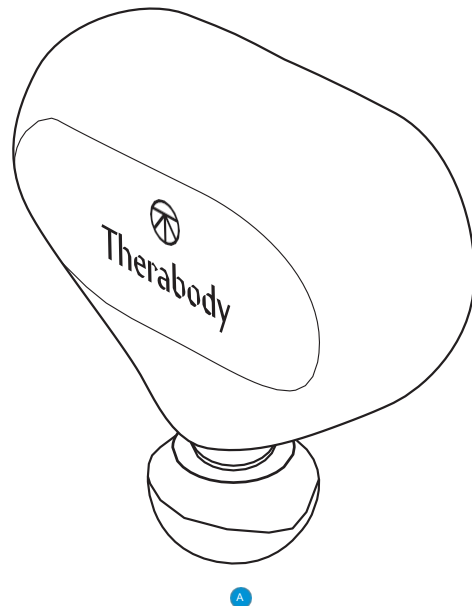
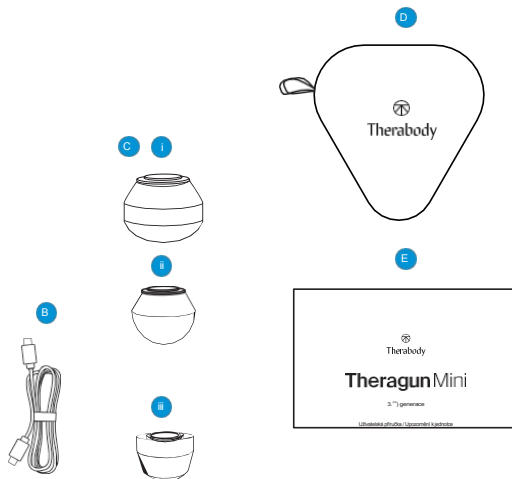
Přepracovaný Theragun Mini je menší, lehčí a cestovnější než kdykoli předtím. Vědecky prokázáno, že Theragun Mini ulevuje od bolesti, zmírňuje napětí a snižuje stres, a umožňuje tak snadno získat potřebnou úlevu kdykoli a kdekoliv. Pohodlně ošetřujete různé části těla díky novému, bezpečnějšímu úchopu, který je vyroben pro všechny velikosti rukou, a 3 nastavitelných vědecky navržených tak, aby se zaměřily na konkrétní bolestivé body. A na rozdíl od jiných masážních pistolí je Theragun Mini vyroben s tichým motorem s ochranou proti zastavení, takže můžete masírovat i ty nejtěžší uzliny, aniž byste museli přerušit léčbu. Ideální pro dlouhé lety a každodenní dojíždění, přestávky na oběd nebo hru golfu - Theragun Mini se vejde přímo do cestovní tašky a poskytne vám rychlou a účinnou úlevu, ať už váš život zavede kamkoli.

Zamýšlené použití

Perkusní masážní terapie Theragun Mini je určena k úlevě od drobných každodenních bolestí, ke snížení svalového napětí, napětí a stresu a k uvolnění bolestivých uzlů.

2. Co je v krabici

- A Theragun Mini
- B Nabíjecí kabel USB-C
- C Tři přílohy: Tlumič
 - I Standardní kulový palec
 - II
 - III
- D Cestovní pouzdro
- E Návod k použití



Obrázek 1. Co je v krabici

3. Stáhněte si aplikaci Therabody

Pokud máte aplikaci Therabody, přejděte ke kroku 4.

CS

Stáhněte si aplikaci Therabody z App Store nebo Play Store.

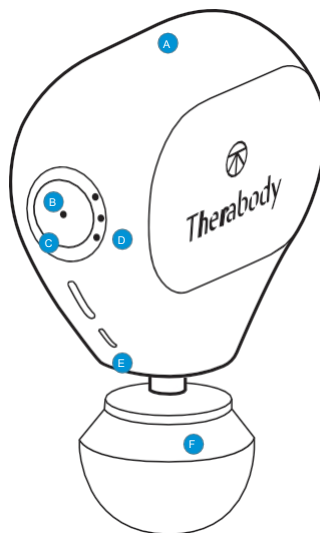
- Podle pokynů v aplikaci si vytvořte nový účet v aplikaci a ověřte svůj e-mail.
- Po přihlášení postupujte podle pokynů pro připojení zařízení k aplikaci. Ujistěte se, že je v telefonu povoleno nastavení Bluetooth.
- Po výzvě vyberte jako zařízení Therabody "Theragun Mini".
- Stisknutím a podržením tlačítka napájení na zařízení jej . Zařízení musí být zapnuté, aby bylo možné jej vyhledat a spárovat s aplikací.
- Výběrem možnosti "Theragun Mini" potvrďte připojení zařízení a aplikace.
- Po připojení si můžete ošetření přizpůsobit podle svých preferencí. Prozkoumejte knihovnu řízených postupů pro úlevu od bolesti a stresu, které vám přesně ukáží, který sval ošetřit a který nástavec použít.
- Můžete si také vybrat z rozsáhlého katalogu zvukové terapie TheraMind, vědecky podloženého zvuku, který můžete poslouchat během léčby a plně se do ponořit.



Obrázek 2. Kód QR ke stažení aplikace

4. Seznámení se zařízením

- A** Ergonomická rukojeť
- B** Multifunkční tlačítko napájení/rychlosti LED
- C** kontrolka baterie
- D** LED indikátor rychlosti světla
- E** Nabíjecí port USB-C
- F** Vyměnitelné perkusní nástavce



Obrázek 3. Odpovídající obrázky/diagramy zařízení

5. Používání zařízení

1. **Zapněte zařízení.** Chcete-li zařízení zapnout, pevně stiskněte a podržte tlačítko na levé straně zařízení.
2. **Zvolte si rychlost ošetření.** Stisknutím tlačítka přepínáte mezi třemi rychlostmi (nízká, střední a vysoká). Rozsvítí se bílý LED indikátor rychlosti v závislosti na zvoleném nastavení rychlosti (nízká: 1 světlo, střední: 2 světla, vysoká: 3 světla).
3. **Použití zařízení.** Pohybuje přístrojem tam a zpět po zamýšlených oblastech ošetření. Podle vyvíjejte lehký až mírný tlak. Nikdy nevyvíjejte nadměrný tlak nebo tlak, který způsobuje bolest, nepohodlí nebo brání normální funkci zařízení. Nezačínejte s tlakem přímo na oblast, která je vám nepříjemná. Místo toho pomalu postupujte kolem dané oblasti, abyste snížili napětí.
4. **Vypněte zařízení.** Chcete-li zařízení vypnout, pevně stiskněte a podržte tlačítko, dokud se zařízení nevypne. Upozornění: Zařízení se nevypne automaticky. Chcete-li zařízení vypnout, pevně stiskněte a podržte tlačítko, dokud se zařízení nevypne.
5. **Uzamkněte zařízení.** Pokud přístroj nepoužíváte nebo jej přepravujete, zamkněte jej, abyste zabránili jeho náhodnému zapnutí. Funkci uzamčení spustíte rychlým trojnásobným stisknutím tlačítka. Jednotlivé kontrolky LED budou postupně blikat, což signalizuje, že je zařízení uzamčeno. Pro odemknutí zařízení znovu třikrát rychle stiskněte tlačítko. Každá kontrolka LED bude postupně blikat (v opačném směru), což znamená, že je zařízení odemčeno.

6. Přílohy

Přístroj je dodáván se třemi nástavci, které jsou vědecky navrženy tak, aby se zaměřily na bolesti a napětí po celém těle.



Tumíc

Pro citlivé svaly.

Nástavec Dampener je speciálně navržen pro použití na citlivé svaly. Díky pění s nižší hustotou a široké základně, která maximalizuje kontakt s tělem, poskytuje tento nástavec uklidňující ošetření s nízkou intenzitou, které účinně snižuje bolesti a udržuje vás v co nejlepším stavu.



Standardní míč

Pro velké a malé svalové skupiny.

Nástavec Standard Ball je speciálně navržen pro celoplošné použití na velké i malé svalové skupiny. Tento nástavec nabízí cílenější perkusní terapii s pevnou, menší plochou a střední úrovní nárazu. Nástavec Standard Ball je ideální pro rychlou reaktivaci a zmírnění bolestivosti a během tréninku vám poskytne účinnou úlevu a zároveň vás udrží v pohybu.



Palec

Pro dolní část zad a spouštěvé body.

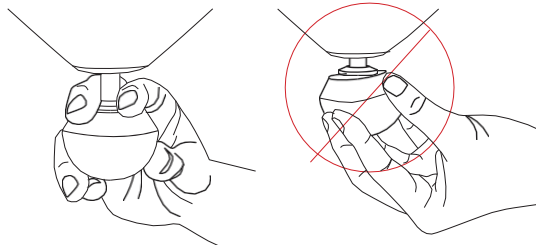
Nástavec na palec je speciálně navržen tak, aby poskytoval přesnost lidského palce, a je tak ideální pro terapii spouštěvých bodů a cílení na spodní část zad. Tento nástavec je navržen s vyšší úrovní nárazu a tvarem, který napodobuje pocit skutečného palce, a nabízí tak hustou a cílenou léčbu obtížných oblastí. Nástavec Thumb je ideální všude tam, kde byste použili skutečný palec, a poskytuje hlubokou a cílenou úlevu, kterou potřebujete, a to vše v pohodlí domova.

Jak připojit a odebrat přílohy

1. Před připojením nebo odebráním jakéhokoli příslušenství se ujistěte, že je zařízení vypnuté. Zarovnejte nástavec se špičkou ramene a stisknutím jej připojte.
3. Chcete-li nástavec sejmout, držte zařízení jednou rukou a druhou rukou nástavec. Položte jeden prst na každou stranu plastového konektoru a pevně nástavec stáhněte.
4. Varování: Nevkládejte prst mezi nástavec a konec zařízení, protože by mohlo dojít k přiskřípnutí nebo zranění.

**Přílohy lze použít u jiných modelů zařízení Theragun Mini.*

Pokud začnete pozorovat známky opotřebení, doporučujeme nástavce vyměnit.



Obrázek 4. Odpovídající schéma spojovacích nástavců

7. Péče, čištění a nabíjení

Údržba zařízení

Následující pokyny k údržbě jsou důležité pro zajištění toho, aby vaše zařízení nadále fungovalo tak, jak bylo navrženo. Nedodržení těchto pokynů může způsobit, že zařízení přestane fungovat.

Čištění zařízení

Před čištěním přístroje si pečlivě přečtěte následující pokyny, abyste zajistili dlouhou životnost přístroje a jeho součástí. Pro co nejhygieničtější použití zařízení po každém dezinfikujte.

1. Otfete zařízení vlhkým hadříkem nebo čistící utěrkou bez alkoholu.
2. Pomocí nové utěrky dezinfikujte plochu stíráním ze všech stran dolů.

Poznámka: Toto zařízení není vodotěsné. Zařízení čistěte pouze vlhkým hadříkem nebo čistící utěrkou bez alkoholu. Neponořujte zařízení do vody ani jej nečistěte pod tekoucí vodou. Nedovolte, aby zařízení přišlo do styku s korozivními roztoky, které mohou poškodit vzhled a funkci zařízení.

Nabíjení zařízení

1. Zařízení je vybaveno rozhraním USB-C a dodává se s nabíjecím kabelem. Před nabíjením se ujistěte, že je zařízení vypnuté.
2. Připojte jeden konec nabíjecího kabelu k nabíjecímu portu USB-C na zařízení. Druhý konec nabíjecího kabelu připojte k napájecímu adaptéru.
3. Kontrolka LED indikuje stav baterie, když je zařízení zapnuté nebo se nabíjí. Chcete-li zkontrolovat stav baterie, zapněte zařízení.
 - Bliká oranžově: Slabá baterie
 - Bliká modře: Polovina baterie
 - Bliká zeleně: Baterie je nabitá

Výdrž baterie přístroje je až 120 minut v závislosti na použitém nástavci a intenzitě ošetření.

****Poznámka:** Pokud používáte nabíječku od třetí strany, ujistěte se, že pochází od certifikovaného výrobce a že nedošlo k jejímu konstrukčnímu poškození. Nepokoušejte se používat zařízení během nabíjení.

8. Průvodce řešením problémů

SCÉNÁŘ	ZOBRAZENÝ KÓD CHYBY	POTENCIÁLNÍ PŘÍČINA	MOŽNÁ ŘEŠENÍ
Motor přestane fungovat	Indikátor LED tlačítka napájení 10krát oranžově blikne a poté zhasne.	Zařízení není nabitě	Pomocí napájecího adaptéru a nabíjecího kabelu připojte zařízení k zásuvce a nabíjejte.
	Indikátor LED tlačítka napájení bliká oranžově, modře a zeleně.	Akumulátor se během nabíjení nebo používání přehřál.	Ujistěte se, že je zařízení vypnuté, vyjměte jej z nabíječky a nechte jej 60 odpočívat.
	3 kontrolky LED rychlosti 5krát bliknou bíle a poté zhasnou.	Motor se přehřál	Ujistěte se, že je zařízení vypnuté, vyjměte jej z nabíječky a nechte jej 60 odpočívat.
			Pokud problém přetrvává i po ověření všech výše uvedených kroků, může být zařízení poškozeno. Pro další pomoc kontaktujte společnost Therabody. Dostupné kontaktní metody naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
Zařízení nelze nabit	NEUPLATŇUJE SE	Kabel napájecího adaptéru není dobře připojen k zásuvce adaptéru na konzoli.	Zkontrolujte, zda je kabel napájecího adaptéru dobře připojen k zásuvce adaptéru na konzole a zda je napájecí adaptér připojen k zásuvce 100-240 V. Pokud nefunguje, obraťte se na společnost Therabody a požádejte o další pomoc. Dostupné způsoby kontaktu naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .
		Připojená zásuvka je mimo rozsah 100-240 V.	
Zařízení se nabíjí velmi pomalu	Pomalé nebo neúplné nabíjení	Může se jednat o problém s adaptérem nebo je výkon adaptéru příliš nízký.	Ujistěte se, že používáte dodaný kabel USB-C na USB-C nebo kabel od certifikovaného výrobce.
			Pokud problém přetrvává, kontaktujte společnost Therabody a požádejte o další pomoc. Dostupné kontaktní metody naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html .

SCÉNÁŘ	ZOBRAZENÝ KÓD CHYBY	POTENCIÁLNÍ PŘÍČINY	POTENCIÁLNÍ ŘEŠENÍ
Mechanický hluk	Při zapnutí zařízení se ozývá chřastění.	Vnitřní porucha	Pro další kontaktujte společnost Therabody. Dostupné způsoby kontaktu naleznete na adrese https://www.therabody.com/us/en-us/support/ support.html .
Problém s připojením Bluetooth	Nelze se připojit k aplikaci nebo zařízení po připojení nefunguje správně.	Firmware není aktualizován na nejnovější verzi.	Aktualizujte firmware zařízení a zkuste se znovu připojit k Bluetooth.
		Verze telefonu nebo systému nepodporuje připojení.	Aktualizujte telefon na nejnovější verzi. Pokud to , zkuste aplikaci nainstalovat do jiného telefonního zařízení.

Skladování a přeprava zařízení

Přístroj skladujte a přepravujte v cestovním pouzdře. Přístroj skladujte na chladném a suchém místě (Teplota: -20 °C - 45 °C. Relativní vlhkost: 10 ~ 85 % relativní vlhkosti. Stlačení vzduchu: 70 - 106 kPa). Neskladujte zařízení na místech, kde by teplota mohla překročit 40 °C/104 °F, například na přímém slunečním světle nebo v dopravním prostředku.

Upozornění a pokyny (opatření a kontraindikace)

Pozadí

Produkty Therabody jsou navrženy tak, aby uvolnily přirozenou schopnost těla dosáhnout zdraví a blahobytu. Portfolio produktů Therabody umožňuje lidem díky vědě a technologiím využívat léčebné účinky různých přírodních jevů, které odpovídají jejich potřebám i preferencím. Nastanou okamžiky, kdy je vhodné upravit způsob používání přístrojů (bezpečnostní opatření), nebo okamžiky, kdy není vhodné určité přístroje používat (kontraindikace). Před přístroje Theragun Mini si v plném rozsahu přečtěte následující bezpečnostní informace.

Důležité bezpečnostní informace

Obecné použití zařízení

Před použitím přístroje si přečtěte úplná upozornění a pokyny. Tento přístroj je určen pro osoby v dobrém zdravotním stavu. Tento přístroj je kontraindikován a neměl by být používán osobami s epilepsií, záchvaty nebo kardiopatií v anamnéze.

Přístroj se nedoporučuje osobám s implantovaným elektronickým zařízením (např. kardiostimulátorem), srdeční arytmií, nádory nebo akutními zánětlivými onemocněními. Přístroj se nedoporučuje osobám, které mají arteriosklerózu, trombózy nebo implantáty v léčené oblasti těla.

Pokud jste těhotná a/nebo kojíte, poraďte se před použitím přístroje se svým lékařem. **Při prvních známkách nepohodlí okamžitě přestaňte přístroj používat.** Pokud máte nějaké zdravotní potíže, poraďte se před použitím zařízení se svým lékařem.

Bezpečnost, bezpečnostní opatření a kontraindikace

Tato doporučení jsou odvozena z konzultací s lékařskými odborníky a z publikovaného výzkumu týkajícího se bezpečnostních opatření a kontraindikací k datu tisku. Aktuální informace naleznete na internetové adrese <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

Bezpečnostní opatření:

Za těchto okolností je nutné postupovat s náležitou opatrností a používání zařízení může být nutné upravit. Pokud v současné době trpíte nebo máte podezření, že trpíte některým z následujících stavů, nebo pokud máte jakékoli dotazy, poraďte se s lékařem.

- Hypertenze (kontrolovaná)
- Osteopenie
- Osteoporóza
- Těhotenství
- Diabetes
- Křečové žíly
- Kostní výčnělky nebo oblasti
- Abnormální pocity (např. necitlivost)
- Citlivost na tlak
- Nedávné zranění nebo operace
- Skolióza nebo deformace páteře
- Léky, které mohou změnit pocity klienta

Kontraindikace:

Níže jsou uvedeny okolnosti, kdy potenciální rizika mohou převážít nad přínosy.

Před použitím se poraďte s lékařem.

- Kožní vyrážka, otevřené rány, puchýře, místní záněty tkání, modřiny nebo nádory.
- Hluboká žilní trombóza, osteomyelitida
- Zlomenina kosti nebo myositis ossificans
- Hypertenze (nekontrolovaná)
- akutní nebo závažné srdeční, jaterní nebo ledvinové onemocnění
- Neurologické stavy vedoucí ke ztrátě nebo změně citlivosti
- Přímá aplikace na obličej, krk nebo genitálie
- Poruchy krvácení
- Nedávná operace nebo zranění
- Poruchy pojivové tkáně
- Periferní cévní nedostatečnost nebo onemocnění
- Léky, které ředí krev nebo mění pocity.
- Přímý tlak na chirurgické místo nebo hardware
- Přímý tlak na oči nebo hrdlo
- Extrémní nepohodlí nebo bolest pociťovaná klientem
- Těžká skolióza nebo deformace páteře
- Kardiostimulátor, ICD nebo embolie v anamnéze
- Alergie na materiál zařízení: plast, silikon, hliník, nerezová ocel, slitina mědi, barva

Omezená záruka a zákaznický servis

Úplné informace o záruce naleznete na adrese www.therabody.com/warranty. Zákazníci, kteří potřebují podporu produktu, by měli navštívit stránku <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, kde naleznou dostupné kontaktní metody.

Registrováno FDA
Omezená záruka pouze při nákupu u autorizovaného prodejce

© 2025 Therabody, Inc. Všechna práva vyhrazena.
Patenty www.therabody.com/patents

Vyrábí a distribuuje:
Therabody, Inc.
1640 S Sepulveda, Suite 300
Los Angeles, CA 90025 USA

Na australském trhu je záruka na zařízení Therabody Theragun Mini 1 rok. Pouze pro australský trh: Na nákup tohoto zařízení se vztahuje omezená záruka. Úplné informace o právech, která vám tato záruka poskytuje, naleznete na adrese <https://therabody.com/anz/en-au/warranty-support/>.

Dovozci:
Therabody Australia Pty Ltd
Waterman Business Centre
175 Maroondah Highway
Suite 16, C307, Level 3
Ringwood Vic 3134 Austrálie

Therabody International Limited 5th
Floor, 40 Mespil Road,
DO4C2N4 Dublin, Irsko

Therabody UK Limited
Portsoken House 155-157
The Minorities, Londýn,
Velká Británie, EC3N1LJ

Kapacita: 1200 mAh
Chemie: Baterie:
Li-Ion
Hmotnost baterie: 90,5 g/0,20 lbs

Therabody China Limited

地址：上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层

VAROVÁNÍ JEDNOTEK

PŘED POUŽITÍM NEBO NABÍJENÍM ZAŘÍZENÍ A JEHO PŘÍSLUŠENSTVÍ SI PŘEČTĚTE
VŠECHNY POKYNY A VAROVNÁ OZNAČENÍ V TÉTO PŘÍRUČCE, NA NABÍJEČCE A NA
ZAŘÍZENÍ.

Při používání přístroje je třeba vždy následující bezpečnostní opatření:

1. **POUŽÍVEJTE POUZE PODLE POKYNŮ.** Používejte pouze příslušenství a náhradní díly doporučené společností Therabody. Tento přístroj není určen k diagnostice, zmírňování nebo léčbě onemocnění. Zařízení je pokročilý mechanický nástroj s elektrickými součástmi. Při nesprávném nebo údržbě přístroje a jeho příslušenství hrozí bezbezpečí požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění. Nepoužívejte-li a neudržujete-li přístroj a příslušenství příslušně v souladu s pokyny uvedenými v tomto návodu, ztrácíte záruku a můžete dojit k poškození výrobku nebo fyzickému zranění. Zařízení je určeno pro komerční a domácí použití.
2. **NE PRO DĚTI.** Zařízení není určeno pro použití malými dětmi nebo osobami se sníženými fyzickými, smyslovými nebo rozumovými schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jim osoba odpovědná za jejich bezpečnost neposkytne dohled nebo je nepoučí o používání zařízení. Zařízení není hračka. Nehrajte si s elektrickými součástmi, neohýbejte je ani za ně netahujte. Doporučte dětem, aby si se zařízením ani příslušenstvím nehrály. Osoby mladší 18 let, které zařízení používají, by měly mít zajištěn dohled dospělé osoby.
3. **NABÍJENÍ.** Pokud se zařízení nezapne nebo indikátor baterie zobrazuje nízký stav nabití, před prvním jej nabijte. Nabíjejte baterii pomocí kabelu USB-C (je součástí dodávky). Pokud používáte nabíjecí kabel (je součástí dodávky), ujistěte se, že je jeho konektor USB-C zcela zasunut do kompatibilního napájecího adaptéru, než adaptér zapojíte do elektrické zásuvky. Baterii můžete nabíjet také pomocí kabelů třetích stran, které jsou kompatibilní s USB-C a platnými předpisy dané země a mezinárodními a regionálními bezpečnostními normami. Jiné adaptéry nemusí splňovat platné bezpečnostní normy a nabíjení pomocí takových adaptérů může představovat riziko úmrtí nebo zranění. Kabel nezasouvajte na místo násilím. Zařízení plně nabijte alespoň jednou za šest měsíců, abyste zabránili poškození zařízení a baterie. Pokud nepoužíváte, odpojte napájecí adaptér a nabíjecí kabel.
4. **NEPŘEDRAŽUJTE.** Po úplném nabití baterie nenechávejte zařízení připojené k napájecímu adaptéru déle než jednu hodinu. Baterie obsahuje ochranný systém, který zabránuje riziku přehřátí. Přehřívání však může zkrátit její životnost.
5. **MISTA NABÍJENÍ.** Před nabíjením se ujistěte, že je kontrolka stavu baterie vypnutá. Pro nabíjení zařízení zasuněte kabel USB-C do portu (za tlačítkem napájení). Během nabíjení zařízení nepoužívejte. Při zapojení USB-C do zdroje napájení se vyhněte kontaktu s pokožkou, protože by mohl způsobit nepříjemné pocity nebo zranění. Nespěte a nesedějte si na USB-C konektor. Přístroj by se měl nabíjet v interiéru na dobře větraném a suchém místě. Zařízení nenabíjejte venku, v koupelně ani ve vzdálenosti menší než 10 stop (3,1 metru) od vany nebo bazénu. Nepoužívejte zařízení ani nabíječku na mokřích površích a nevystavujte nabíječku vlhkosti, dešti nebo sněhu. Nepoužívejte zařízení ani kompatibilní nabíječku v přítomnosti

výbušného prostředí plynů výparů, prachu, oblát, kovové prášky nebo hořlavé materiály). Mohou vznikat jiskry, které mohou způsobit požár.

6. **ODPOJENÍ NABÍJEČKY.** Abyste snížili riziko poškození elektrické zástrčky a , vytáhněte zástrčku, nikoli kabel. Nikdy nepřetahujte nabíječku za kabel. Udržujte šňůru chráněte před teplem, olejem a ostrými hranami. Nabíjecí kabel nenatahujte a nepokládejte jej na místo, kde se nachází namáhaná pupec šňůry. Nemanipulujte s nabíječkou, svorkami ani se zařízením mokřými rukama. Tento přístroj vždy odpojte od elektrické zásuvky ihned po použití a před čištěním. Kabel ukládejte tak, aby na něj nikdo nešlápl, nezakopl o něj ani nebyl jinak vystaven poškození nebo namáhání. Nepoužívejte napájecí adaptér nebo nabíjecí kabel, který dostal ostrý úder, byl upuštěn, přejel nebo poškozen. Pro dlouhodobé skladování skladujte s plně nabitou baterií.

7. **ZAŘÍZENÍ ANI NABÍJEČKU NEMÁČEJTE, NEUPUŠŤTE ANI NEPOŠKOŤTE.** Nepoužívejte napájecí adaptér nebo nabíjecí kabel, který dostal prudký úder, byl upuštěn, přejel nebo poškozen. Zařízení nepropichujte ani nepoškozujte. Propichnutí zařízení může vést k nesprávné funkci.

8. **PÉČE O NAPÁJECÍ ADAPTÉR A NABÍJECÍ KABEL.** Pokud napájecí adaptér a nabíjecí kabel nepoužíváte, odpojte je ze zásuvky. Vyhněte se zástrčce, nikoli kabel, abyste snížili riziko poškození elektrické zástrčky a kabelu. Kabel ukládejte tak, aby na něj nikdo nešlápl, nezakopl o něj ani nebyl jinak vystaven poškození nebo namáhání. Kabel uchovávejte mimo dosah zahřátých povrchů,

olej a ostré hrany. Nikdy nepoužívejte toto zařízení, pokud má poškozený kabel nebo zástrčku, pokud nefunguje správně, pokud bylo upuštěno nebo poškozeno nebo spadlo do vody. Nenatahujte kabel nabíječky ani jej nenamáhejte. S kabelem nemanipulujte mokřými rukama. Pro dlouhodobé skladování skladujte s plně nabitou baterií. Společnost Therabody neodpovídá za škody, které mohou vzniknout v důsledku použití nabíječek jiných výrobců.

9. **POUŽITÍ.** Pokud počtujete silnou bolest, přestaňte přístroj používat. Pokud zařízení nepoužíváte, ujistěte se, že je kontrolka stavu baterie vypnutá. Během používání držte zařízení pouze v rukou.

10. **NEPOUŽÍVEJTE POD PŘÍKRÝVKOU A POLŠTÁŘEM.** Může dojít k nadměrnému zahřátí a způsobit požár, úraz elektrickým proudem nebo zranění.

11. **SLUŽBA.** Pokud přístroj nefunguje správně, dostal prudký úder nebo byl upuštěn, poškozen, ponechán venku nebo spadl do vody, nepoužívejte jej. Nepokoušejte se přístroj opravovat nebo rozebírat, což může mít za následek úraz elektrickým proudem nebo požár.

12. **PÉČE O ZAŘÍZENÍ.** Se zařízením zacházejte opatrně. Zařízení obsahuje elektronické součásti, které se mohou při pádu, popálení, propichnutí nebo rozdrčení poškodit. Zařízení nerozebírejte ani se jej nepokoušejte sami opravovat. Rozebírání zařízení může vést k jeho poškození, ztrátě vodotěsnosti a může způsobit zranění. Pokud je zařízení poškozeno nebo v případě poruchy kontaktujte zákaznický servis Therabody. Nepoužívejte poškozený přístroj, například viditelným vniknutím vody, protože může způsobit zranění. Vyvarujte se silnému působení prachu nebo písku.

13. **POKYNY K ČIŠTĚNÍ.** Vizuelně zkontrolujte, zda na přístroji nejsou zjevné známky usazování nečistot. Očete zařízení vlhkým hadříkem nebo čisticí útkou bez alkoholu. Po vyčištění nechte zařízení před uložením nebo zahájením dalšího očištění důkladně vyschnout. Správné vyčištění zařízení by nemělo mít žádné viditelné známky nečistot nebo vlhkosti. Poznámka: Tento výrobek není vodotěsný. Zařízení čistěte pouze vlhkým hadříkem nebo čisticí útkou bez alkoholu otíráním. Neponořujte zařízení do vody ani jej nečistěte pod tekoucí vodou. Nedovodte, aby zařízení přišlo do styku s korozivními roztoky, které mohou poškodit vzhled a funkci zařízení.

14. **Demontáž nebo nesprávná montáž může vést k riziku úrazu elektrickým proudem, požáru nebo vystavení chemickým látkám z baterie. Záruka zaniká, pokud jsou zařízení, baterie nebo nabíječka rozebrány nebo pokud byly odstraněny jakékoli součásti.**

15. **ULOŽENÍ ZAŘÍZENÍ A NABÍJECÍHO KABELU.** Skladujte na chladném a suchém místě. Zařízení nabíjejte pouze při okolní teplotě mezi 40 °C/104 °F a 0 °C/32 °F. Neskladujte zařízení ani nabíjecí kabel na místech, kde by teplota mohla překročit 70 °C/158 °F, například na přímém slunečním světle, ve vozidle nebo v létě v kovové budově.

Hlášení nežádoucích událostí úřadu FDA

MedWatch je program Úřadu pro kontrolu potravin a léčiv (FDA) pro hlášení závažných reakcí, problémů s kvalitou výrobků, terapeutické neekvivalence a chyb při používání humánních léčivých přípravků, včetně léků, biologických přípravků a zdravotnických prostředků, doplňků stravy, kojeneckou výživu a kosmetiku.

Pokud se domníváte, že se u vás nebo u někoho z vaší rodiny vyskytla závažná reakce na léčivý přípravek, doporučujeme vám, abyste formulář pro hlášení předali svému lékaři. Váš poskytovatel zdravotní péče může poskytnout klinické informace na základě vaší zdravotní dokumentace, které mohou pomoci úřadu FDA vyhodnotit vaše hlášení. Chápeme však, že si z různých důvodů nemusíte přát, aby formulář vyplnil váš poskytovatel zdravotní péče, nebo se váš poskytovatel zdravotní péče může rozhodnout formulář nevyplnit. Váš poskytovatel zdravotní péče není povinen podávat hlášení úřadu FDA. V těchto situacích můžete online formulář pro hlášení vyplnit sami.

Po obdržení hlášení obdržíte od úřadu FDA potvrzení. Hlášení přezkoumávají pracovníci FDA. Osobně vás budou kontaktovat pouze v případech, že budeme potřebovat další informace.

Předkládání hlášení o nežádoucích příhodách agentuře FDA

Pro zaslání dobrovolného hlášení nežádoucích účinků úřadu FDA použijte jeden z níže uvedených způsobů:

1. Nahlášení online na adrese:
www.accessdata.fda.gov/scripts/medwatch/index.cfm?action=reporting.home
2. Formulář pro hlášení spotřebitelů FDA 3500B. Podle pokynů na formuláři jej faxem nebo poštou. Návodů k vyplnění formuláře naleznete na adrese MedWatchLearn. Formulář je k dispozici na adrese: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportsmanualsforms/forms/ucm349464.pdf.
3. hlášení můžete podat na čísle 1-800-FDA-1088.
4. Formulář pro hlášení FDA 3500 běžně používaný zdravotnickými pracovníky. Formulář je k dispozici na adrese: www.fda.gov/downloads/aboutFDA/reportmanualsforms/forms/ucm163919.pdf.

Toto zařízení splňuje požadavky části 15 pravidel FCC. Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám: (1) toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení a (2) toto zařízení musí akceptovat veškeré přijaté rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz, změny nebo úpravy, které nejsou výslovně schváleny stranou odpovědnou za shodu, mohou vést ke ztrátě oprávnění uživatele k provozu zařízení.

Toto zařízení bylo testováno a shledáno vyhovujícím limitům pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení v obytné instalaci. Toto zařízení generuje, využívá a může vyzařovat vysokofrekvenční energii, a pokud není instalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobit škodlivé rušení rádiových komunikací. Neexistuje však žádná záruka, že v konkrétní instalaci k rušení nedojde.

Pokud toto zařízení způsobuje škodlivé rušení rozhlasového nebo televizního příjmu, což lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, doporučujeme uživateli, aby se pokusil rušení odstranit jedním nebo více z následujících opatření:

- Přesměrování nebo přemístění přijímací antény.
- Zvětšíte vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
- Připojte zařízení do zásuvky v jiném obvodu, než ke kterému je přijímač.
- Poradte se s prodejcem nebo zkušeným radiotelevizním technikem.

Zdravotnická EMC+ Bezpečnost

Požadavky IEC 60601-1 a IEC60601-11 (Varování) —Pro zdravotnické přístroje platí pro USA, CA

Toto zařízení je zařízení třídy III typem BF. Vyhovuje normám pro elektrickou bezpečnost ve zdravotnictví (IEC 60601-1).

Tento přístroj rovněž splňuje požadavky normy EMC pro zdravotnictví (IEC 60601-1-2). Byl testován a shledán vyhovujícím požadavkům na elektromagnetickou kompatibilitu (EMC). Limity pro zdravotnické prostředky podle IEC 60601-1-2: 2014. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu proti škodlivému rušení v typickém zdravotnickém zařízení.

1* UPOZORNĚNÍ: Je třeba se vyvarovat používání tohoto zařízení v sousedství jiných zařízení nebo v jedné řadě s nimi, protože by to mohlo vést k nesprávnému provozu. Pokud je takové použití nezbytné, je třeba toto zařízení a ostatní zařízení pozorovat a ověřit, zda fungují normálně.

2* VAROVÁNÍ: Použití jiného příslušenství, snímačů a kabelů než těch, které jsou specifikovány nebo dodány výrobcem tohoto zařízení, může mít za následek zvýšené elektromagnetické emise nebo sníženou elektromagnetickou odolnost tohoto zařízení a nesprávnou funkci.

3* VAROVÁNÍ: Přenosná RF komunikační zařízení (včetně periferních zařízení, jako jsou anténní kabely a externí antény) by neměla být používána blíže než 30 cm (12 palců) od jakékoli části ME ZAŘÍZENÍ, včetně kabelů určených výrobcem. V opačném případě by mohlo ke zhoršení výkonu tohoto zařízení.

Naskenujte prosím QR kód, abyste získali kopii prohlášení o shodě podle nařízení (EU) 2019/1020.



No.		Ikona	Popis	Štítku
1			Označení CE	Na hodnoticím štítku
2			Před použitím si přečtěte návod k použití.	V balení
3			Oddělený sběr odpadních elektrických a elektronických zařízení. Poznámka: Další informace o likvidaci zařízení, jeho součástí a příslušenství získáte u místního distributora.	Na hodnoticím štítku
4		IP22	Klasifikace IP: První číslo 2: Chráněno před přístupem k nebezpečným částem přístroje, přičemž zkušební prst s kloubem o velikosti 12 mm Φ a délce 80 mm musí mít přiměřenou odolnost. Odstup od nebezpečných částí a ochrana před pevnými cizími předměty o velikosti 12,5 mm Φ a větší.	Na hodnoticím štítku
5			RCM Mark	Na hodnoticím štítku a obalu
6			Typ BF použit díl	Na hodnoticím štítku
7			Informace o výrobci	Na hodnoticím štítku
8		UK CA	Značka UKCA pro Spojené království	Na hodnoticím štítku
9			Bluetooth	Na obalech
10		IC	IC Kanada	Na hodnoticím štítku
11			Jedinečná identifikace zařízení (UDI)	Na hodnoticím štítku a obalu
12			Datum výroby	Na hodnoticím štítku

POKYNY A PROHLÁŠENÍ VÝROBCE - ELEKTROMAGNETICKÉ EMISE - PRO VŠECHNA ZAŘÍZENÍ A SYSTÉMY

Pokyny a prohlášení výrobce - elektromagnetické emise		
Theragun Mini je určen pro použití v elektromagnetickém prostředí specifikovaném níže. Zákazník nebo uživatel přístroje Theragun Mini by měl zajistit, aby byl v takovém prostředí používán.		
EMISNÍ TEST	SOUHLASNOST	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTŘEDÍ - POKYNY
VF emise CISPR 11	Skupina 1	Theragun Mini využívá RF energii pouze pro svou vnitřní funkci. Proto jsou jeho RF emise velmi nízké a není pravděpodobné, že by způsobovaly rušení okolních elektronických zařízení. Theragun Mini je vhodný pro použití ve všech zařízeních, včetně domácností a zařízení přímo připojených k veřejné síti nízkého napětí, která zásobuje budovy používané pro domácí účely.
VF emise CISPR 11	Třída B	
Harmonické emise IEC 61000-3-2	Nepoužije se	
Funkce napětí / emise blikání IEC 61000-3-3	Nepoužije se	

POKYNY A PROHLÁŠENÍ VÝROBCE - ELEKTROMAGNETICKÁ ODOLNOST - PRO VŠECHNA ZAŘÍZENÍ A SYSTÉMY

Pokyny a prohlášení výrobce - elektromagnetická odolnost			
Theragun Mini je určen pro použití v elektromagnetickém prostředí specifikovaném níže. Zákazník nebo uživatel přístroje Theragun Mini by měl zajistit, aby byl v takovém prostředí používán.			
TEST IMUNITY	ZKUŠEBNÍ ÚROVEŇ IEC 60601	ÚROVEŇ SHODY	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTŘEDÍ - POKYNY
Elektrostatický výboj (ESD) IEC 61000-4-2	± Kontakt 8 kV ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV vzduch	± Kontakt 8 kV ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV vzduch	Podlahy by měly být dřevěné, betonové nebo z keramických dlaždic. Pokud je podlaha pokryta syntetickým materiálem, měla by být relativní vlhkost nejméně 30 %.
Elektrostatický přechodový jev / výboj IEC 61000-4-4	± 2 kV pro napájecí vedení ± 1 kV pro vstupní/výstupní vedení	NEUPLATNÚJE SE	Kvalita elektrické sítě by měla odpovídat typickému komerčnímu nebo nemocničnímu prostředí.
Přepětí IEC 61000-4-5	Diferenciální režim ±1kV ±2 kV ve společném režimu	NEUPLATNÚJE SE	Kvalita elektrické sítě by měla odpovídat typickému komerčnímu nebo nemocničnímu prostředí.
Poklesy napětí, krátká přerušení a kolísání napětí na vstupních napájecích vedeních IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cyklu g) Při 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° a 315° 0 % UT; 1 cyklus a 70 % UT; 25/30 cyklů : při 0° 0 % UT; 250/300 cyklů 0 % UT; 250/300 cyklů	NEUPLATNÚJE SE	Kvalita elektrické sítě by měla odpovídat typickému komerčnímu nebo nemocničnímu prostředí. Pokud uživatel přístroje Theragun Mini vyžaduje nepřetržitý provoz během přerušení dodávky elektrické energie, doporučuje se, aby byl přístroj Theragun Mini napájen z nepřerušitelného zdroje napájení nebo z baterie.
Frekvence napájení (50/60 Hz magnetické pole IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Výkonová magnetická pole by měla být na úrovni charakteristické pro typické místo v typickém komerčním nebo nemocničním prostředí.
POZNÁMKA U ₁ je střídavé síťové napětí před použitím zkušební úrovně.			

Pokyny a prohlášení výrobce - elektromagnetická odolnost			
Theragun Mini je určen pro použití v elektromagnetickém prostředí specifikovaném níže. Zákazník nebo uživatel přístroje Theragun Mini by měl zajistit, aby byl v takovém prostředí používán.			
TEST IMUNITY	ZKUŠEBNÍ ÚROVEŇ IEC 60601	ÚROVEŇ SHODY	ELEKTROMAGNETICKÉ PROSTŘEDÍ - POKYNY
Vedené rádiové vlny	3 Vrms	NEUPLATŇUJE SE	Přenosná a mobilní RF komunikační zařízení by neměla být používána blíže k žádné části zařízení Theragun Mini, včetně kabelů, než je doporučená vzdálenost vypočtená podle rovnice platné pro frekvenci vysílače. Doporučená vzdálenost: $d = \frac{\sqrt[3]{(3.5)}}{V_1} \sqrt{P}$ $d = \frac{\sqrt[3]{(12)}}{V_2} \sqrt{P}$ $d = \frac{3.5}{E_1} \sqrt{P}$ $d = \frac{7}{E_1} \sqrt{P}$ 80 MHz až 800 MHz 800 MHz až 2,7 GHz kde p je maximální jmenovitý výstupní výkon vysílače ve wattch (W) podle výrobce vysílače a d je doporučená oddělovací vzdálenost v metrech (m). ¹⁾ Intenzita pole z pevných rádiových vysílačů, stanovená elektromagnetickým průzkumem místa²⁾, by měla být v každém kmitočtovém rozsahu menší než úroveň shody. ³⁾ V blízkosti zařízení označeného následujícím symbolem může docházet k rušení: 
IEC 61000-4-6	150 kHz až 80 MHz		
Vyzařené rádiové vlny	10 V/m	10 V/m	
IEC 61000-4-3	80MHz až 2,7GHz	80MHz až 2,7GHz	
	Test 385MHz-5785MHz specifikace pro BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ PŘÍSTROJE vůči bezdrátovým komunikačním zařízením (viz tabulka 9 normy IEC 60601-1-2:2014).	385MHz-5785MHz Testovací specifikace pro ENCLOSURE PORT IMMUNITY do VF bezdrátová komunikační zařízení viz tabulka 9 normy IEC 60601-1-2:2014)	
POZNÁMKA 1 Při frekvencích 80 MHz a 800 MHz platí vyšší frekvenční rozsah. POZNÁMKA 2 Tyto pokyny nemusí platit ve všech situacích. Elektromagnetické zaříení je ovlivněno absorpcí a odrazem od konstrukcí, předmětů a osob.			

a Pásmo ISM (průmyslová, vědecká a lékařská) mezi 150 kHz a 80 MHz jsou 6,765 MHz až 6,795 MHz; 13,553 MHz až 13,567 MHz; 26,957 MHz až 27,283 MHz; a 40,66 MHz až 40,70 MHz. Radioamatérská pásma mezi 0,15 MHz a 80 MHz jsou 1,8 MHz až 2,0 MHz; 3,5 MHz až 4,0 MHz; 5,3 MHz až 5,4 MHz; 7 MHz až 7,3 MHz; 10,1 MHz až 10,15 MHz; 14 MHz až 14,2 MHz; 18,07 MHz až 18,17 MHz; 21,0 MHz až 21,4 MHz; 24,89 MHz až 24,99 MHz; 28,0 MHz až 29,7 MHz.

b Intenzitu pole z pevných vysílačů, jako jsou základnové stanice pro rádiové (mobilní/bezdrátové) telefony a pozemní mobilní rádia, radioamatérské vysílání, rozhlasové vysílání v pásmu AM a FM a televizní vysílání, nelze teoreticky přesně předpovědět. Pro posouzení elektromagnetického prostředí způsobeného pevnými RF vysílači je třeba zvážit elektromagnetický průzkum lokality. Pokud naměřená intenzita pole v místě, kde se přístroj **Theragun Mini** používá, překračuje výše uvedenou platnou úroveň shody s RF, měl by být přístroj **Theragun Mini** pozorován, aby se ověřil jeho normální provoz. Pokud je pozorována abnormální činnost, mohou být nutná další opatření, například změna orientace nebo přemístění **zařízení Theragun Mini**.

c Ve frekvenčním rozsahu 150 kHz až 80 MHz by intenzita pole měla být menší než 3 V/m.

Doporučené odstupové vzdálenosti mezi přenosným a mobilním rádiovým komunikačním zařízením a ZAŘÍZENÍM nebo SYSTÉMEM - pro ZAŘÍZENÍ a SYSTÉMY

Doporučené vzdálenosti mezi přenosnými a mobilními RF komunikačními zařízeními a přístrojem Theragun Mini

Theragun Mini je určen pro použití v elektromagnetickém prostředí, ve kterém se kontrolují vyzařované rádiové poruchy. Zákazník nebo uživatel přístroje Theragun Mini může pomoci zabránit elektromagnetickému rušení tím, že bude dodržovat minimální vzdálenost mezi přenosnými a mobilními RF komunikačními zařízeními (vysílači) a přístrojem Theragun Mini, jak je doporučeno níže, v závislosti na maximálním výstupním výkonu komunikačního zařízení.				
Maximální jmenovitý výkon vysílače W	Odstupová vzdálenost podle frekvence vysílače m			
	150 kHz až 80 MHz mimo pásma ISM a radioamatérská pásma $d = \frac{[(3,5)]}{V_1} \sqrt{P}$	150 kHz až 80 MHz v pásmech ISM a radioamatérských pásmech $d = \frac{[(12)]}{V_2} \sqrt{P}$	80 MHz až 800 MHz $d = \frac{[(12)]}{V_2} \sqrt{P}$	80 MHz až 800 MHz $d = \frac{[(7)]}{E_1} \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70
U vysílačů s maximálním výstupním výkonem, který není uveden výše, lze doporučenou vzdálenost d v metrech (m) odhadnout pomocí rovnice platné pro frekvenci vysílače, kde P je maximální jmenovitý výstupní výkon vysílače ve wattech (W) podle výrobce vysílače.				
POZNÁMKA 1 Při frekvencích 80 MHz a 800 MHz platí oddělovací vzdálenost pro vyšší frekvenční rozsah.				
POZNÁMKA 2 Tyto pokyny nemusí platit ve všech situacích. Šíření elektromagnetického záření je ovlivněno absorpcí a odrazem od konstrukcí, předmětů a osob.				



Therabody

Narodil se v Los Angeles, Kalifornie.
Určeno pro každého.



@Therabody