

Písomná informácia pre používateľa

Panthenol 100 mg JENAPHARM

tablety
dexpanthenol

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Panthenol 100 mg JENAPHARM a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Panthenol 100 mg JENAPHARM
3. Ako užívať Panthenol 100 mg JENAPHARM
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Panthenol 100 mg JENAPHARM
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Panthenol 100 mg JENAPHARM a na čo sa používa

Panthenol patrí do skupiny vitamínov B.

Na čo sa Panthenol používa

- Podporná liečba akútneho neinfekčného zápalu hrtana v dôsledku mechanického poškodenia sliznice od 12 rokov.
- Liečba stavov nedostatku kyseliny pantoténovej, ktoré nie je možné zvládnuť pomocou potravy, ako napr. doplnenie u dlhodobo dialyzovaných pacientov a pri mravčení a necitlivosti (parestéziách) a bolestiach v prstoch nôh a v chodidlách spôsobených nedostatkom kyseliny pantoténovej (burning-feet syndróm) od 6 rokov.

Ak sa príznaky vášho ochorenia nezlepšia do 7 dní alebo ak sa zhoršia, musíte sa obrátiť na lekára.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Panthenol 100 mg JENAPHARM

Neužívajte Panthenol 100 mg JENAPHARM

- ak ste alergický na dexpanthenol alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6).

Upozornenia a opatrenia

Tento liek obsahuje sacharózu

Ak vám váš lekár povedal, že neznášate niektoré cukry, kontaktujte svojho lekára pred užitím tohto lieku.

Iné lieky a Panthenol 100 mg JENAPHARM

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Tehotenstvo a dojčenie a plodnosť

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

V tehotenstve a v období dojčenia sa má denná potreba vitamínov zabezpečiť vyváženou stravou. Tento liek (kvôli obsiahnutému množstvu liečiva) je účelný len na liečbu nedostatku vitamínu a preto sa smie užívať až keď lekár starostlivo posúdi pomer úžitku a rizika. Aj keď doposiaľ nie sú známe poznatky o nepriaznivých účinkoch, treba, aby pred liečbou akútneho neinfekčného zápalu sliznice hrtana v tehotenstve a v období dojčenia lekár starostlivo posúdil pomer úžitku a rizika.

Nie sú k dispozícii systematické štúdie ohľadom použitia lieku Panthenol 100 mg JENAPHARM v tehotenstve.

Dexpantenol sa vylučuje do materského mlieka.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Tento liek nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Panthenol 100 mg JENAPHARM

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár, alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára, alebo lekárnika.

Ak nie je predpísané inak, zvyčajne sa užíva tento liek nasledovne:

Liečba akútnych neinfekčných zápalov sliznice hrtana:

Dospelí a dospelievajúci od 12 rokov:

2 - 4 tablety Panthenolu 100 mg JENAPHARM (čo zodpovedá 200 až 400 mg dexpantenolu) cmúľať jednotlivo rozdelené počas dňa.

Deti od 6 do 12 rokov:

Užívanie Panthenolu 100 mg JENAPHARM sa neodporúča kvôli nedostatočnej účinnosti dexpantenolu v tejto vekovej skupine.

Liečba stavov nedostatku kyseliny pantoténovej (ako napr. burning-feet- syndróm):

Dospelí, dospelievajúci a deti od 6 rokov:

1 tableta Panthenolu 100 mg JENAPHARM (čo zodpovedá 100 mg dexpantenolu) denne. Pre uľahčenie prehĺtania možno tablety rozlomiť.

Deti do 6 rokov

Aj keď neexistuje dôkaz o toxickom účinku dexpantenolu u ľudí, neodporúča sa užívanie Panthenolu 100 mg JENAPHARM u detí mladších ako 6 rokov.

Na liečbu akútneho zápalu hrtanovej sliznice, ktorý nezapríčinili baktérie, nechajte tablety pomaly rozpustiť v ústach. Liečba má trvať najmenej 7 dní, prípadne ešte 24 hodín po ústupe ťažkostí.

Pri stavoch nedostatku kyseliny pantoténovej sa tablety užívajú s malým množstvom tekutiny, bezprostredne pred jedlom. Pre uľahčenie prehĺtania možno tablety rozlomiť.

Dĺžka liečby sa riadi priebehom ochorenia.

Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

Ak užijete viac Panthenolu 100 mg JENAPHARM, ako máte

Pri užití väčšieho množstva tabliet ako sa odporúča nie sú zvyčajne potrebné žiadne osobitné opatrenia.

Ak zabudnete užiť Panthenol 100 mg JENAPHARM

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

V ojedinelých prípadoch sa môžu vyskytnúť alergické prejavy neznášanlivosti lieku.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v [Prílohe V](#)**.

Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Panthenol 100 mg JENAPHARM

Uchovávajúte pri teplote do 25°C.

Uchovávajúte v pôvodnom obale na ochranu pred svetlom a vlhkosťou.

Tento liek uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke a fľaške po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo obsahuje Panthenol 100 mg JENAPHARM

Liečivo je dexpantenol. Každá tableta obsahuje 100 mg dexpantenolu.

Ďalšie zložky sú: koloidný bezvodý oxid kremičitý, sacharóza, sodná soľ sacharínu, želatína, zemiakový škrob, glycerol 85 %, mastenec, stearan horečnatý, čistená voda.

Upozornenie pre diabetikov: 1 tableta obsahuje menej ako 0,03 glycidovej jednotky.

Ako vyzerá Panthenol 100 mg JENAPHARM a obsah balenia

Biele tablety s rovným povrchom.

Obsah balenia: 20 tabliet v liekovke z hnedého skla s PE uzáverom.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Držiteľ rozhodnutia o registrácii

Quintessence s.r.o., Dýšinská 246, 109 00, Praha 10, Horní Měcholupy, Česká republika

Výrobca

mibe GmbH, Arzneimittel,
Münchener Straße 15 06796 Brehna, Nemecko

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v 11/2019.