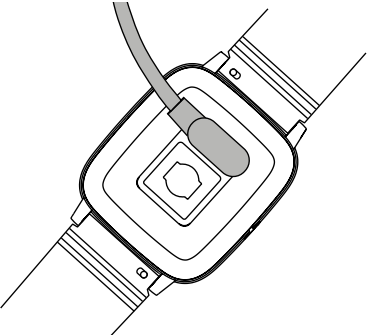


# LAMAX BCool

## Operating Instructions

### Charging the watch

Fully recharge the watch before using it for the first time. Plug the included power cord into a USB charger or USB port on your computer, attach the pins to the tabs on the bottom of the watch, and attach the power cord to the watch with the magnets. The display shows the charging status information when the charger is connected. The entire battery will be charged in approximately 2 hours.



### Controls

You can control the watch by moving your wrist or touching it. Turning your wrist to a horizontal position activates the watch display, showing the time and other information depending on the selected watch dial (e.g., number of steps, date, battery status, etc.). You can enable or disable the watch being activated by turning your wrist in the mobile application.

### Control the following actions by pressing the side button or touching the watch display

Action	Gesture
Turning on the watch	Press and hold the side button.
Turning off the watch	Press and hold the side button, or on the lit display, swipe right to the watch menu, selecting the icon labelled "Settings" on the third page. Then touch the icon labelled "System". A list will open where you should touch the icon labelled "Off" and confirm the selection by touching the green button.
Turning on the display	Press the side button or turn your wrist to a horizontal position.
Navigating	Swipe right or left on the screen or up and down if there is a list.
Status bar and quick settings	Swipe your finger from top to bottom on the screen while the dial is displayed.
Confirm selection	Touch the screen.
Return	Press the side key.

### Watch functions

- Time
- Date
- Weather
- Sleep monitor
- Phone search
- Pedometer
- Calories burnt
- Heart rate
- Camera remote control
- Music remote control
- Sport activities
- Games
- Ability to change and load your own dials from the application
- Relaxation (Breathing exercises)
- Alarm clock
- Stopwatch
- Timer
- Do not disturb
- Drink and activity alert
- Incoming call notification and reject call
- Incoming message and phone notifications

### Installing the mobile application and pairing the watch

The watch is compatible with iOS (12 and higher) and Android (7.1 and higher). Download the mobile app to control your watch at the link below:



Turn on Bluetooth and location services on your smartphone. Turn on your watch. In the app, search the device to connect, select the name „LAMAXBCool-xxx“ and then confirm the selection in the dialog box. On iOS mobile phones, you will also need to confirm the pairing and allow all notifications from this phone to be displayed.

If the watch is not paired or disconnected, the icon will be displayed in the status bar ☒. After pairing, the icon changes to ☑.

### Heart rate monitoring

By default, continuous heart rate monitoring is turned on, which measures your heart rate at regular intervals. The results and history of continuous measurement can be displayed in the application, where it can also be turned off. You can also use the manual heart rate measurement function in the watch. This measurement can be activated by selecting the „Heart rate“ function in the watch menu. After selecting this function, the measured result is displayed after a few seconds.

### Monitoring physical activity

Steps are recorded automatically as soon as the watch is switched on. Based on the obtained data, it then calculates the distance travelled, the time spent moving and the calories burnt. This data can be displayed in summary in the „Daily activity“ function in the watch menu. The measurement history is available in the application.

### Sleep monitoring

The watch automatically detects the beginning and end of your period of sleep. The last measured value can be displayed in the watch in the menu under the „Sleep“ function. The history of these measurements can be viewed in the application.

### Alarm clock

In the device settings of the app, go to „Alarm clock settings“. Select the alarm time and the days on which the alarm should be active. At the selected time, an alarm clock icon will appear on the watch and the watch will vibrate. Touch the screen or press the side button to stop the alarm.

### Inactivity alert

In the device settings of the app, go to „Session settings“ / „Session notification“ and set the start and end of the time interval when the watch should prompt you for activity. If you are motionless for a long time during this period, the watch will vibrate and a warning will appear on the display.

### Find my phone

Select the „Find phone“ function in the watch menu. Touch the icon to turn the function on. The phone then rings and vibrates. If the phone does not respond after turning on the function, it does not support this function.

### Phone camera remote control

In the device settings of the app, go to „Camera controls“ „Change photo“. Confirm your selection and turn your wrist to take the photo. After the photo has been successfully taken, a confirmation message will appear on the phone display.

### Displaying weather information

After synchronizing the watch with the app, the day's weather information is displayed under the „Weather“ function.

### To view notifications for incoming calls and messages

In the app, go to „Notifications“ in the watch settings. Select which notifications you want to appear on the watch display. These notifications can be displayed in the watch in the menu under the „Messages“ function. If you do not receive a notification on the watch even after switching it on, your phone does not support this feature.

### Changing the dial

On the displayed dial, touch and hold the watch screen to display a selection of other dials. Additional dials can be downloaded from the app after pairing with the watch.

### Do not disturb mode

When „do not disturb“ mode is on, the watch does not alert you to phone notifications. This mode can be turned on from the status bar (month icon) or in the watch settings.

### Water and dust resistance

The watch is resistant to the ingress of water and foreign objects according to the degree of protection IP68. This means that it is protected against immersion in water for 30 minutes to a depth of 1.5 metres and against the ingress of foreign objects, including dust.

*Warning: Never charge a wet watch. The device is not intended for use during water sports, swimming, diving or rowing. It must not be exposed to pressurized water or strong water jets, such as rapid immersion or diving.*

### Box contents

- Watch with multicoloured strap
- Monochrome strap
- Magnetic charging cable
- Manual

### Technical specifications

Bluetooth version	5.0
Display	1.4" IPS colour display
Watch body weight	19 g
Total watch weight	34 g
Watch body dimensions	36.5 mm x 40.9 mm x 11 mm
Charging	USB5 V / 0.5–1 A
Battery	160 mAh Lithium-ion (approx. 5–7 days of normal use)
Water resistance	According to IP68: up to 1.5 metres for 30 minutes
Compatibility	Mobile devices with iOS 12+ and Android 7.1+ *

\*Android skins from some manufacturers may cause problems with connecting Bluetooth devices. Current exceptions can be found at <https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/>.

The most current version of the manual can be found under this link:



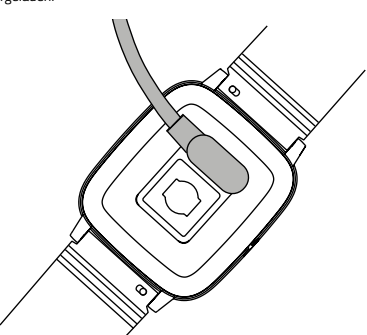
[https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX\\_BCool\\_manual.pdf](https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX_BCool_manual.pdf)

# LAMAX BCool

## Bedienungsanleitung

### Uhr aufladen

Laden Sie die Uhr auf, bevor Sie sie zum ersten Mal verwenden. Stecken Sie das mitgelieferte Ladekabel in ein USB-Ladegerät oder einen USB-Anschluss Ihres Computers, legen Sie das andere Ende mit den Pins an die kleinen Flächen an der Unterseite der Uhr, wobei sich das Ladekabel mit Magneten an der Uhr befestigt. Das Display zeigt Informationen über den Ladezustand an, wenn das Ladegerät angeschlossen ist. Die ganze Batterie wird in ca. 2 Stunden aufgeladen.



### Bedienung

Sie können die Uhr steuern, indem Sie Ihr Handgelenk bewegen oder die Uhr berühren. Wenn Sie Ihr Handgelenk mit der Uhr in die horizontale Position drehen, wird das Display aktiviert, auf dem die Uhrzeit und andere Informationen abhängig vom ausgewählten Zifferblatt angezeigt werden (z.B. Anzahl der Schritte, Datum, Batteriestatus usw.). Sie können die Aktivierung des Displays durch Drehen des Handgelenks in der mobilen Anwendung erlauben oder verbieten.

### Sie können die folgenden Vorgänge steuern, indem Sie die Seitentaste drücken oder das Uhrendisplay berühren

Vorgang	Geste
Uhr einschalten	Drücken Sie die Seitentaste lang.
Uhr ausschalten	Drücken Sie die Seitentaste lang oder wischen Sie auf dem beleuchteten Display nach rechts zum Menü der Uhr, wo Sie auf der dritten Seite das Symbol „Einstellungen“ auswählen. Berühren Sie dann das Symbol mit der Bezeichnung "System". Anschließend wird eine Liste geöffnet, in der Sie das Symbol mit der Bezeichnung „Ausschalten“ berühren und die Auswahl durch Berühren der grünen Taste bestätigen.
Display einschalten	Drücken Sie die Seitentaste oder drehen Sie Ihr Handgelenk in die horizontale Position.
Zwischen Elementen wechseln	Wischen Sie nach rechts oder links über das Display. Bei Listen nach oben oder unten.
Statusleiste und Schnell­ein­stellungen	Wischen Sie beim angezeigten Zifferblatt auf dem Display von oben nach unten.
Wahl bestätigen	Berühren Sie das Display.
Zurück	Drücken Sie die Seitentaste.

### Funktionen der Uhr

- Zeit
- Datum
- Wetter
- Schlafüberwachung
- Telefon finden
- Schrittzähler
- Kalorienverbrauch
- Herzfrequenz
- Kamera-Fernbedienun
- Musik-Fernbedienun
- Sportaktivitäten
- Spiele
- Zifferblätter ändern und neue Zifferblätter über die App herunterladen
- Entspannung (Atemübungen)
- Wecker
- Stoppuhr
- Countdown
- Nicht-stören-Modus
- Trinkerinnerung, Erinnerung für zu langes Sitzen
- Benachrichtigung über einen eingehenden Anruf mit der Möglichkeit, ihn abzulehnen
- Benachrichtigungen über eingehende Nachrichten und Benachrichtigungen vom Telefon

### Mobile Anwendung installieren und die Uhr koppeln

Die Uhr ist mit den Betriebssystemen iOS (12 und höher) und Android (7.1 und höher) kompatibel. Laden Sie die mobile App für die Bedienung der Uhr über den folgenden Link herunter:



Aktivieren Sie die Bluetooth-Verbindung und die Ortungsdienste auf Ihrem Telefon. Schalten Sie Ihre Uhr ein. Suchen Sie in der App nach dem zu verbindenden Gerät, wählen Sie den Namen „LAMAXBCool-xxx“ und bestätigen Sie die Auswahl im Dialogfenster. Auf iOS-Mobiltelefonen müssen Sie außerdem die Kopplung bestätigen und zulassen, dass alle Benachrichtigungen von diesem Telefon angezeigt werden.

Wenn die Uhr nicht gekoppelt ist oder getrennt ist, wird das Symbol ☒ in der Statusleiste angezeigt. Nach dem Koppeln ändert sich das Symbol zu ☑.

### Herzfrequenz überwachen

Standardmäßig ist die kontinuierliche Herzfrequenzüberwachung aktiviert, die Ihre Herzfrequenz in regelmäßigen Abständen misst. Die Ergebnisse und der Verlauf der kontinuierlichen Messung können in der Anwendung angezeigt und dort auch deaktiviert werden. Sie können auch die Funktion der manuellen Herzfrequenzmessung in der Uhr verwenden. Diese Messung kann durch Auswahl der Funktion „Herzfrequenz“ im Menü der Uhr aktiviert werden. Nach Auswahl dieser Funktion wird das Messergebnis nach einigen Sekunden angezeigt.

### Bewegungsaktivität überwachen

Schritte werden automatisch aufgezeichnet, sobald die Uhr eingeschaltet wird. Basierend auf den erhaltenen Daten werden dann die zurückgelegte Strecke, die Bewegungszeit und der Kalorienverbrauch berechnet. Diese Daten können zusammenfassend in der Funktion „Tägliche Aktivität“ im Menü der Uhr angezeigt werden. Der Messverlauf ist in der Anwendung verfügbar.

### Schlafüberwachung

Die Uhr selbst erkennt den Beginn und das Ende des Schlafes. Der letzte Messwert kann in der Uhr im Menü unter der „Schlaf“-Funktion angezeigt werden. Der Verlauf dieser Messungen kann in der Anwendung angezeigt werden.

### Wecker

Gehen Sie in der Anwendung unter Geräteeinstellungen zu „Alar­meinstellungen“. Wählen Sie die Weckzeit und die Tage aus, an denen der Alarm aktiv sein soll. Zur ausgewählten Zeit erscheint ein Weckersymbol auf der Uhr und die Uhr vibriert. Berühren Sie das Display oder drücken Sie die Seitentaste, um den Alarm zu beenden.

### Aufforderung zur Aktivität

Gehen Sie in der Anwendung unter Geräteeinstellungen zu „Einstellun­gen für Sitzen“, „Erinnerung für Sitzen“ und legen Sie den Beginn und das Ende des Zeitintervalls fest, in dem die Uhr Sie zur Aktivität auffordern soll. Wenn Sie sich während dieses Intervalls längere Zeit nicht bewegen, vibriert die Uhr und auf dem Display wird eine Warnung angezeigt.

### Smartphone finden

Wählen Sie im Menü der Uhr die Funktion „Telefon finden“. Berühren Sie das Symbol, um die Funktion einzuschalten. Das Telefon klingelt und vibriert.

Wenn das Telefon nach dem Einschalten der Funktion nicht reagiert, wird diese Funktion nicht unterstützt.

### Fernbedienun der Kamera des Telefons

Gehen Sie in der Anwendung unter Geräteeinstellungen zu „Kamera bedienen“, „Foto ändern“. Bestätigen Sie Ihre Auswahl und drehen Sie Ihr Handgelenk, um ein Foto aufzunehmen. Nachdem das Foto erfolgreich aufgenommen wurde, wird eine Bestätigungsmeldung auf dem Display des Telefons angezeigt.

### Wetterinformationen anzeigen

Nach dem Synchronisieren der Uhr mit der Anwendung werden die Wetterinformationen für heute unter der Funktion „Wetter“ angezeigt.

### Benachrichtigungen für eingehende Anrufe und Nachrichten anzeigen

Gehen Sie in der Anwendung unter Uhr­ein­stellungen zu „Benachrichtigun­gen“. Wählen Sie aus, welche Benachrichtigungen auf dem Uhrendisplay angezeigt werden sollen. Diese Benachrichtigungen können in der Uhr im Menü unter der Funktion „Nachrichten“ angezeigt werden. Wenn Sie auch nach dem Aktivieren keine Benachrichtigung für die Uhr erhalten, unterstützen Ihr Telefon diese Funktion nicht.

### Zifferblatt ändern

Berühren Sie auf dem angezeigten Zifferblatt das Display der Uhr lange, um eine Auswahl anderer Arten von Zifferblättern anzuzeigen. Zusätzliche Zifferblätter können nach dem Koppeln mit der Uhr von der App heruntergeladen werden.

### Nicht-stören-Modus

Wenn der „Nicht-stören-Modus“ aktiviert ist, werden Sie von der Uhr nicht auf Benachrichtigungen durch das Display aufmerksam gemacht. Dieser Modus kann über die Statusleiste (Mondsymbol) oder in den Uhr­ein­stellungen aktiviert werden.

### Staub- und Wasserdichtigkeit

Die Uhr ist gemäß der Schutzart IP68 gegen das Eindringen von Wasser und Fremdkörpern beständig. Dies bedeutet, dass sie 30 Minuten lang bis zu einer Tiefe von 1,5 Metern vor dem Eintauchen in Wasser und vor dem Eindringen von Fremdkörpern, einschließlich Staub, geschützt ist.

*Hinweis: Laden Sie niemals eine nasse Uhr auf. Das Gerät ist nicht für Wassersport, Schwimmen, Tauchen oder Duschen vorgesehen. Sie darf keinem Druckwasser oder starken Wasserstrahlen wie schnellem Eintauchen oder Springen ins Wasser ausgesetzt werden.*

### Verpackungsinhalt

- Uhr mit mehrfarbigem Armband
- Einfarbiges Armband
- Magnetisches Ladekabel
- Handbuch

### Technische Spezifikation

Bluetooth-Version	5.0
Display	1.4" IPS Farbdisplay
Gewicht des Uhrkörpers	19 g
Gewicht der ganzen Uhr	34 g
Abmessungen des Uhrkörpers	36.5 mm x 40.9 mm x 11 mm
Laden	USB 5 V / 0.5–1 A
Batterie	160 mAh Lithium-Ion (Lauzeit ca. 5–7 Tage bei normalem Gebrauch)
Wasserfestigkeit	Gemäß der Norm IP68 bis 1,5 Meter Tiefe für 30 Minuten
Kompatibilität	Mobile Geräte mit iOS 12+ und Android 7.1+ *

\*Android-Updates einiger Hersteller können Probleme beim Verbinden von Bluetooth-Geräten verursachen. Aktuelle Ausnahmen finden Sie unter <https://www.lamax-electronics.com/bcool-compatibility/>.

Die aktuellste Version des Handbuchs finden Sie unter diesem Link:



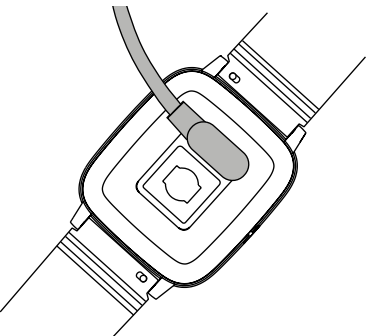
[https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX\\_BCool\\_manual.pdf](https://www.lamax-electronics.com/downloads/lamax-bcool/manual/LAMAX_BCool_manual.pdf)

# LAMAX BCool

## Návod k obsluze

### Nabíjení hodinek

Hodinky před prvním použitím nabijte. Napájecí kabel v balení zapojte do USB nabíječky nebo USB portu ve vašem počítači, druhý konec přiložte piny k ploškým na spodní straně hodinek, přičemž napájecí kabel se pomocí magnetů k hodinkám přichytí. Na displeji se po připojení nabíječky zobrazí informace o stavu nabíjení. Celá baterie bude nabitá přibližně za 2 hodiny.



### Ovládání

Hodinky můžete ovládat pohybem zápěstí nebo dotykem. Otočením zápěstí s hodinkami do vodorovné polohy aktivujete displej, na kterém se zobrazí čas a další údaje v závislosti na vybraném ciferníku (např. počet kroků, datum, stav baterie atp.). Aktivací displeje otočením zápěstí můžete povolit nebo zakázat v mobilní aplikaci.

### Dotykem displeje narámkou můžete ovládat následující činnosti

Činnost	Gesto
Zapnutí hodinek	Dlouze stiskněte boční tlačítko.
Vypnutí hodinek	Dlouze stiskněte boční tlačítko, nebo na rozsvíceném displeji přejeďte prstem doprava do menu hodinek, kde na třetí stránce vyberte ikonu s popiskem „Nastavení“. Poté se dotkněte ikony s popiskem „Systém“. Následně se otevře seznam, ve kterém se dotkněte ikony s popiskem „Vypnout“ a potvrďte výběr dotknutím se zeleného tlačítka.
Rozsvícení displeje	Stiskněte boční tlačítko, nebo otočte zápěstí do vodorovné polohy.
Přepínání položek	Přejeďte prstem doprava nebo doleva po displeji. V případě seznamů nahoru nebo dolů.
Stavová lišta a rychlá nastavení	Při zobrazeném ciferníku přejeďte prstem na displeji odshora dolů.
Potvrzení volby	Dotkněte se displeje.
Návrat zpět	Stiskněte boční tlačítko.

### Funkce hodinek

- Čas
- Datum
- Počasí
- Monitor spánku
- Vyhledání telefonu
- Krokoměr
- Spálení kalorií
- Srdčasný tep
- Dálkové ovládání fotoaparátu
- Dálkové ovládání hudby
- Sportovní aktivity
- Hry
- Možnost měnit a nahradit vlastní ciferníky z aplikace
- Relaxace (Dechové cvičení)
- Budík
- Stopy
- Odpočet
- Režim nerušit
- Upozornění na pitný režim, dlouhé sezení
- Oznámení příchozího hovoru s možností jeho odmítnutí
- Oznámení příchozí zprávy a notifikací z telefonu

### Instalace mobilní aplikace a spárování hodinek

Hodinky jsou kompatibilní s operačními systémy iOS (12 a vyšší) a Android (7.1 a vyšší). Stáhněte si mobilní aplikaci na ovládání hodinek na odkazu níže:



Zapněte na vašem telefonu připojení Bluetooth a polohovací služby. Zapněte vaše hodinky. V aplikaci vyhledáte zařízení, ke kterému se chcete připojit, vyberte název „LAMAXBCool-xxx“ a poté v dialogovém okně výběr potvrďte. V mobilních telefonech s operačním systé­m­em iOS bude také třeba potvrdit párování a povolit zobrazování všech notifikací z tohoto telefonu.

Pokud nejsou hodinky spárovány nebo jsou odpojeny, bude v stavové liště zobrazena ikona ☒. Po spárování se ikona změní na ☑.

### Monitorování tepové frekvence

Ve výchozím nastavení je zapnuté průběžné monitorování tepové frekvence, které v pravidelných intervalech měří tepovou frekvenci. Výsledky a historii průběžného měření lze zobrazit v aplikaci, kde lze je také vypnout. V hodin­kách můžete také využít funkci manuálního měření tepové frekvence. Toto měření lze zaktivovat výběrem funkce „Tepová frekvence“ v menu hodinek. Po vybrání této funkce je po několika vteřinách zobrazen naměřený výsledek.

### Monitorování pohybové aktivity

Kroky jsou zaznamenávány automaticky ihned po zapnutí hodinek. Na základně získaných dat následně vypočítává uslu­bu vzdálenost, dobu strávenou pohybem a spálení kalorií. Tyto údaje lze souhrnně zobrazit ve funkci „Denní aktivity“ v menu hodinek. Historie měření je dostupná v aplikaci.

### Monitorování spánku

Hodinky samy rozpoznají začátek a konec spánku. V hodin­kách lze zobrazit poslední naměřenou hodnotu v menu pod funkcí „Spánek“. Historii těchto měření je možné zobrazit v aplikaci.

### Budík

V aplikaci v nastavení zařízení přejděte do „Nastavení budíku“. Zvolte čas buzení a dny, ve které má být budík aktivní. Ve zvolený čas se na hodinkách zobrazí ikona budíka a hodinky začnou vibrovat. Dotknutím se displeje či zmáčknutím bočního tlačítka buzení ukončíte.

### Ůvěza k aktivitě

V aplikaci v nastavení zařízení přejděte do „Nastavení sezení“ / „Upozornění sezení“ a nastavte začátek a konec časového rozpětí, kdy vás mají hodinky vyzvat k aktivitě. Pokud v tomto období budete delší dobu bez pohybu, hodinky zavibrují a na displeji se zobrazí upozornění.

### Vyhledání mobilního telefonu

V menu hodinek vyberte funkci „Najít telefon“. Pro vyslání zapnutí funkce se dotkněte ikony. Telefon zavazní a zavibruje. Pokud telefon po zapnutí funkce nereaguje, nepodporuje tuto funkci.

### Dálkové ovládání fotoaparátu telefonu

V aplikaci v nastavení zařízení přejděte do „Ovládání fotoaparátu“. Změna foto“. Potvrďte výběr pro pořízení fotografie otočte zápěstím. Po úspěšném pořízení fotografie se o tom na displeji telefonu zobrazí potvrzující hláška.

### Zobrazení informací o počasí

Po synchronizaci hodinek s aplikací se pod funkcí „Počasí“ zobrazí informace o počasí k dnešnímu dnu.

### Zobrazení upozornění na příchozí hovory a zprávy

V aplikaci v nastavení hodinek přejděte do „Upozornění“. Vyberte, která upozornění se vám mají zobrazovat na displeji hodinek. Tato upozornění lze v hodin­kách zobrazit v menu pod funkcí „Zprávy“. Pokud ani po zapnutí nedostáváte na hodinky upozornění, váš telefon tuto funkci nepodporuje.

### Změna ciferníku

Na zobrazeném ciferníku se dlouze dotkněte displeje hodinek pro zobrazení výběru jiných druhů ciferníků. Další ciferníky lze stáhnout z aplikace po spárování s hodinkami.

### Režim nerušit

Při zapnutém režimu „Nerušit“, hodinky neupozorňují na oznámení z telefonu. Tento režim lze zapnout ze stavové lišty (ikona měsíce) nebo v nastavení hodinek.

### Odolnost vůči vodě a prachu

Hodinky jsou odolné vůči vniknutí vody a cizích předmětů podle stupně krytí IP68. To znamená, že jsou chráněny proti ponoreni do vody na 30 minut do hloubky 1,5 metru a před vniknutím cizích předmětů včetně prachu.

*Upozornění: Vlhké hodinky nikdy nenabíjete. Zařízení není určeno pro užívání během vodních sportů, plavání, potápění nebo sprchování. Nesmí být vystaveno ani natlakované vodou, alebo silnému proudu vody, jako je např. prudké ponoreni či skoky do vody.*

### Obsah balení

- Hodinky s vícefarebným řemín

